健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市综合福利院
姓　　名	**朱田香**
性　　别	女
年　　龄	54岁
其他信息	
联系电话	18033301350
体检号	261114010016

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压152/80mmHg:1级高血压;身高：149　cm　　体重：64.8　kg BMI：29.19:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	未见明显异常
6【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。 双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。 建议定期复查。
7【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	子宫缩小，符合绝经期子宫改变。 子宫小肌瘤。建议定期复查。
9【彩超检查】	甲状腺左、右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
10【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
11【心电图】	窦性心律，正常心电图
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.右肺中叶少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果：411 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.352 %参考范围：0.108-0.282)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：115　U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：84　U/L 参考范围：0-35)； 碱性磷酸酶偏高(结果：125　U/L 参考范围：35-100)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：46　U/L 参考范围：7-45)
16【肾功4项】	正常
17【空腹血糖】	正常

18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：5.49　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.78　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【女肿瘤7项】	正常
21【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：6.3 %参考范围：4.0-6.0)
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议短期复查乳腺彩超；如结节较大或有高危因素，乳腺专科就诊评估。
【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【子宫缩小，符合绝经期子宫改变】	建议定期复查。
【子宫小肌瘤】	是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤，子宫小肌瘤一般直径＜3cm，是育龄女性非常常见的盆腔良性病变，恶性概率极低。常见原因：雌激素、孕激素刺激；育龄女性高发；遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降，多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适，定期复查妇科彩超，监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状，妇科门诊进一步评估。
【甲状腺左、右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【二尖瓣轻度返流、左室舒张功能减退】	考虑心脏退行性改变，心室舒张功能下降，目前无明显血流动力学异常，处于代偿阶段。建监测血压，控制心血管危险因素，定期复查心脏彩超，必要时心内科随诊。
【右肺中叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板>600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【碱性磷酸酶偏高、丙氨酸氨基转移酶偏高、γ-谷氨酰转肽酶偏高、天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	四项均升高，提示同时存在肝细胞损害及胆汁淤积改变。可见于脂肪肝、酒精性肝损伤、药物性肝损害、病毒性肝炎、胆道系统疾病、自身免疫性肝病等。建议消化内科就诊，完善肝胆彩超、肝炎相关筛查；严格戒酒，停用不必要药物及保健品，定期复查肝功能。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.11.16	检查护士：陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	152/80	身高	149
体重	64.8	脉搏	77
小结：血压 152/80mmHg :1级高血压;身高：149 cm		体重：64.8 kg	BMI：29.19:肥胖

内科

内科检查		审核日期：2026.11.16	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常

肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查 审核日期：2026.11.16 审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期：2026.11.16 审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查 审核日期：2026.11.16 审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查（双侧乳腺） 审核日期：2026.11.16 审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于左侧乳腺，约7mm×4mm，壁稍厚，部分囊内见浮点状弱回声，后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。左侧乳腺12点钟及右侧乳腺10点钟各见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小分别约6mm×4mm及11mm×8mm，结节边界清，形态规整，内回声分布欠均匀，内未见点状强回声。结节周边及内部未见彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。
双侧乳腺实性结节（性质待定），BI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.11.16 审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

子宫前位，偏小，包膜尚光滑，宫壁回声欠均匀，稍增强。
子宫后壁见1个类圆形实性稍低回声结节，大小约7mm×5mm，结节包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。
宫腔线居中，内膜线状。
宫颈大小正常。
双侧附件未显示。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫缩小，符合绝经期子宫改变。子宫小肌瘤。建议定期复查。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于右叶下部，大小约 11mm× 10mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
较大结节周边及内部见短杆状彩流。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左、右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积4.3cm2。

小结：　二尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：张广丽

HR =71 次/分
PR =121 ms
QRS=102 ms
QRS轴=52(度)
QT/QTc=370/402 ms
P/T=79/150 ms
RV5/SV1=1.95/0.75 mV
RV1/SV5=0.34/0.08 mV

QRS轴=52(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.右肺中叶少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.32		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.4		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.7		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.91		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	38.3		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.80		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.40		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	411	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.352	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.68		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　血小板(PLT)偏高(结果：411　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.352　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0

体检号:261114010016　　姓名:朱田香　　性别:女　　年龄:54岁

尿常规	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	115	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	84	↑	U/L	0 - 35
总蛋白	71.5		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	45.6		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	125	↑	U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	46	↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	10.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	25.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：115　U/L 参考范围：0-40)；
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：84　U/L 参考范围：0-35)；
碱性磷酸酶偏高(结果：125　U/L 参考范围：35-100)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：46　U/L 参考范围：7-45)

肾功4项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.00		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	262		umol/L	150 - 360
肌酐	54		umol/L	41 - 73
胱抑素C	1.12		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.10		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	5.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	173.7		mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.49	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.78	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.04		mmol/L	1.04 - 3.90

血脂5项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇	2.64		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.49　mmol/L　参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.78　mmol/L　参考范围：0-1.70)

免疫室

女肿瘤7项	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.59		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	3.21		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	12.32		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	13.34		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	10.99		U/mL	0 - 35.0
鳞状上皮细胞癌抗原	0.50		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4	48.10		poml/L	0 - 74.2

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.3	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：6.3　% 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常