健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市工业园管理局
姓　　名	**陈世和**
性　　别	男
年　　龄	60岁
其他信息	
联系电话	13829896785
体检号	261108010014

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/76mmHg;身高：162　cm　　体重：68.5　kg BMI：26.1:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	前列腺稍大并多发小钙化灶。 双肾、膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	胆囊息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 左室舒张功能减退。
8【心电图】	窦性心律，正常心电图
9【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.右肺上叶尖段小结节，先考虑为炎性结节，Lung_Rads2类，建议随诊复查；2.左肺上叶舌段少量慢性炎症；3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
10【骨密度测定】	骨质疏松
11【血常规】	红细胞比积(HCT)偏高(结果：52.5 %参考范围：40.0-50.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏高(结果：100.5　fL 参考范围：82.0-100.0)
12【尿常规】	正常
13【肝功10项】	正常
14【肾功4项】	尿酸偏高(结果：476　umol/L 参考范围：210-430)
15【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.13　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.31　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.51　mmol/l 参考范围：0-3.37)
16【心肌酶4项】	α-丁酸脱氢酶偏高(结果：225　U/L 参考范围：72-182)
17【风湿3项】	类风湿因子偏高(结果：27.9　IU/mL 参考范围：0-20.0)

18【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：7.23 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
19【男肿瘤10项】	正常
20【幽门螺杆菌抗体分型】	正常
21【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：6.4 %参考范围：4.0-6.0)
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常
23【免疫球蛋白3项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺稍大并多发小钙化灶】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【右肺上叶尖段炎性结节，Lung_RADS2类】	提示良性结节，恶性风险极低，多为既往肺部炎症（细菌、支原体等）愈合后留下的炎性肉芽肿、局部纤维增生所致。建议定期随访复查胸部CT。
【左肺上叶舌段少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。

【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【红细胞比积(HCT)偏高】	细胞比积(HCT)又称血细胞压积,可反应红细胞的增多或减少,但受血浆容量改变的影响,同时也受红细胞体积大小的影响.红细胞比积(HCT)偏高见于各种原因所致的血液浓缩,常达0.5以上,各种原因所致的红细胞绝对性增多时,如真性红细胞增多时,可高达0.6以上,甚至0.8以上,结合临床,建议复查。
【半均红细胞体积(MCV)偏高】	建议多饮水，定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【α-丁酸脱氢酶偏高】	单纯性轻度升高临床参考价值有限，建议复查心肌酶，结合肌钙蛋白、心电图综合评估，心内科随诊。
【类风湿因子偏高】	轻度升高，可见于慢性感染、老年生理性改变或风湿免疫性疾病，建议结合关节症状，完善相关检查，风湿科随访。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.16　　打印日期：2026.11.16

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.10　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/76	身高	162
体重	68.5	脉搏	85

小结：血压 139/76mmHg;身高：162 cm 体重：68.5 kg BMI：26.1:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。
前列腺 45mm× 35mm× 34mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 5mm × 4mm，伴声影。

小结：前列腺稍大并多发小钙化灶。
双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约6mmX4mm，呈中等稍强回声，无明显声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　胆囊息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距偶不相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。
左室舒张功能减退。

骨密度测定　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：荣满民

T值:-3.7 Z值:-3.1 SOS:3706

小结：　骨质疏松

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：张广丽

HR =85 次/分
PR =157 ms
QRS=115 ms
QRS轴=57(度)
QT/QTc=336/400 ms
P/T=127/150 ms
RV5/SV1=1.16/1.45 mV
RV1/SV5=0.04/0.49 mV

QRS轴=57(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：荣满民

右肺上叶尖段见一直径约3mm结节影，边界清，左肺上叶舌段见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.右肺上叶尖段小结节，先考虑为炎性结节，Lung_Rads2类，建议随诊复查；2.左肺上叶舌段少量慢性炎症；3.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	32.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.11		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	24.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	50		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.54		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	52.5	↑	%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.22		10^12/L	4.30 - 5.80

体检号:261108010014　　姓名:陈世和　　性别:男　　年龄:60岁

血常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	43.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.11		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	100.5	↑	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	172		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	204		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.205		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	46.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.29		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞比积(HCT)偏高(结果：52.5　% 参考范围：40.0-50.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏高(结果：100.5　fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40
总蛋白	75.1		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	48.8		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.3		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.1		umol/L	0 - 6.8

体检号:261108010014　　姓名:陈世和　　性别:男　　年龄:60岁

肝功10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
碱性磷酸酶	92		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	52		U/L	10 - 60
间接胆红素	11.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	26.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.20		mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸	476	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	96		umol/L	57 - 111
胱抑素C	1.17		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　尿酸偏高(结果：476　umol/L 参考范围：210-430)

血脂4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.13	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	4.31	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.96	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.51	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.13　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：4.31　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.51　mmol/l 参考范围：0-3.37)

心肌酶4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	81		U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶	9.6		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	161		U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶	225	↑	U/L	72 - 182

小结：　α-丁酸脱氢酶偏高(结果：225　U/L 参考范围：72-182)

风湿3项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
C反应蛋白	3.1		mg/L	0 - 10
抗链球菌溶血素O	58		IU/mL	0 - 200
类风湿因子	27.9	↑	IU/mL	0 - 20.0

小结：　类风湿因子偏高(结果：27.9　IU/mL 参考范围：0-20.0)

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.23	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：7.23　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	4.64		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	3.42		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	26.84		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.87		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	9.99		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.05		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	16.7		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.89		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	0.85		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.40		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

幽门螺杆菌抗体分型	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)	阴性(-)			阴性(-)
幽门螺旋杆菌抗体II型(HP-II)	阴性(-)			阴性(-)
空泡毒素相关蛋白 A(VacA)	阴性(-)			阴性(-)
细胞毒素相关蛋白 A(CagA)	阴性(-)			阴性(-)
尿素酶(Ure)	阴性(-)			阴性(-)

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.4	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：6.4　% 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常

免疫球蛋白3项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
免疫球蛋IgA	1.99		g/L	0.7 - 4.0
免疫球蛋IgG	13.13		g/L	7.0 - 16.0
免疫球蛋IgM	0.59		g/L	0.4 - 2.3

小结：　正常