健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**李显真**
性　　别	女
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	13922026811
体检号	261105020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压116/73mmHg;身高：161 cm 体重：47.85 kg BMI：18.46:体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	拒检
6【彩超检查】	双侧乳腺未见明显异常。
7【彩超检查】	左肾小结石。 右肾及膀胱未见明显异常。
8【彩超检查】	肝右叶囊肿。 肝右叶实性占位性病变（性质待定），考虑血管瘤可能。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	子宫肌瘤。建议定期复查。 宫颈多发囊肿。 双侧附件区未见明显异常。
10【彩超检查】	甲状腺右叶实性低回声结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类。建议进一步检查。 甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶强光斑（性质待定）：考虑钙化灶。
11【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 左室舒张功能减退。
12【心电图】	窦性心律 正常心电图
13【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧椎动脉V4段血流速度减慢
14【碳-13呼气实验】	Hp阳性
15【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.右肺中上叶及左肺上下叶少量散在纤维增殖灶，部分为慢性炎症；2.双侧胸膜增厚。
16【血常规】	正常

17【尿常规】	隐血(BLD)偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)
18【肝功10项】	正常
19【肾功4项】	正常
20【空腹血糖】	正常
21【同型半胱氨酸】	正常
22【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：8.90 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.58 mmol/l 参考范围：0-3.37)
23【女肿瘤10项】	正常
24【糖化血红蛋白】	正常
25【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如：牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养，增加体重。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【肝右叶实性占位性病变（性质待定），考虑血管瘤可能】	建议普外科或肝胆外科随访、定期行B超复查，观察血管瘤大小变化。[科普说明]肝血管瘤是一种较为常见的肝脏良性肿瘤，目前尚未发现确切发病原因，临床上以海绵状血管瘤最多见，一般无明显症状。
【肝右叶囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。
【宫颈多发囊肿】	多为宫颈纳氏囊肿，是宫颈腺管阻塞、分泌物潴留形成的良性囊性改变。建议完善宫颈TCT、HPV筛查；如筛查结果正常、无异常阴道流血及白带增多等不适，定期妇科复查。若伴白带异常、接触性出血，妇科门诊进一步诊治。
【子宫肌瘤】	是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤，子宫小肌瘤一般直径＜3cm，是育龄女性非常常见的盆腔良性病变，恶性概率极低。常见原因：雌激素、孕激素刺激；育龄女性高发；遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降，多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适，定期复查妇科彩超，监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状，妇科门诊进一步评估。

【甲状腺右叶实性低回声结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类】	提示结节存在可疑恶性超声征象，恶性风险增高。建议甲状腺外科/内分泌科就诊，结合结节大小、钙化类型、边界等综合评估，必要时行甲状腺细针穿刺细胞学检查，明确结节性质；完善甲状腺功能检查。定期复查甲状腺彩超，如有颈部肿块快速增大、声音嘶哑等不适，及时就诊。
【甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【甲状腺左叶强光斑（性质待定）：考虑钙化灶】	建议专科就诊，进一步甲状腺功能检查及定期复查B超
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、右侧椎动脉V4段血流速度减慢】	提示颅内前循环及右侧后循环血流灌注减低，考虑慢性脑供血不足可能，建议血管评估及危险因素干预。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【双侧胸膜增厚】	多为胸膜炎症愈合后遗留的陈旧纤维瘢痕改变。若无胸腔积液、胸膜结节，一般无需特殊处理。如有反复胸痛、胸闷、气短，可胸外科就诊评估；建议年度胸部CT随访观察。
【右肺中上叶及左肺上下叶少量散在纤维增殖灶，部分为慢性炎症】	多为既往肺部炎症（结核或普通肺炎）愈合后遗留下的纤维瘢痕组织，属陈旧性病灶，一般无活动性病变。建议戒烟，避免粉尘刺激；若无呼吸道症状，定期胸部CT随访，呼吸内科就诊评估
【尿隐血(BLD)偏高】	为试纸筛查结果，需结合尿沉渣镜检红细胞判断是否真性血尿。标本污染、溶血可致假阳性；真性血尿可见于泌尿系结石、感染、肾炎等。建议避开女性生理月经期复查尿常规，若镜下红细胞增多，完善泌尿系彩超，肾内科/泌尿外科就诊评估。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.15　　打印日期：2026.11.15

