健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市综合福利院
姓　　名	**刘贻福**
性　　别	男
年　　龄	47岁
其他信息	
联系电话	13794787087
体检号	261114010002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压152/90mmHg:1级高血压;身高：167 cm 体重：67.75 kg BMI：24.29:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 双肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发息肉。 胆囊砂样结石。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左、右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
8【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。
9【心电图】	窦性心律 电轴左偏
10【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.右肺上叶肺大泡；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
11【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.9 pg 参考范围：27.0-34.0)； 白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.99 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：94 10^9/L 参考范围：30-90)； 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.44 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：4.04 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0 fL 参考范围：82.0-100.0)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.110 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.333 %参考范围：0.108-0.282)
12【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果：+2 mmol/L 参考范围：阴性)

13【肝功10项】	正常
14【肾功4项】	正常
15【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：11.71 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
16【同型半胱氨酸】	正常
17【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：10.99 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：19.33 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.86 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.11 mmol/l 参考范围：0-3.37)
18【男肿瘤7项】	正常
19【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：11.4 %参考范围：4.0-6.0)
20【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊砂样结石】	大部分为胆固醇结晶，早期症状不明显可以服一些利胆药，加速胆汁流通，排去砂样结石，但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现，如果出现一定到专科医院诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【甲状腺左、右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【二尖瓣轻度返流】	目前为微量/少量反流，心脏腔室大小及左室射血分数正常，血流动力学影响少。建议监测血压，避免过度劳累；定期复查心脏彩超（1-2年），心内科随诊。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。
【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。
【右肺上叶肺大泡】	是肺泡融合形成含气囊腔，可先天发育所致，也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟，避免剧烈屏气、重体力劳动；出现突发胸痛、气促及时急诊就诊，呼吸内科定期复查。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【大血小板计数(P-LCT)偏高】	均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况；亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查，必要时复查尿常规，内分泌或肾内科随诊。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.21　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.11.16	检查护士：陈俊桦
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	152/90	身高	167
体重	67.75	脉搏	82
小结：血压 152/90mmHg :1级高血压;身高：167 cm		体重：67.75 kg	BMI：24.29:超重

内科

内科检查		审核日期：2026.11.16	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常
小结：未见明显异常			

外科

外科检查		审核日期：2026.11.16	审核医生：刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大

头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 3mm×2mm，伴声影。

小结：
前列腺多发小钙化灶。
双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。胆囊后壁可见2个乳头状突起团块，较大一个大小约5mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。胆囊腔内见较多砂石样强回声，堆积约17mm×9mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发息肉。
胆囊砂样结石。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶中上部及右叶下部各见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小分别约 7mm× 4mm及 4mm× 3mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：
甲状腺左、右叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积1.7cm2。

小结：　二尖瓣轻度返流。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.16	审核医生：张广丽

HR =80 次/分
PR =142 ms
QRS=114 ms
QRS轴=-7(度)
QT/QTc=390/453 ms
P/T=102/187 ms
RV5/SV1=1.25/0.56 mV
RV1/SV5=0.12/0.42 mV

QRS轴=-7(度)

小结：　窦性心律
电轴左偏

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.16	审核医生：荣满民

右肺上叶见小囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约6mm×8mm。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.右肺上叶肺大泡；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.9	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	322		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.99	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	29.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	94	↑	10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.65	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.44	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	4.04	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	68.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	1.00		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.110	↑	10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.26		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	141		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	321		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.333	↑	%	0.108 - 0.282

体检号:261114010002　　姓名:刘贻福　　性别:男　　年龄:47岁

血常规	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
中性粒细胞百分比(NEUT%)	53.9		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.93		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.9　pg 参考范围：27.0-34.0)；
白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.99　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：94　10^9/L 参考范围：30-90)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.44　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：4.04　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0　fL 参考范围：82.0-100.0)；
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.110　10^9/L 参考范围：0.00-0.06)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.333　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	+2	↑	mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　尿葡萄糖偏高(结果：+2　mmol/L 参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 40
总蛋白	78.9		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	46.6		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	89		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	17		U/L	10 - 60
间接胆红素	4.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	32.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.16		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.10		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	326		umol/L	210 - 430
肌酐	61		umol/L	57 - 97

肾功4项　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
胱抑素C	0.86		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

空腹血糖　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	11.71	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：11.71　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	55.8		mg/L	0 - 300
总胆固醇	10.99	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	19.33	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.86	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.11	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：10.99　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：19.33　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.86　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.11　mmol/l 参考范围：0-3.37)

免疫室

男肿瘤7项　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	1.37		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	2.88		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	18.15		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	4.94		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	1.50		ng/mL	0 - 3.30
总前列腺特异性抗原	0.80		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.15		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白　　审核日期：2026.11.18　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	11.4	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：11.4　% 参考范围：4.0-6.0)

体检号:261114010002　　姓名:刘贻福　　性别:男　　年龄:47岁

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常