健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**陈恩**
性　　别	男
年　　龄	44岁
其他信息	
联系电话	15218162999
体检号	261029010018

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压111/73mmHg;身高：166　cm　　体重：53.65　kg BMI：19.47:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	双肾小结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺左叶未见明显异常。
8【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。
9【心电图】	窦性心律 正常心电图
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 基底动脉血流速度增快
11【碳-13呼气实验】	Hp阳性
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
13【血常规】	红细胞数(RBC)偏低(结果：4.19 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	胱抑素C偏高(结果：1.07　mg/L 参考范围：0.54-1.03)
17【空腹血糖】	正常
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：5.67　mmol/L 参考范围：0-5.18)

20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【双肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【二尖瓣轻度返流】	目前为微量/少量反流，心脏腔室大小及左室射血分数正常，血流动力学影响少。建议监测血压，避免过度劳累；定期复查心脏彩超（1-2年），心内科随诊。若出现活动后气促、胸闷等不适及时就诊。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、基底动脉血流速度增快】	提示双侧前循环血流灌注减低，基底动脉血流动力学异常，基底动脉狭窄或代偿性血流增快待排。建议筛查脑血管危险因素，结合临床症状，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【红细胞数(RBC)偏低】	是指各种原因导致红细胞生成减少、破坏增加、丢失增加，进一步复查诊治。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标，当血清中胱抑素C偏高时，需要及时就医，进行相关检查，明确病因并及时治疗，建议定期复查。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师： 审核医师： 体检单位（公章）

审核日期：2026.11.15 打印日期：2026.11.15

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.05　　检查护士：曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	111/73	身高	166
体重	53.65	脉搏	86

小结：血压 111/73mmHg;身高：166 cm 体重：53.65 kg BMI：19.47:正常

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

双肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，双肾中盏各见1个点团状强回声，大小均约4mm×3mm，伴声影。
双侧输尿管无扩张。
膀胱欠充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约 4mm× 3mm，伴声影。

小结：
双肾小结石。建议定期复查。
前列腺多发小钙化灶。
膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺右叶上部见1个椭圆形液实性回声结节，大小约　8mm× 5mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺右叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺左叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积1.3cm2。

小结：　二尖瓣轻度返流。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：张广丽

HR =68 次/分
PR =160 ms
QRS=103 ms
QRS轴=75(度)
QT/QTc=374/402 ms
P/T=105/183 ms
RV5/SV1=1.07/1.27 mV
RV1/SV5=0.05/0.11 mV

QRS轴=75(度)

小结：　窦性心律
正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
基底动脉血流速度增快

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
基底动脉血流速度增快

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：叶有盛

7.48

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	33.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	338		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.04		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.34		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.19	↓	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.53		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	97.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	139		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	283		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.249		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.93		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞数(RBC)偏低(结果：4.19　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)

尿常规　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030

体检号:261029010018　　姓名:陈恩　　性别:男　　年龄:44岁

尿常规	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	23		U/L	0 - 40
总蛋白	74.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	42.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	15.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	78		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	20		U/L	10 - 60
间接胆红素	11.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	32.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.30		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	390		umol/L	210 - 430
肌酐	89		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.07	↑	mg/L	0.54 - 1.03

小结：　胱抑素C偏高(结果：1.07　mg/L 参考范围：0.54-1.03)

空腹血糖	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.11		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.7		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	244.6		mg/L	0 - 300

体检号:261029010018　　姓名:陈恩　　性别:男　　年龄:44岁

血脂5项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.67	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.14		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.18		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.89		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.67　mmol/L 参考范围：0-5.18)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.17		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.65		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	12.75		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.19		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	5.75		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	1.51		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	11.70		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.83		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.28		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.38		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	4.4		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常