健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市科学技术局
姓　　名	**李粤湘**
性　　别	女
年　　龄	45岁
其他信息	
联系电话	13421760982
体检号	261027010025

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压170/108mmHg:2级高血压;身高：150　cm　体重：65.55　kg BMI：29.13:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	正常
6【彩超检查】	左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。 右侧乳腺未见局灶性病变。
7【彩超检查】	双肾小结石。建议定期复查。 膀胱未见明显异常。
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	子宫小肌瘤。建议定期复查。 宫体左后方囊性占位性病变，未排除黄体囊肿，建议复查。 右侧附件未见明显异常。
10【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
11【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
12【彩超检查】	主动脉瓣轻度返流。 二尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
13【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)
14【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
15【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
16【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段及下叶外基底段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症；2.主动脉粥样硬化。
17【血常规】	正常

18【尿常规】	正常
19【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：57 U/L 参考范围：0-40)
20【肾功4项】	正常
21【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.49 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
22【同型半胱氨酸】	正常
23【血脂5项】	正常
24【女肿瘤10项】	正常
25【糖化血红蛋白】	正常
26【微量元素6项】	正常
27【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4)劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【宫体左后方囊性占位性病变，未排除黄体囊肿】	多为生理性囊肿，多数可自行消退；需结合月经周期复查，注意与其他卵巢囊性占位鉴别，警惕囊肿破裂、扭转。

【子宫小肌瘤】	是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤，子宫小肌瘤一般直径＜3cm，是育龄女性非常常见的盆腔良性病变，恶性概率极低。常见原因：雌激素、孕激素刺激；育龄女性高发；遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降，多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适，定期复查妇科彩超，监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状，妇科门诊进一步评估。
【甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【主动脉瓣轻度返流、二尖瓣轻度返流、左室舒张功能减退】	考虑瓣膜轻度退行性改变，左心室心肌舒张功能受损，多与高血压、年龄相关，目前瓣膜反流程度较轻，建议监测血压，控制心血管危险因素，定期复查心脏彩超。
【T波改变(低平)】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	提示脑血流灌注减低，多与脑动脉硬化、脑供血不足相关，亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素，必要时头颅MRA进一步评估颅内血管，神经内科随访。
【左肺上叶古段及下叶外基底段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.18　　打印日期：2026.11.21

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.09　　检查护士：许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	170/108	身高	150
体重	65.55	脉搏	84

小结：血压 170/108mmHg :2级高血压;身高：150 cm　　体重：65.55 kg　BMI：29.13:肥胖

内科

内科检查		审核日期：2026.11.09	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查		审核日期：2026.11.09	审核医生：刘娥
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查		审核日期：2026.11.09	审核医生：王路莹
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1/3米	裸眼视力(左)	4.0/4米
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查		审核日期：2026.11.09	审核医生：杨振秀
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结：正常

B超室

彩B检查（双侧乳腺）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
左侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于1点钟，约4mm×3mm，壁稍厚，较大囊内见浮点状弱回声，后方回声增强。
囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　左侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。
右侧乳腺未见局灶性病变。

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

双肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，左肾中下盏及右肾中上盏各见1个点团状强回声，大小均约4mm×3mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。

小结：　双肾小结石。建议定期复查。
膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

子宫大小形态正常，表面光滑。
子宫前壁见1个类圆形实性稍低回声肿块，大小约13mm×10mm，肿块包膜清，尚规整，可见假包膜回声，内回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
宫腔居中，内膜厚约10mm。
宫颈大小正常。宫体左后方见1个椭圆形囊性肿块，大小约　35mm×　31mm，壁薄，内透声好，后方回声增强。
右侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫小肌瘤。建议定期复查。
宫体左后方囊性占位性病变，未排除黄体囊肿，建议复查。
右侧附件未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：0.7mm。
右侧颈动脉IMT厚度：0.6mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：　双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶下部见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约　5mm×　4mm，结节边界清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
主动脉瓣稍增粗、增强，开放好，关闭不拢。
二尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
主动脉瓣返流，彩束面积2.3cm2。
二尖瓣返流，彩束面积1.2cm2。

小结：　主动脉瓣轻度返流。
二尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.09	审核医生：张广丽

HR =80 次/分
PR =141 ms
QRS=101 ms
QRS轴=17(度)
QT/QTc=409/475 ms
P/T=102/181 ms
RV5/SV1=1.29/0.70 mV
RV1/SV5=0.34/0.38 mV

QRS轴=17(度)

小结：　窦性心律
T波改变(低平)

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.12	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.09	审核医生：叶有盛

0.02

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.09	审核医生：荣满民

左肺上叶舌段及下叶外基底段、右肺中叶及下叶后基底段见少量斑片状、条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段及下叶外基底段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症；2.主动脉粥样硬化。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	329		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.59		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	47		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.0		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.26		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.8		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.72		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	23.9		%	20.0 - 50.0

体检号:261027010025　　姓名:李粤湘　　性别:女　　年龄:45岁

血常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.58		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	134		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	258		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.235		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	69.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.55		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	57	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	35		U/L	0 - 35
总蛋白	74.9		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	51.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	100		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	23		U/L	7 - 45
间接胆红素	7.4		umol/L	0 - 15.0

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)	23.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：57　U/L 参考范围：0-40)

肾功4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.40		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	357		umol/L	150 - 360
肌酐	52		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.97		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.49	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.49　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.6		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	204		mg/L	0 - 300
总胆固醇	4.72		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.67		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.20		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.22		mmol/l	0 - 3.37
脂蛋白a	204		mg/L	0 - 300

小结：　正常

免疫室

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.11 09:14:08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.51		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.74		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	5.47		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	18.56		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	14.47		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	0.84		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	11.70		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.51		ng/mL	0 - 1.80

体检号:261027010025　　姓名:李粤湘　　性别:女　　年龄:45岁

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.11 09:14:08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
人附睾蛋白4	54.51		poml/L	0 - 76.3
小结：　正常				

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.11 09:01:22	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.6		%	4.0 - 6.0
小结：　正常				

康都外送

微量元素6项	审核日期：2026.11.12 08:41:59	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钙元素(Ca)	49.85		mg/L	46.00 - 84.00
铜元素(Cu)	1013.42		ug/L	403.20 - 1814.40
铁元素(Fe)	373.26		mg/L	274.96 - 530.32
镁元素(Mg)	32.93		mg/L	27.12 - 50.16
锌元素(Zn)	4.60		mg/L	4.30 - 8.30
铅元素(Pb)	19.7		ug/L	0 - 100
小结：　正常				

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.11 08:56:38	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结：　正常				