健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市综合福利院
姓　　名	**陈南新**
性　　别	男
年　　龄	33岁
其他信息	
联系电话	18926394151
体检号	261114010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压157/104mmHg:2级高血压;身高：163　cm　　体重：91　　kg BMI：34.25:肥胖;
2【内科检查】	心脏:心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝，建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
7【心电图】	窦性心动过速 T波改变(低半)
8【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果：50.2 %参考范围：40.0-50.0); 血小板(PLT)偏高(结果：355 10^9/L 参考范围：125-350)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：55　U/L 参考范围：0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：213　U/L 参考范围：10-60)
11【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：7.22　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
12【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：10.60　mmol/L 参考范围：0-5.18); 甘油三酯偏高(结果：14.7　mmol/L 参考范围：0-1.70); 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.71　mmol/l 参考范围：0-3.37)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4)劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【心脏:心动过速】	可见于情绪紧张、运动等生理因素；亦可见于贫血、甲状腺功能亢进、心律失常等病理情况。建议安静休息后复查心电图，必要时完善血常规、甲状腺功能检查，心内科随诊；如有持续性心悸、胸闷及时就诊。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常，请心血管专科进一步诊查。[科普说明]在成年人当中，由窦房结所控制的心律，其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起；病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【T波改变(低平)】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]可见于心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

体检号:261114010017　　姓名:陈南新　　性别:男　　年龄:33岁

总检医师:　　审核医师:　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.19　　检查护士：陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	157/104	身高	163
体重	91	脉搏	102

小结：血压 157/104mmHg ;2级高血压;身高：163 cm　　体重：91 kg　BMI：34.25:肥胖;

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过速

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

小结：　已合并

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。肝内外胆管未见增宽。
胆囊：胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
肾脏：双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱：膀胱充盈尚好,壁光滑，内未见异常回声。
前列腺：前列腺形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　脂肪肝，建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：张广丽

HR =101 次/分
PR =150 ms
QRS=105 ms
QRS轴=80(度)
QT/QTc=319/414 ms
P/T=117/155 ms
RV5/SV1=1.98/0.86 mV
RV1/SV5=0.03/0.45 mV

QRS轴=80(度)

小结：　窦性心动过速
T波改变(低平)

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.95		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	50.2	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.26		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.86		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	95.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0

体检号:261114010017　　姓名:陈南新　　性别:男　　年龄:33岁

血常规	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	163		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	355	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.282		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	49.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.45		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞比积(HCT)偏高(结果：50.2　% 参考范围：40.0-50.0)；
血小板(PLT)偏高(结果：355　10^9/L 参考范围：125-350)

尿常规	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.19		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	55	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 40
总蛋白	74.5		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	46.8		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	99		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	213	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	9.0		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	27.7		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：55　U/L 参考范围：0-50)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：213　U/L 参考范围：10-60)

体检号:261114010017　　姓名:陈南新　　性别:男　　年龄:33岁

空腹血糖	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.22	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：7.22　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

血脂5项	审核日期：2026.11.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	50.1		mg/L	0 - 300
总胆固醇	10.60	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	14.7	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.36		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.71	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：10.60　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：14.7　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.71　mmol/l 参考范围：0-3.37)