健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市科学技术局
姓　　名	**杨銮枢**
性　　别	男
年　　龄	54岁
其他信息	
联系电话	13501493833
体检号	261027010020

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压136/63mmHg;身高：165　cm　　体重：69.5　kg BMI：25.53:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	肝右叶囊肿。 肝右叶小血管瘤。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律 室性早搏(偶发) T波改变(低平)
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
11【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	血尿素偏高(结果：9.10　mmol/L 参考范围：3.1-8.0)； 尿酸偏高(结果：513　umol/L 参考范围：210-430)
17【空腹血糖】	正常

18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.50 mmol/L 参考范围：0-5.18)
20【男肿瘤10项】	甲胎蛋白偏高(结果：7.11 ng/mL 参考范围：0-7.0)； 神经元特异烯醇化酶偏高(结果：83.90 ng/mL 参考范围：0-17.90)
21【糖化血红蛋白】	正常
22【微量元素6项】	正常
23【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【肝右叶小血管瘤】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查，观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤，目前尚未发现确切发病原因，临床上以海绵状血管瘤最多见，一般无明显症状。
【肝右叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。
【甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【T波改变(低平)】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【室性早搏(偶发)】	建议复查，结果如仍异常，请心血管专科进一步诊查。[科普说明]偶发室性早搏是指经各种检查找不到心脏病证据的室性早搏，每分钟不足6次的，又叫功能性早搏，良性早搏。偶发室性早搏临床上十分常见，并随年龄增长会逐渐增多，但对健康不产生太大影响，大量饮酒、吸烟、喝浓茶、咖啡、紧张、消化不良、失眠、植物神经紊乱等均可诱发偶发室性早搏的发生。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢、左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	提示双侧前循环血流灌注减低，右侧为重，合并左侧后循环血流灌注不足，考虑脑动脉粥样硬化性改变可能，建议进一步排查颅内血管狭窄及脑血管危险因素。
【左肺上叶舌段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。

【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【尿素偏高】	血尿素测定偏高。可见于饮水不足、高蛋白饮食等肾前性因素；亦可见于肾功能减退、尿路梗阻等。建议清淡饮食、足量饮水后复查肾功能，必要时完善尿常规、泌尿系彩超。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【甲胎蛋白偏高】	建议一个月后复查，如持续升高，请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞瘤、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意：AFP只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学和病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。
【神经元特异烯醇化酶偏高】	轻微超出正常范围。意义不大，酌情复查。[科普说明] 神经元特异性烯醇化酶(NSE)是参与糖酵解途径的烯醇化酶中的一种，存在于神经组织、神经内分泌组织、正常红细胞中。小细胞肺癌、神经母细胞瘤患者中血清NSE明显增高。神经元特异性烯醇化酶（NSE）只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学和病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.18　　打印日期：2026.11.19

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.09　　检查护士：肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	136/63	身高	165
体重	69.5	脉搏	63

小结：血压 136/63mmHg;身高：165 cm　　体重：69.5 kg　　BMI：25.53:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好

双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.0/2米
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，大小约11mm×9mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
肿块周边及内部未见异常彩流信号。另右叶可见1个实性稍强回声结节，大小约9mm×9mm，边界清，内回声尚均匀，呈浮雕感。余肝实质回声尚均匀。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　肝右叶囊肿。肝右叶小血管瘤。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶见2个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个位于上部，大小约　3mm×2mm，结节边界尚清，尚规整，内回声尚均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：张广丽

HR =66 次/分
PR =146 ms
QRS=96 ms
QRS轴=27(度)
QT/QTc=393/413 ms
P/T=102/193 ms
RV5/SV1=1.57/0.89 mV
RV1/SV5=0.10/0.26 mV

QRS轴=27(度)

小结：　窦性心律
室性早搏(偶发)
T波改变(低平)

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：叶有盛

0.54

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：荣满民

左肺上叶舌段、右肺中叶及下叶后基底段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.左肺上叶舌段、右肺中叶及下叶后基底段少量慢性炎症；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.29		10^9/L	3.50 - 9.50

体检号:261027010020　　姓名:杨銮枢　　性别:男　　年龄:54岁

血常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
大血小板百分比(P-LCR)	18.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	43		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.37		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.08		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.70		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	94.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	155		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	236		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.217		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	66.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.15		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40
总蛋白	79.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	49.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	18.1		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	5.1		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	80		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	14		U/L	10 - 60
间接胆红素	13.0		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	29.6		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	9.10	↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	513	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	88		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.94		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　血尿素偏高(结果：9.10　mmol/L 参考范围：3.1-8.0)；
尿酸偏高(结果：513　umol/L 参考范围：210-430)

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.08		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	6.4		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	164.6		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.50	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.00		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.14		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.29		mmol/l	0 - 3.37
脂蛋白a	164.6		mg/L	0 - 300

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.50　mmol/L 参考范围：0-5.18)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	7.11	↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.77		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	6.36		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	5.10		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.20		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	83.90	↑	ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.56		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	0.77		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.16		ng/mL	0 - 1.04

小结：　甲胎蛋白偏高(结果：7.11　ng/mL 参考范围：0-7.0)；
神经元特异烯醇化酶偏高(结果：83.90　ng/mL 参考范围：0-17.90)

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.4		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

微量元素6项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钙元素(Ca)	48.05		mg/L	46.00 - 84.00
铜元素(Cu)	708.39		ug/L	403.20 - 1814.40
铁元素(Fe)	427.00		mg/L	274.96 - 530.32
镁元素(Mg)	35.55		mg/L	27.12 - 50.16
锌元素(Zn)	5.6		mg/L	4.30 - 8.30
铅元素(Pb)	15.9		ug/L	0 - 100

小结：　正常

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常