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.05　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	116/73	身高	161
体重	47.85	脉搏	64

小结：血压 116/73mmHg;身高：161 cm　　体重：47.85 kg　　BMI：18.46:体重偏低

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.2
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件		宫体	
其他		外阴	
阴道		宫颈	

小结：拒检

B超室

彩B检查（双侧乳腺）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

乳腺对称，外形正常。
乳腺各组织结构清晰，腺组织较均质，呈细蜂窝状较强回声。
双乳腺导管未见扩张。
腺体内未见异常彩流信号。
双侧腋窝未见异常肿大淋巴结。

小结：　双侧乳腺未见明显异常。

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，中盏见1个点团状强回声，约3mm×2mm，伴声影。
右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚、欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。

小结：　左肾小结石。
右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。
肝右叶内见1个椭圆形囊性肿块，较大1个约24mm×16mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肝右叶见2个实性稍强回声肿块，较大约16mm×12mm。肿块周边回声较强、清晰、规整，有浮雕感，内部回声　尚　不欠均匀。
以上肿块周边及内部未见异常彩流信号。
其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　肝右叶囊肿。肝右叶实性占位性病变（性质待定），考虑血管瘤可能。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

子宫不大，形态失常，宫体局部包膜下见2个类圆形实性较低回声肿块，较大一个约33 mm×29mm（局部外凸）。肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜清晰。
宫颈大小正常。内见多个类圆形囊性暗区，较大1个大小约9mm×9mm，壁薄，后方回声增强。
双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。
双侧附件区未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫肌瘤。建议定期复查。
宫颈多发囊肿。
双侧附件区未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左叶见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个约7 mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
甲状腺左叶中部见一强光斑回声，大小约3mmX1mm，后伴声影。
甲状腺右叶见1个实性低回声结节，约7 mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，内可见一粗大强光斑回声。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺右叶实性低回声结节并钙化（性质待定），TI-RADS 4类。建议进一步检查。
甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶强光斑（性质待定）：考虑钙化灶。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.05	审核医生：张广丽

HR =60 次/分
PR =148 ms
QRS=107 ms
QRS轴=83(度)
QT/QTc=432/432 ms
P/T=107/210 ms
RV5/SV1=1.57/1.40 mV
RV1/SV5=0.06/0.72 mV

QRS轴=83(度)

小结： 窦性心律
正常心电图

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.07	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结： 双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧椎动脉V4段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.05	审核医生：叶有盛

25.76

小结： Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.05	审核医生：荣满民

右肺中上叶及左肺上下叶见少量散在分布斑片状、条状、小结节状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜见尖幕状肥厚粘连。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫：1.右肺中上叶及左肺上下叶少量散在纤维增殖灶，部分为慢性炎症；2.双侧胸膜增厚。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.29		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	19.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	35		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.43		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	36.9		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.31		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	37.0		%	20.0 - 50.0

体检号:261105020002　　姓名:李显真　　性别:女　　年龄:55岁

血常规	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.70		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	85.5		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	122		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	319		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.241		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.02		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	+2	↑	Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　隐血(BLD)偏高(结果：+2　Cells/ul　参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	26		U/L	0 - 35
总蛋白	74.4		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	52.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.6		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	60		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	15		U/L	7 - 45
间接胆红素	10.9		umol/L	0 - 15.0

肝功10项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)	22.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.90		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	358		umol/L	150 - 360
肌酐	70		umol/L	41 - 73
胱抑素C	1.07		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.28		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	4.2		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	215.4		mg/L	0 - 300
总胆固醇	8.90	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	0.70		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	2.19		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.58	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：8.90　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.58　mmol/l 参考范围：0-3.37)

免疫室

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.13		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.99		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	2.00		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	13.82		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	12.00		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	2.25		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	2.45		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	13.90		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.71		ng/mL	0 - 1.80

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
人附睾蛋白4	63.89		poml/L	0 - 74.2
小结： 正常				

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.8		%	4.0 - 6.0
小结： 正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结： 正常				