健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市工业园管理局
姓　　名	**张秋连**
性　　别	女
年　　龄	38岁
其他信息	
联系电话	15819150208
体检号	261108010003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压99/66mmHg;身高：167　cm　　体重：88.7　kg BMI：31.8:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	正常
6【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
7【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 脾稍大，请结合临床考虑。 胆、胰未见明显异常。
8【彩超检查】	宫颈多发囊肿。 子宫体及双附件未见明显异常。
9【彩超检查】	甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 4a类。建议进一步检查或定期复查。 甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
10【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
11【心电图】	窦性心律，正常心电图
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
13【骨密度测定】	骨量减少
14【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.3　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)； 大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：96 10^9/L 参考范围：30-90)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.25 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.4　fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.3　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.341 %参考范围：0.108-0.282)
15【白带常规】	正常

16【尿常规】	正常
17【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：66　U/L 参考范围：0-40)
18【肾功4项】	尿酸偏高(结果：411　umol/L 参考范围：150-360)
19【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果：2.15　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【心肌酶4项】	正常
21【风湿3项】	正常
22【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.50　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
23【女肿瘤10项】	正常
24【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：6.4 %参考范围：4.0-6.0)
25【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常
26【免疫球蛋白3项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【脾稍大】	可见于个体生理性差异，亦可为肝脏疾病、门脉高压、慢性感染、血液系统疾病等继发性改变。建议完善血常规、肝功能、肝脏彩超观察门静脉情况；如检查结果未见异常，定期腹部彩超随访；检验异常消化内科/血液科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【宫颈多发囊肿】	多为宫颈纳氏囊肿，是宫颈腺管阻塞、分泌物潴留形成的良性囊性改变。建议完善宫颈TCT、HPV筛查；如筛查结果正常、无异常阴道流血及白带增多等不适，定期妇科复查。若伴白带异常、接触性出血，妇科门诊进一步诊治。
【甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 4a类】	提示结节存在可疑恶性超声征象，恶性风险增高。建议甲状腺外科/内分泌科就诊，结合结节大小、钙化类型、边界等综合评估，必要时行甲状腺细针穿刺细胞学检查，明确结节性质；完善甲状腺功能检查。定期复查甲状腺彩超，如有颈部肿块快速增大、声音嘶哑等不适，及时就诊。

【甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，平时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【大血小板计数(P-LCT)偏高】	均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.17　　打印日期：2026.11.17

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.10　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	99/66	身高	167
体重	88.7	脉搏	81

小结：血压 99/66mmHg;身高：167 cm 体重：88.7 kg BMI：31.8:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结：正常

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。

小结：　双肾、膀胱未见明显异常。

体检号:261108010003　　姓名:张秋连　　性别:女　　年龄:38岁

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾厚径42mm，长径136mm，脾静脉宽7mm。
脾脏稍大，形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
脾稍大，请结合临床考虑。
胆、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁回声均匀。
宫腔线居中，内膜不厚，厚约7mm。
宫颈大小正常，内见多个小类圆形囊性液性暗区，较大一个大小约9mmX7mm，壁薄，后方回声增强。
双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。
双附件未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　宫颈多发囊肿。
子宫体及双附件未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左叶中上部见1个椭圆形实性稍低回声结节，大小约　19mm× 17mm× 14mm，纵横比＜1，结节边界尚清，不规整，内回声不均匀，内见多个点状强回声。甲状腺右叶下部见1个椭圆形液实性回声结节，大小约　6mm× 5mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶实性结节（性质待定），TI-RADS 4a类。建议进一步检查或定期复查。甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

骨密度测定　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：荣满民

T值:-1.1 Z值:-1.0 SOS:4065

小结：　骨量减少

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：张广丽

HR =75 次/分
PR =135 ms
QRS=91 ms
QRS轴=74(度)
QT/QTc=380/426 ms
P/T=101/190 ms
RV5/SV1=1.01/0.77 mV
RV1/SV5=0.11/0.01 mV

体检号:261108010003　　姓名:张秋连　　性别:女　　年龄:38岁

心电图	审核日期：2026.11.10	审核医生：张广丽

QRS轴=74(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.10	审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.3	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	310	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.63		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	29.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	96	↑	10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.8		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	6.25	↑	10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.4	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.83		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	65.3	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.07		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	126		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	323		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.341	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.32		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.3　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：310　g/L 参考范围：316-354)；
大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：96　10^9/L 参考范围：30-90)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.25　10^12/L 参考范围：3.80-5.10)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.4　fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.3　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.341　% 参考范围：0.108-0.282)

体检号:261108010003　　姓名:张秋连　　性别:女　　年龄:38岁

白带常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	12-15			0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	II 度			I - II

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	66	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 35
总蛋白	76.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	49.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.6		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	81		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	29		U/L	7 - 45
间接胆红素	8.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	26.7		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：66　U/L 参考范围：0-40)

肾功4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.50		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	411	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	55		umol/L	41 - 73
胱抑素C	1.00		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　尿酸偏高(结果：411　umol/L 参考范围：150-360)

血脂4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.93		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.15	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.18		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.45		mmol/l	0 - 3.37

小结：　甘油三酯偏高(结果：2.15　mmol/L 参考范围：0-1.70)

心肌酶4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	162		U/L	40 - 200
肌酸激酶同工酶	8.4		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	143		U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶	169		U/L	72 - 182

小结：　正常

风湿3项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
C反应蛋白	3.0		mg/L	0 - 10
抗链球菌溶血素O	43		IU/mL	0 - 200
类风湿因子	15.8		IU/mL	0 - 20.0

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.50	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.50　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.73		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.02		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	8.80		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	18.31		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	13.78		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	6.65		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	1.87		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	13.09		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	1.04		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4	32.50		poml/L	0 - 60.4

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.4	↑	%	4.0 - 6.0

小结： 糖化血红蛋白偏高(结果：6.4 % 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结： 正常

免疫球蛋白3项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
免疫球蛋IgA	3.15		g/L	0.7 - 4.0
免疫球蛋IgG	13.77		g/L	7.0 - 16.0
免疫球蛋IgM	0.73		g/L	0.4 - 2.3

小结： 正常