健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市科学技术局
姓　　名	**郑集**
性　　别	男
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	19126883223
体检号	261027010017

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压114/80mmHg;身高：165　cm　　体重：66.5　kg BMI：24.43:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	右肾小结石。建议定期复查。 前列腺稍大并多发小钙化灶。 左肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	右肝小囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 左室舒张功能减退。
9【心电图】	窦性心律 电轴显著左偏
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 右侧椎动脉V4段血流速度减慢
11【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症。
13【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.1　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.34 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：33.5　fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0　fL 参考范围：82.0-100.0)
14【尿常规】	正常

15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	尿酸偏高(结果：515　umol/L 参考范围：210-430)
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.18　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	脂蛋白(Lp)偏高(结果：488　mg/L 参考范围：0-300)； 总胆固醇偏高(结果：5.79　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.98　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【男肿瘤10项】	甲胎蛋白偏高(结果：9.54　ng/mL 参考范围：0-7.0)
21【糖化血红蛋白】	正常
22【微量元素6项】	正常
23【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【右肝小囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒，忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查，观察囊体大小变化，如囊体持续增大或感疼痛等不适，请到肝胆外科就诊。
【甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【电轴显著左偏】	建议如无心胸疾病症状，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。

【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢、右侧椎动脉V4段血流速度减慢】	提示双侧前循环血流灌注减低，左侧为重，合并右侧血流灌注不足，考虑脑动脉粥样硬化性改变可能，建议进一步排查颅内血管狭窄及脑血管危险因素。
【右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【脂蛋白(Lp)偏高】	与周围环境、日常饮食等因素影响较小，与病理性因素或遗传性因素较大，病理性因素有：心血管疾病：动脉粥样硬化、冠心病等；肾病：肾病综合征；手术因素：心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经皮腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【甲胎蛋白偏高】	建议一个月后复查，如持续升高，请到内科诊查。[科普说明]AFP是在胎儿早期由肝脏和卵黄囊合成的一种血清糖蛋白。增高常见于原发性肝细胞瘤、生殖细胞胚胎肿瘤、病毒性肝炎、肝硬化等。妊娠3-4个月至分娩后3周的妇女AFP也有不同程度的升高。注意：AFP只是一个肿瘤标志物，绝对不是诊断指标，肿瘤的诊断主要靠影像学和病理诊断。一般来说，正常范围只是在医学上的一个统计学范围，有部分正常人也在范围以外，不必过分担心，具体还要结合症状分析

体检号:261027010017　　姓名:郑集　　性别:男　　年龄:55岁

总检医师:　　审核医师:　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.17　　打印日期：2026.11.19

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.09　　检查护士：肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	114/80	身高	165
体重	66.5	脉搏	80

小结：血压 114/80mmHg;身高：165 cm　　体重：66.5 kg　BMI：24.43:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.7	裸眼视力(左)	4.5
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，上盏见1个点团状强回声，约4mm×3mm，伴声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺 40mm× 33mm× 31mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 3mm × 2mm，伴声影。

小结：
右肾小结石。建议定期复查。
前列腺稍大并多发小钙化灶。
左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性暗区，约6mm×5mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：
右肝小囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺右叶中上部见2个椭圆形实性稍低回声结节，较大一个大小约　9mm×　5mm，结节边界清，尚规整，内回声欠均匀。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：
甲状腺右叶多发实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：
心内结构未见明显异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：张广丽

HR =72 次/分
PR =169 ms
QRS=107 ms
QRS轴=-34(度)
QT/QTc=377/414 ms
P/T=125/181 ms
RV5/SV1=0.98/0.28 mV
RV1/SV5=0.06/0.61 mV

QRS轴=-34(度)

小结：
窦性心律
电轴显著左偏

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结：
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.09	审核医生：叶有盛

0.07

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.09	审核医生：荣满民

右肺中叶及双肺下叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：右肺中叶及双肺下叶少量慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	310	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.14		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	52		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.34	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.5	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.99		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	68.0	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.35		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	134		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	230		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.217		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.37		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.1　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.34　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：33.5　fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0　fL 参考范围：82.0-100.0)

体检号:261027010017　　姓名:郑集　　性别:男　　年龄:55岁

尿常规	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40
总蛋白	74.1		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	47.1		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	5.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	54		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	40		U/L	10 - 60
间接胆红素	11.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	27.0		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	515	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	86		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.88		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　尿酸偏高(结果：515　umol/L 参考范围：210-430)

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.18	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.18　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.6		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	488	↑	mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.79	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.98	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.90		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.69		mmol/l	0 - 3.37
脂蛋白a	488	↑	mg/L	0 - 300

小结：　脂蛋白(Lp)偏高(结果：488　mg/L 参考范围：0-300)；
总胆固醇偏高(结果：5.79　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.98　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	9.54	↑	ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.75		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.21		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	4.22		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.02		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	9.25		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.67		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.14		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.23		ng/mL	0 - 1.04

小结：　甲胎蛋白偏高(结果：9.54　ng/mL 参考范围：0-7.0)

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.0		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

微量元素6项	审核日期：2026.11.12 08:38:36	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钙元素(Ca)	49.02		mg/L	46.00 - 84.00
铜元素(Cu)	812.92		ug/L	403.20 - 1814.40
铁元素(Fe)	356.33		mg/L	274.96 - 530.32
镁元素(Mg)	27.40		mg/L	27.12 - 50.16
锌元素(Zn)	7.16		mg/L	4.30 - 8.30
铅元素(Pb)	17.4		ug/L	0 - 100

小结：　正常

体检号:261027010017　　姓名:郑集　　性别:男　　年龄:55岁

EB病毒早期抗原IgA抗体　　审核日期：2026.11.11　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常