健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市爱琴海
姓　　名	**杨汉邦**
性　　别	男
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	13880692951
体检号	261119020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压156/82mmHg:1级高血压;身高：168　cm　　体重：75.9　　kg BMI：26.89:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
5【心电图】	窦性心律，正常心电图
6【尿常规】	正常
7【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.97　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.12　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.52　mmol/l 参考范围：0-3.37)
8【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.74　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】　　**(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.19　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	156/82	身高	168
体重	75.9	脉搏	74

小结：血压　156/82mmHg　:1级高血压;身高：168　cm　　体重：75.9　kg　BMI：26.89:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.19	审核医生：张广丽

HR =65 次/分
PR =139 ms
QRS=114 ms
QRS轴=55(度)
QT/QTc=380/395 ms
P/T=101/170 ms
RV5/SV1=1.89/0.58 mV
RV1/SV5=0.11/0.70 mV

QRS轴=55(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

临检室

尿常规	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

血脂4项	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.97	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.12	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.05		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.52	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.97　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：3.12　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.52　mmol/l 参考范围：0-3.37)

空腹血糖	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.74	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.74　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)