# 健康体检报告




## 圣捷健康体检中心
## Shengjie Health Examination Center

| | |
|---|---|
| **单位名称** | 阳春市工业园管理局 |
| **姓　　名** | **欧开泓** |
| **性　　别** | 男 |
| **年　　龄** | 31岁 |
| **其他信息** | |
| **联系电话** | 18054202016 |
| **体检号** | 261109020017 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

# 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**

**健康热线：0662-7651888**

# 体检综述

| | |
|---|---|
| 1【一般健康体检】 | 血压113/60mmHg;身高：175　cm　　体重：88.65　kg<br>BMI：28.95:肥胖 |
| 2【内科检查】 | 心脏:心动过缓 |
| 3【外科检查】 | 未见明显异常 |
| 4【眼科检查】 | 其他:双眼屈光不正，视觉疲劳 |
| 5【彩超检查】 | 双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。 |
| 6【彩超检查】 | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊多发小息肉。建议定期复查。<br>脾、胰未见明显异常。 |
| 7【彩超检查】 | 心内结构未见明显异常。 |
| 8【心电图】 | 窦性心动过缓 |
| 9【骨密度测定】 | 骨量减少 |
| 10【血常规】 | 正常 |
| 11【尿常规】 | 正常 |
| 12【肝功10项】 | 正常 |
| 13【肾功4项】 | 尿酸偏高(结果：568　umol/L 参考范围：210-430) |
| 14【血脂4项】 | 总胆固醇偏高(结果：5.89　mmol/L 参考范围：0-5.18)；<br>甘油三酯偏高(结果：2.75　mmol/L 参考范围：0-1.70)；<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90) |
| 15【心肌酶4项】 | 正常 |
| 16【风湿3项】 | 正常 |
| 17【空腹血糖】 | 正常 |
| 18【男肿瘤10项】 | 正常 |
| 19【幽门螺杆菌抗体分型】 | 正常 |
| 20【糖化血红蛋白】 | 糖化血红蛋白偏高(结果：6.4 %参考范围：4.0-6.0) |

| | |
|---|---|
| 21【EB病毒早期抗原IgA抗体】 | 正常 |
| 22【免疫球蛋白3项】 | 免疫球蛋IgG偏高(结果：16.16　g/L 参考范围：7.0-16.0) |

## 医生建议

| | |
|---|---|
| 【肥胖】 | (1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【心脏:心动过缓】 | 心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑矇、晕厥及就诊。 |
| 【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。 |
| 【脂肪肝】 | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。 |
| 【胆囊多发小息肉】 | 建议定期复查B超，或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。 |
| 【窦性心动过缓】 | 年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。 |
| 【骨量减少】 | (1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。<br>(2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。 |
| 【尿酸偏高】 | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。 |
| 【甘油三酯偏高】 | 甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。 |

| | |
|---|---|
| **【高密度脂蛋白胆固醇偏低】** | **建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。** |
| **【总胆固醇偏高】** | **建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。** |
| **【糖化血红蛋白偏高】** | **(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗** |
| **【免疫球蛋IgG偏高】** | **可见于慢性感染、自身免疫性疾病、慢性肝病等；建议结合IgA、IgM、补体、血沉及蛋白电泳综合评估，追踪复查，必要时风湿免疫科、血液科随诊。** |

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.19　　打印日期：2026.11.19

**体检科**

| **一般健康体检** | | 审核日期：2026.11.12 | 检查护士：陈芍羽 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 血压 | 113/60 | 身高 | 175 |
| 体重 | 88.65 | 脉搏 | 66 |
| 小结：血压 113/60mmHg;身高：175 cm | | 体重：88.65 kg | BMI：28.95:肥胖 |

**内科**

| **内科检查** | | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：吴晓霜 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 心脏 | 心动过缓 | 发育及营养 | 良好 |
| 双肾 | 正常 | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常 |
| 小结：心脏:心动过缓 | | | |

**外科**

| **外科检查** | | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：刘娥 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 皮肤 | 未见异常 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊柱 | 无畸形 | 颈部 | 未见异常 |
| 乳腺 | 正常 | 四肢与关节 | 正常 |
| 其它 | 正常 | | |
| 小结：未见明显异常 | | | |

## 五官科

**眼科检查**　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 裸眼视力(右) | 4.0 | 裸眼视力(左) | 4.4 |
| 辨色力 | 正常 | 其他 | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

## B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

**2 D 及M型特征：**
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
**M**型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

骨密度测定　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：荣满民

T值:-1.2 Z值:-0.8 SOS:3998

小结：　骨量减少

## 心电图

心电图　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：张广丽

HR =58 次/分
PR =147 ms
QRS=105 ms
QRS轴=85(度)
QT/QTc=402/398 ms
P/T=109/184 ms
RV5/SV1=1.27/0.28 mV
RV1/SV5=0.01/0.58 mV

QRS轴=85(度)

