健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**赖勇**
性　　别	男
年　　龄	58岁
其他信息	
联系电话	13902525893
体检号	261029010010

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压150/92mmHg:1级高血压;身高：165　cm　　体重：73.95　　kg BMI：27.16:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	辨色力:色弱; 其他:左眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左、右叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
8【彩超检查】	心内结构未见异常。 左室舒张功能减退。 主动脉增宽并主动脉瓣轻度返流。
9【心电图】	窦性心律，正常心电图
10【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
11【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
12【CT（胸部）】	1.双肺未见实质性病变； 2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	脂蛋白(Lp)偏高(结果：669.1　mg/L 参考范围：0-300)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.91　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【辨色力:色弱】	建议日常生活中注意色彩使用安全知识。
【甲状腺左、右叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【左室舒张功能减退、主动脉增宽并主动脉瓣轻度返流】	考虑长期负荷及血管弹性下降所致。建议严格控制血压等危险因素，定期复查心脏彩超，评估主动脉及心功能变化。
【左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢及较对侧减慢】	提示前循环血流不对称，左侧脑血流灌注减低，考虑脑血管弹性减退可能，需结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【脂蛋白(Lp)偏高】	与周围环境、日常饮食等因素影响较小，与病理性因素或遗传性因素较大，病理性因素有：心血管疾病：动脉粥样硬化、冠心病等；肾病：肾病综合征；手术因素：心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经皮腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师： 审核医师： 体检单位（公章）

审核日期：2026.11.15 打印日期：2026.11.15

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.05　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	150/92	身高	165
体重	73.95	脉搏	75

小结：血压 150/92mmHg ：1级高血压;身高：165 cm　　体重：73.95 kg　BMI：27.16:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9
辨色力	色弱	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：辨色力:色弱;
其他:左眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

体检号:261029010010　　姓名:赖勇　　性别:男　　年龄:58岁

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

甲状腺左叶约 mmX mmX mm，甲状腺右叶约 mmX mmX mm，峡部厚约 mm。
甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，左叶较大一个位于中部，大小约21 mm×10mm，右叶较大一个位于下部，大小约15mm×13mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
以上结节周边及内部见短杆状彩流。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左、右叶多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
主动脉增宽，宽约38mm。
余各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
彩色及频谱多普勒特征：心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。主动脉瓣返流，彩束面积5.8cm2。

小结：　心内结构未见异常。
左室舒张功能减退。
主动脉增宽并主动脉瓣轻度返流。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：张广丽

HR =66 次/分
PR =168 ms
QRS=116 ms
QRS轴=11(度)
QT/QTc=410/431 ms
P/T=116/198 ms
RV5/SV1=1.07/1.32 mV
RV1/SV5=0.04/0.45 mV

QRS轴=11(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

小结：　左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：叶有盛

0.49

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影，双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：
1.双肺未见实质性病变；
2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	327		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.18		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	21.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	57		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.3		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.02		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.73		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	92.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.14		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	268		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.262		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	63.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.92		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性

体检号:261029010010　　姓名:赖勇　　性别:男　　年龄:58岁

尿常规	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40
总蛋白	70.6		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	41.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	5.9		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	71		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	13		U/L	10 - 60
间接胆红素	11.1		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	29.1		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.40		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	406		umol/L	210 - 430
肌酐	72		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.87		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.52		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.1		umol/L	0 - 10

小结：　正常

体检号:261029010010　　姓名:赖勇　　性别:男　　年龄:58岁

血脂5项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	669.1	↑	mg/L	0 - 300
总胆固醇	4.11		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.42		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.91	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	1.96		mmol/l	0 - 3.37

小结：　脂蛋白(Lp)偏高(结果：669.1　mg/L 参考范围：0-300)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.91　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.29		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.76		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	10.52		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	4.81		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	5.05		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.04		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	12.00		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.56		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.38		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.28		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.6		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常