健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市综合福利院
姓　　名	**朱儒光**
性　　别	男
年　　龄	58岁
其他信息	
联系电话	13924395039
体检号	261114010019

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压170/98mmHg:2级高血压;身高：160　cm　　体重：75.75　kg BMI：29.59:肥胖
2【内科检查】	肺部:左肺可闻痰鸣音
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	右肾多发结石。建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 左肾及膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
8【心电图】	窦性心律 ST-T改变
9【血常规】	白细胞数目(WBC)偏高(结果：13.00 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.88 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.1 %参考范围：40.0-50.0)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：4.59 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.090 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)； 血小板(PLT)偏高(结果：360 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.336 %参考范围：0.108-0.282)； 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.10 10^9/L 参考范围：1.80-6.30)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：77　U/L 参考范围：10-60)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：9.43　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
13【血脂5项】	甘油三酯偏高(结果：2.61　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.89　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4)劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【肺部:左肺可闻痰鸣音】	专科进一步诊治。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【右肾多发结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.18　　检查护士：林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	170/98	身高	160
体重	75.75	脉搏	98

小结：血压 170/98mmHg :2级高血压;身高：160 cm　　体重：75.75 kg　BMI：29.59:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	左肺可闻痰鸣音
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：肺部:左肺可闻痰鸣音

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它	正常

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.5
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：韦小梅

右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，肾区内见多个点团状强回声，较大一个约6mm×5mm，伴声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺43mm×35mm×33mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：
右肾多发结石。建议定期复查。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：张广丽

HR =91 次/分
PR =142 ms
QRS=88 ms
QRS轴=69(度)
QT/QTc=360/444 ms
P/T=106/197 ms
RV5/SV1=1.78/0.84 mV
RV1/SV5=0.04/0.10 mV

QRS轴=69(度)

小结：
窦性心律
ST-T改变

临检室

血常规	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	13.00	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	71		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.88	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.1	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.36		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	44.3		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.59	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	95.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.090	↑	10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.34		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	167		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	360	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.336	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.10	↑	10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　白细胞数目(WBC)偏高(结果：13.00　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.88　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.1　% 参考范围：40.0-50.0)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：4.59　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)；
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.090　10^9/L 参考范围：0.00-0.06)；
血小板(PLT)偏高(结果：360　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.336　% 参考范围：0.108-0.282)；
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.10　10^9/L 参考范围：1.80-6.30)

尿常规	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性

体检号:261114010019　　姓名:朱儒光　　性别:男　　年龄:58岁

尿常规	审核日期：2026.11.18		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.18		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40
总蛋白	77.9		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	42.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.1		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	122		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	77	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	10.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	35.5		g/L	20.0 - 40.0

小结：　γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：77　U/L 参考范围：10-60)

空腹血糖	审核日期：2026.11.18		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	9.43	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：9.43　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

血脂5项	审核日期：2026.11.18		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	56.7		mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.06		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.61	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.89	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.49		mmol/l	0 - 3.37

小结：　甘油三酯偏高(结果：2.61　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.89　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)