健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**杨昌俊**
性　　别	男
年　　龄	35岁
其他信息	
联系电话	13751631997
体检号	261118020006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压121/81mmHg;身高：164　cm　　体重：82　kg BMI：30.49:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律，正常心电图
8【血常规】	单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.31 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 中性粒细胞白分比(NEUT%)偏低(结果：38.8 %参考范围：40.0-75.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.51　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.02　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.07　mmol/l 参考范围：0-3.37)
13【空腹血糖】	正常
14【幽门螺杆菌抗体分型】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。

【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病,以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低】	建议(1)待排除感染性疾病,血液科进一步诊治;(2)定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.19　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	121/81	身高	164
体重	82	脉搏	80

小结：血压 121/81mmHg;身高：164 cm　　体重：82 kg　BMI：30.49:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声尚均匀。

小结：　双肾、膀胱及前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊颈后壁可见1个乳头状突起团块，大小约3mmX2mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.19	审核医生：张广丽

HR =73 次/分
PR =200 ms
QRS=109 ms
QRS轴=35(度)
QT/QTc=358/393 ms
P/T=162/165 ms
RV5/SV1=1.42/1.04 mV
RV1/SV5=0.16/0.24 mV

QRS轴=35(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.98		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	52		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.65	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.58		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	47.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.31	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	97.6		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.27		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	145		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	268		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.247		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	38.8	↓	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.71		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.31　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)；
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏低(结果：38.8　% 参考范围：40.0-75.0)

体检号:261118020006　　姓名:杨昌俊　　性别:男　　年龄:35岁

尿常规	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	43		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40
总蛋白	76.1		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	45.6		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.9		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	57		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	34		U/L	10 - 60
间接胆红素	10.8		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	30.5		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.00		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	408		umol/L	210 - 430
肌酐	82		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.51	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.74	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.07	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.51　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.02　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.07　mmol/l 参考范围：0-3.37)

空腹血糖	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.50		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

免疫室

幽门螺杆菌抗体分型	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)	阴性(-)			阴性(-)
幽门螺旋杆菌抗体II型(HP-II)	阴性(-)			阴性(-)
空泡毒素相关蛋白 A(VacA)	阴性(-)			阴性(-)
细胞毒素相关蛋白 A(CagA)	阴性(-)			阴性(-)
尿素酶(Ure)	阴性(-)			阴性(-)

小结：　正常