健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市总工会
姓　　名	**游荣光**
性　　别	男
年　　龄	69岁
其他信息	
联系电话	13809722476
体检号	261110010040

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压153/78mmHg:1级高血压;身高：161 cm 体重：68.15 kg BMI：26.29:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	右肾囊肿。建议定期复查。 前列腺稍大并钙化灶。 左肾及膀胱未见异常。
6【彩超检查】	肝右叶囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类。建议进一步检查。 甲状腺右叶囊实性结节。TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶胶质囊肿。
8【彩超检查】	心内结构未见异常。 左室舒张功能减退。
9【心电图】	窦性心律，正常心电图
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 双侧椎动脉V4段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度减慢
11【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段及下叶少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.1 %参考范围：40.0-50.0)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	碱性磷酸酶偏高(结果：132 U/L 参考范围：45-125)
16【肾功4项】	尿酸偏高(结果：482 umol/L 参考范围：210-430)
17【空腹血糖】	正常

18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.19 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.90 mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【微量元素6项】	正常
23【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【右肾囊肿】	建议定期随访，必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物，是肾内出现与外界不相通的囊腔，囊内含有液体，多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病，而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响，但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平，而且囊肿数量越多，血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
【前列腺稍大并钙化】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【肝右叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。
【甲状腺左叶胶质囊肿】	为甲状腺良性囊性病变恶变风险极低。建议完善甲状腺功能检查，定期B超随访，注意囊肿大小及形态变化。
【甲状腺左叶实性结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类】	提示结节存在可疑恶性超声征象，恶性风险增高。建议甲状腺外科/内分泌科就诊，结合结节大小、钙化类型、边界等综合评估，必要时行甲状腺细针穿刺细胞学检查，明确结节性质；完善甲状腺功能检查。定期复查甲状腺彩超，如有颈部肿块快速增大、声音嘶哑等不适，及时就诊。
【甲状腺右叶囊实性结节。TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。

【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、双侧椎动脉V4段血流速度减慢、左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢、基底动脉血流速度减慢】	提示颅内前循环广泛血流灌注减低，左侧大脑中动脉血流动力学不对称，考虑脑血管弹性减退可能，建议结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【左肺上叶舌段及下叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【碱性磷酸酶偏高】	(1)正在生长中的儿童、少年或妊娠中晚期孕妇会有生理性增高，属于正常情况。 (2)病理性增高见于各种肝内外胆管阻塞性疾病如胰头癌、胆道结石、胆管阻塞、原发性胆汁性肝硬化、胆内胆汁淤积等，且与血清胆红素升高相平衡；慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等也升高；也见于骨骼疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤及骨折愈合期；需排除慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌等，请到消化内科诊治。 (3)注意休息,避免劳累,多进食新鲜水果,戒酒。结合临床，定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.19　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.14　　检查护士：林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	153/78	身高	161
体重	68.15	脉搏	81

小结：血压 153/78mmHg ：1级高血压;身高：161 cm　　体重：68.15 kg　BMI：26.29:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（双肾膀胱前列腺）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

右肾大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，上极包膜下见1个类圆形囊性肿块，约40mm×39mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。
左肾形态大小正常。
双肾盂肾盏未见扩张分离，内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺稍大，大小约47mmX36mmX40mm，形态饱满，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，伴声影。

小结：　右肾囊肿。建议定期复查。
前列腺稍大并钙化灶。
左肾及膀胱未见异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿，约32mm×27mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
肿块周边及内部未见异常彩流信号。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　肝右叶囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶见1个椭圆形液实性回声结节，大小约　4mm×　2mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。甲状腺左叶见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约5　mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声欠均匀，内可见一强光斑回声。甲状腺左叶见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
以上结节周边及内部未见血流信号。。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶实性结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类。建议进一步检查。甲状腺右叶囊实性结节。
TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶胶质囊肿。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：张广丽

HR =76 次/分
PR =159 ms
QRS=123 ms
QRS轴=31(度)
QT/QTc=380/431 ms
P/T=120/183 ms
RV5/SV1=1.13/0.70 mV
RV1/SV5=0.03/0.54 mV

QRS轴=31(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度减慢

小结：
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.15　　审核医生：叶有盛

1.84

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：荣满民

左肺上叶舌段及下叶见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段及下叶少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	331		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.53		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	51.1	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.48		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.56		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	169		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	225		10^9/L	125 - 350

体检号:261110010040　　姓名:游荣光　　性别:男　　年龄:69岁

血常规	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.207		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	52.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.42		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞比积(HCT)偏高(结果：51.1　% 参考范围：40.0-50.0)

尿常规	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40
总蛋白	77.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	48.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	5.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	132	↑	U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	10 - 60
间接胆红素	13.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	28.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　碱性磷酸酶偏高(结果：132　U/L 参考范围：45-125)

肾功4项	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.40		mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸	482	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	94		umol/L	57 - 111
胱抑素C	1.30		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　尿酸偏高(结果：482　umol/L 参考范围：210-430)

空腹血糖	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.58		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	5.4		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	55.1		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.19	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.90	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.09		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.11		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.19　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.90　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	5.17		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.50		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	8.77		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	0.46		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	4.73		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	1.41		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	15.07		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.91		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	3.24		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.76		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	4.9		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

微量元素6项	审核日期：2026.11.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钙元素(Ca)	48.30		mg/L	46.00 - 84.00
铜元素(Cu)	741.72		ug/L	403.20 - 1814.40
铁元素(Fe)	438.40		mg/L	274.96 - 530.32

体检号:261110010040　　姓名:游荣光　　性别:男　　年龄:69岁

微量元素6项	审核日期：2026.11.17	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
镁元素(Mg)	35.17		mg/L	27.12 - 50.16
锌元素(Zn)	5.69		mg/L	4.30 - 8.30
铅元素(Pb)	34.6		ug/L	0 - 100

小结：　正常

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常