健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市综合福利院
姓　　名	**谢发记**
性　　别	男
年　　龄	36岁
其他信息	
联系电话	13512755017
体检号	261114010009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/66mmHg;身高：167　cm　　体重：68　kg BMI：24.38:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	辨色力:色弱; 其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 双肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
8【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。
9【心电图】	窦性心律，正常心电图
10【CT（胸部）】	右肺上叶尖段小结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
11【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.0 %参考范围：40.0-50.0)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：65　U/L 参考范围：0-50)
14【肾功4项】	正常
15【空腹血糖】	正常
16【同型半胱氨酸】	正常
17【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：5.77　mmol/L 参考范围：0-5.18); 甘油三酯偏高(结果：1.97　mmol/L 参考范围：0-1.70)
18【男肿瘤7项】	正常
19【糖化血红蛋白】	正常
20【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【辨色力:色弱】	建议日常生活中注意色彩使用安全知识。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【二尖瓣轻度返流】	目前为微量/少量反流，心脏腔室大小及左室射血分数正常，血流动力学影响少。建议监测血压，避免过度劳累；定期复查心脏彩超（1-2年），心内科随诊。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。
【右肺上叶尖段炎性结节，Lung_RADS2类】	提示良性结节，恶性风险极低，多为既往肺部炎症（细菌、支原体等）愈合后留下的炎性肉芽肿、局部纤维增生所致。建议定期随访复查胸部CT。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.16　　检查护士：陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/66	身高	167
体重	68	脉搏	77

小结：血压 115/66mmHg;身高：167 cm 体重：68 kg BMI：24.38:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.0	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	色弱	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：辨色力:色弱;
其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm×3mm，伴声影。

小结：前列腺多发小钙化灶。
双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　审核日期：2026.11.16　审核医生：韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）　审核日期：2026.11.16　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积1.5cm2。

小结：　二尖瓣轻度返流。

心电图

心电图　审核日期：2026.11.16　审核医生：张广丽

HR =63 次/分
PR =120 ms
QRS=107 ms
QRS轴=75(度)
QT/QTc=397/409 ms
P/T=75/194 ms
RV5/SV1=1.30/0.40 mV
RV1/SV5=0.22/0.53 mV

QRS轴=75(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）　审核日期：2026.11.16　审核医生：荣满民

右肺上叶尖段见一大小约3mm×4mm结节影，边界清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：　右肺上叶尖段小结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。

临检室

血常规　审核日期：2026.11.16　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.46		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	40		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.0	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.48		10^12/L	4.30 - 5.80

体检号:261114010009　　姓名:谢发记　　性别:男　　年龄:36岁

血常规	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	41.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.07		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.18		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	165		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	279		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.243		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.77		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.0　% 参考范围：40.0-50.0)

尿常规	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	65	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 40
总蛋白	73.6		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	43.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.2		umol/L	0 - 6.8

体检号:261114010009　　姓名:谢发记　　性别:男　　年龄:36岁

肝功10项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶	118		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	30		U/L	10 - 60
间接胆红素	6.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	30.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：65　U/L 参考范围：0-50)

肾功4项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	351		umol/L	210 - 430
肌酐	74		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.00		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.08		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.3		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	66.2		mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.77	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.97	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.12		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.03		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.77　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.97　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤7项	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.60		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.98		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	6.26		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	6.50		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	2.65		ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原	0.30		ng/mL	0 - 4.0

男肿瘤7项	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
游离前列腺特异性抗原	0.11		ng/mL	0 - 1.04
小结： 正常				

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.9		%	4.0 - 6.0
小结： 正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结： 正常				