健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**戴俊杰**
性　　别	男
年　　龄	51岁
其他信息	
联系电话	13600401690
体检号	261114020012

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	前列腺钙化灶。 双肾、膀胱未见明显异常。
2【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
3【彩超检查】	颈部动静脉未见异常。
4【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律，正常心电图
6【CT（头部）】	头颅CT平扫未见明显异常。
7【CT（腰椎）】	腰椎CT平扫：1.L5/S1椎间盘膨出并向左后突出；2.L3/4、L4/5椎间盘膨出；3.腰椎退行性变。
8【血常规】	红细胞数(RBC)偏低(结果：4.16 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV)偏高(结果：100.3 fL 参考范围：82.0-100.0)
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：49 U/L 参考范围：0-40)
11【肾功4项】	正常
12【空腹血糖】	正常
13【同型半胱氨酸】	正常
14【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.47 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.21 mmol/L 参考范围：0-1.70)
15【糖化血红蛋白】	正常
16【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【前列腺钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【腰椎退行性变】	(1)适当补钙,多做户外活动。 (2)若出现腰痛,腰酸软等症状,请到门诊骨科治疗。 (3)可到康复科协同治疗。
【L5/S1椎间盘膨出并向左后突出、L3/4、L4/5椎间盘膨出】	为腰椎退行性改变，若无压迫神经根、无下肢麻木疼痛等症状，以生活方式干预、腰背肌锻炼为主；如伴腰痛、下肢放射痛、麻木，建议脊柱外科就诊，必要时进一步腰椎MRI检查评估。
【红细胞数(RBC)偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加，进一步复查诊治。
【平均红细胞体积(MCV)偏高】	建议多饮水，定期复查。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织，升高可见于肝损伤（肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等），亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估，避免酗酒、熬夜，必要时消化内科就诊复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.19　　打印日期：2026.11.19

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，伴声影。

小结：
前列腺钙化灶。
双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

两侧颈总动脉，颈内动脉，颈外动脉及椎动脉内径正常，壁不厚内膜光滑，未见斑块状强回声，局部管腔无狭窄，CDFI未见局部血流充盈缺损及湍流，频谱正常，颈内静脉管壁光滑，血流通畅。

小结：　颈部动静脉未见异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：张广丽

HR =65 次/分
PR =150 ms
QRS=99 ms
QRS轴=76(度)
QT/QTc=391/407 ms
P/T=109/192 ms
RV5/SV1=1.77/1.00 mV
RV1/SV5=0.27/0.05 mV
QRS轴=76(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（头部）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。

小结：　头颅CT平扫未见明显异常。

CT（腰椎）　　审核日期：2026.11.14　　审核医生：荣满民

腰椎序列正常，生理曲度存在，各椎体边缘见骨赘增生变尖，L3/4、L4/5椎间盘不同程度膨出，硬脊膜囊前轻度受压。L5/S1椎间盘轻度膨出并向左后突出，左侧隐窝狭窄，硬脊膜囊前轻度受压。所及椎管形态好，未见明显狭窄征象。各韧带未见明显肥厚及钙化。椎旁软组织未见明显肿块。

小结：　腰椎CT平扫：1.L5/S1椎间盘膨出并向左后突出；2.L3/4、L4/5椎间盘膨出；3.腰椎退行性变。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	33.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.51		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.60		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.16	↓	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	21.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.40		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	100.3	↑	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	140		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	201		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.5		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.164		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	68.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.42		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞数(RBC)偏低(结果：4.16　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
平均红细胞体积(MCV)偏高(结果：100.3　fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规	审核日期：2026.11.14		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0

体检号:261114020012　　姓名:戴俊杰　　性别:男　　年龄:51岁

尿常规	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	49	↑	U/L	0 - 40
总蛋白	67.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	44.8		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	82		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	31		U/L	10 - 60
间接胆红素	13.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	22.5		g/L	20.0 - 40.0

小结：　天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：49　U/L 参考范围：0-40)

肾功4项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.60		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	321		umol/L	210 - 430
肌酐	76		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.06		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.71		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	6.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	28.8		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.47	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.21	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.37		mmol/L	1.04 - 3.90

血脂5项	审核日期：2026.11.14	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇	2.89		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.47　mmol/L　参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：3.21　mmol/L　参考范围：0-1.70)

免疫室

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.4		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.16	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常