小结：　窦性心动过缓

## 临检室

| 血常规 | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| RBC平均HB含量(MCH) | 28.1 | | pg | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 326 | | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 7.27 | | 10^9/L | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR) | 15.80 | | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 39 | | 10^9/L | 30 - 90 |
| 单核细胞百分比(MONO%) | 4.9 | | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.36 | | 10^9/L | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT) | 47.5 | | % | 40.0 - 50.0 |
| 红细胞数(RBC) | 5.50 | | 10^12/L | 4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 12.6 | | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 38.4 | | fL | 35.0 - 56.0 |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 30.2 | | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 2.20 | | 10^9/L | 1.10 - 3.20 |
| 平均红细胞体积(MCV) | 86.4 | | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 7.5 | | fL | 6.5 - 12.0 |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.30 | | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.020 | | 10^9/L | 0.00 - 0.06 |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 1.60 | | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.12 | | 10^9/L | 0.02 - 0.52 |
| 血红蛋白浓度(HGB) | 155 | | g/L | 130 - 175 |
| 血小板(PLT) | 345 | | 10^9/L | 125 - 350 |
| 血小板体积分布宽度(PDW) | 15.6 | | % | 9.0 - 17.0 |
| 血小板压积(PCT) | 0.258 | | % | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 63.0 | | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 4.57 | | 10^9/L | 1.80 - 6.30 |

小结：　正常

| 尿常规 | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 维生素C | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | mg/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 比重(SG) | 1.015 | | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 尿酮体 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 5.5 | | mmol/L | 4.5 - 8.0 |

| 尿常规 | 审核日期：2026.11.12 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 尿蛋白质 | 阴性 | | g/L | 阴性 |

小结：　正常

## 生化室

| 肝功10项 | 审核日期：2026.11.12 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 46 | | U/L | 0 - 50 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 23 | | U/L | 0 - 40 |
| 总蛋白 | 76.8 | | g/L | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白 | 46.1 | | g/L | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素 | 12.6 | | mmol/L | 0 - 21.0 |
| 直接胆红素 | 3.5 | | umol/L | 0 - 6.8 |
| 碱性磷酸酶 | 76 | | U/L | 45 - 125 |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 31 | | U/L | 10 - 60 |
| 间接胆红素 | 9.1 | | umol/L | 0 - 15.0 |
| 球蛋白(GLB) | 30.8 | | g/L | 20.0 - 40.0 |

小结：　正常

| 肾功4项 | 审核日期：2026.11.12 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 血尿素 | 5.00 | | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸 | 568 | ↑ | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐 | 81 | | umol/L | 57 - 97 |
| 胱抑素C | 0.96 | | mg/L | 0.54 - 1.03 |

小结：　尿酸偏高(结果：568　umol/L 参考范围：210-430)

| 血脂4项 | 审核日期：2026.11.12 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 总胆固醇 | 5.89 | ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯 | 2.75 | ↑ | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.03 | ↓ | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.04 | | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.89　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.75　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

| 心肌酶4项 | 审核日期：2026.11.12 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 肌酸激酶 | 147 | | U/L | 50 - 310 |
| 肌酸激酶同工酶 | 14.3 | | U/L | 0 - 24.0 |
| 乳酸脱氢酶 | 154 | | U/L | 120 - 250 |
| α-丁酸脱氢酶 | 173 | | U/L | 72 - 182 |

小结：　正常

体检号:261109020017　　姓名:欧开泓　　性别:男　　年龄:31岁

| 风湿3项 | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| C反应蛋白 | 3.1 | | mg/L | 0 - 10 |
| 抗链球菌溶血素O | 31 | | IU/mL | 0 - 200 |
| 类风湿因子 | 13.8 | | IU/mL | 0 - 20.0 |

小结：　正常

| 空腹血糖 | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 葡萄糖 | 6.09 | | mmol/L | 3.9 - 6.10 |

小结：　正常

## 免疫室

| 男肿瘤10项 | 审核日期：2026.11.18 08:27:40 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 甲胎蛋白 | 2.79 | | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 | 1.73 | | U/mL | 0 - 5.0 |
| 糖类抗原19-9 | 10.49 | | U/mL | 0 - 27.50 |
| 糖类抗原72-4 | 0.61 | | U/mL | 0 - 6.90 |
| 糖类抗原242 | 7.30 | | U/mL | 0 - 10.0 |
| 细胞角蛋白19片段 | 1.18 | | ng/mL | 0 - 3.30 |
| 神经元特异烯醇化酶 | 14.73 | | ng/mL | 0 - 17.90 |
| 鳞状上皮细胞癌抗原 | 0.69 | | ng/mL | 0 - 1.80 |
| 总前列腺特异性抗原 | 0.96 | | ng/mL | 0 - 4.0 |
| 游离前列腺特异性抗原 | 0.27 | | ng/mL | 0 - 1.04 |

小结：　正常

| 幽门螺杆菌抗体分型 | 审核日期：2026.11.12 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I) | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 幽门螺旋杆菌抗体II型(HP-II) | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 空泡毒素相关蛋白 A(VacA) | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 细胞毒素相关蛋白 A(CagA) | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 尿素酶(Ure) | 阴性(-) | | | 阴性(-) |

小结：　正常

| 糖化血红蛋白 | 审核日期：2026.11.14 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 糖化血红蛋白 | 6.4 | ↑ | % | 4.0 - 6.0 |

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：6.4　% 参考范围：4.0-6.0)

## 康都外送

| EB病毒早期抗原IgA抗体 | 审核日期：2026.11.14 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| EB病毒核抗原IgA抗体 | 阴性 | | | 阴性 |

小结：　正常

| 免疫球蛋白3项 | 审核日期：2026.11.14 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 免疫球蛋IgA | 1.66 | | g/L | 0.7 - 4.0 |
| 免疫球蛋IgG | 16.16 | ↑ | g/L | 7.0 - 16.0 |
| 免疫球蛋IgM | 1.09 | | g/L | 0.4 - 2.3 |

小结：　免疫球蛋IgG偏高(结果：16.16　g/L 参考范围：7.0-16.0)