健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市总工会
姓　　名	**梁　海**
性　　别	男
年　　龄	72岁
其他信息	
联系电话	13302525019
体检号	261110010036

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压150/84mmHg:1级高血压;身高：157.5　cm　　体重：61.5　　kg BMI：24.79:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼结膜炎
5【彩超检查】	左肾结石。 左肾多发囊肿。 前列腺稍大并钙化灶。 右肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	肝右叶囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左、右叶胶质囊肿。。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
9【心电图】	窦性心律，正常心电图
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 双侧椎动脉V4段血流速度减慢 基底动脉血流速度减慢
11【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.右肺上叶尖段少量纤维增殖灶；2.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.43 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	正常

17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.62　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	脂蛋白(Lp)偏高(结果：739.5　mg/L 参考范围：0-300)； 总胆固醇偏高(结果：5.25　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.79　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：7.1 %参考范围：4.0-6.0)
22【微量元素6项】	正常
23【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼结膜炎】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【左肾结石】	建议到泌尿外科随访治疗。平时适当多喝水，避免吃草酸较高的食物。
【左肾多发囊肿】	建议泌尿外科结合临床诊治。
【前列腺稍大并钙化】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【肝右叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。
【甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【甲状腺左、右叶胶质囊肿】	为甲状腺良性囊性病变恶变风险极低。建议完善甲状腺功能检查，定期B超随访，注意囊肿大小及形态变化。
【二尖瓣轻度返流、三尖瓣轻度返流、左室舒张功能减退】	考虑瓣膜轻度退行性改变，左室舒张功能减退，考虑左心室心肌舒张能力下降，多与高血压、年龄相关，管控心血管危险因素，定期复查心脏彩超。

【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、双侧椎动脉V4段血流速度减慢、基底动脉血流速度减慢】	提示颅内前、后循环广泛血流速度减低，考虑脑供血不足，脑血管弹性减低可能，建议结合临床症状及危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【右肺上叶尖段少量纤维增殖灶】	多为既往肺部炎症（结核或普通肺炎）愈合后遗留下的纤维瘢痕组织，属陈旧性病灶，一般无活动性病变。建议戒烟，避免粉尘刺激；若无呼吸道症状，定期胸部CT随访，呼吸内科就诊评估
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【脂蛋白(Lp)偏高】	与周围环境、日常饮食等因素影响较小，与病理性因素或遗传性因素较大，病理性因素有：心血管疾病：动脉粥样硬化、冠心病等；肾病：肾病综合征；手术因素：心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经皮腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.19　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.14　　检查护士：林莉莉

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	150/84	身高	157.5

体重	61.5	脉搏	83

小结：血压　150/84mmHg　:1级高血压;身高：157.5　cm　　体重：61.5　kg　BMI：24.79:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.2
辨色力	正常	其他	双眼结膜炎

小结：其他:双眼结膜炎

B超室

彩B检查（双肾膀胱前列腺）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，中盏见1个点团状强回声，约6mm×5mm，伴声影。另包膜下见多个类圆形囊性肿块，其中一个约32mm×19mm，局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，（囊内见1个点团状强回声，大小约4mm×3mm，伴声影），后方回声增强。
右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚、欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺稍大，大小约41mmX30mmX32，形态饱满，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，伴声影。

小结：
左肾结石。
左肾多发囊肿。
前列腺稍大并钙化灶。
右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，约11mm×9mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
肿块周边及内部未见异常彩流信号。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　肝右叶囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左叶见多个椭圆形液实性回声结节，大小约5mm×3mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。另中部见一类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
甲状腺右叶中部见一类圆形囊性结节，大小约5mm×3mm，边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
以上结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左、右叶胶质囊肿。。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。
二尖瓣返流，彩束面积0.6cm2。
三尖瓣返流，彩束面积1.1cm2。

小结：　心内结构未见明显异常。
二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：张广丽

HR =80 次/分
PR =152 ms
QRS=110 ms
QRS轴=39(度)
QT/QTc=408/468 ms
P/T=108/216 ms
RV5/SV1=1.74/1.09 mV
RV1/SV5=0.04/0.53 mV

QRS轴=39(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.19　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢
基底动脉血流速度减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢
基底动脉血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.15　　审核医生：叶有盛

2.91

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：荣满民

右肺上叶尖段及中叶、左肺上叶舌段见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.右肺上叶尖段少量纤维增殖灶；2.左肺上叶舌段及右肺中叶少量慢性炎症；3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.16		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	38		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	47.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.35		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.43	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.29		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	156		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	212		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.194		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.92		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.43　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)

尿常规　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

体检号:261110010036　　姓名:梁　海　　性别:男　　年龄:72岁

尿常规	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40
总蛋白	70.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	49.1		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.6		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	98		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	40		U/L	10 - 60
间接胆红素	11.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	20.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.40		mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸	314		umol/L	210 - 430
肌酐	85		umol/L	57 - 111
胱抑素C	0.91		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.62	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.62　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	739.5	↑	mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.25	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.79	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.44		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.46		mmol/l	0 - 3.37

小结：　脂蛋白(Lp)偏高(结果：739.5　mg/L 参考范围：0-300)；
总胆固醇偏高(结果：5.25　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.79　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项　　审核日期：2026.11.15　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	5.21		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.16		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	8.60		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	2.76		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	3.94		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.13		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	16.55		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	1.36		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	2.97		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.75		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	7.1	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：7.1　% 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

微量元素6项　　审核日期：2026.11.17　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钙元素(Ca)	48.46		mg/L	46.00 - 84.00
铜元素(Cu)	670.59		ug/L	403.20 - 1814.40
铁元素(Fe)	426.03		mg/L	274.96 - 530.32
镁元素(Mg)	38.57		mg/L	27.12 - 50.16
锌元素(Zn)	5.34		mg/L	4.30 - 8.30
铅元素(Pb)	29.4		ug/L	0 - 100

小结：　正常

EB病毒早期抗原IgA抗体　　审核日期：2026.11.16　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常