健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓　　名	**蔡承谚**
性　　别	男
年　　龄	37岁
其他信息	
联系电话	18475164545
体检号	261112020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压154/108mmHg:2级高血压;身高：167　cm　　体重：82.75　　kg BMI：29.67:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查（职裂隙灯）】	裸眼视力(左)偏低(结果：4.0 参考范围：5.0-5.3)； 裸眼视力(右)偏低(结果：4.0 参考范围：5.0-5.3)； 其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【胸部正位、颈椎侧位dr】	心、肺、膈未见异常。 颈椎生理曲度变直。
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 双肾及膀胱未见明显异常。
10【心电图】	窦性心律，正常心电图
11【血常规】	正常
12【尿常规】	尿蛋白质偏高(结果：+　g/L 参考范围：阴性)
13【肝功3项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：70　U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：98　U/L 参考范围：10-60)
14【肾功3项】	尿酸偏高(结果：600　umol/L 参考范围：210-430)； 肌酐偏高(结果：108　umol/L 参考范围：57-97)
15【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.30　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
16【血脂2项】	甘油三酯偏高(结果：5.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)
17【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【2级高血压】	(1)心血管专科进一步诊查。(2)动态观察血压的变化，进一步行心电图、心脏B超、眼底等检查。(3)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒。(4)劳逸结合，保持良好身心状态。避免情绪大幅波动、紧张、激动等。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【颈椎生理曲度变直】	(1)避免长时间低头伏案工作或仰头看电视，工作中定期改变头颈部体位，避免过度疲劳。 (2)结合临床症状，专科随访。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【尿蛋白质偏高】	(1)生理性蛋白尿，诱因解除后消失如剧烈运动、发热、寒冷、精神紧张、交感神经兴奋及血管活性剂等； (2)病理性蛋白尿因各种肾脏及肾外疾病所致的蛋白尿，多为持续性蛋白尿：如肾小球性、肾小管性、混合性、溢出性、组织性、假性蛋白尿等。 (3)肾内科咨询，定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议素食休息后复查肾功能，完善尿常规、泌尿系彩超；监测血压血糖，避免肾毒性药物。若复查仍持续升高，肾内科进一步诊治。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

【甘油三酯偏高】　　**甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.14　　打印日期：2026.11.14

五官科

眼科检查（裂隙灯）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
辨色力	正常	眼底检查	未见异常
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力(左)	4.0
裸眼视力(右)	4.0	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：裸眼视力(左)偏低(结果：4.0　参考范围：5.0 - 5.3)；
裸眼视力(右)偏低(结果：4.0　参考范围：5.0 - 5.3)；
其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

口腔检查　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结：未见明显异常

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.12　　检查护士：翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	154/108	身高	167
体重	82.75	脉搏	90

小结：血压 154/108mmHg ：2级高血压;身高：167 cm　　体重：82.75 kg　BMI：29.67:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及

神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查 审核日期：2026.11.12 审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

胸部正位、颈椎侧位dr 审核日期：2026.11.12 审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

颈椎序列正常，生理曲度变直，各椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块及钙化。

小结：心、肺、膈未见异常。
颈椎生理曲度变直。

B超室

彩B检查（肝胆脾胰） 审核日期：2026.11.12 审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

彩B检查（泌尿系统） 审核日期：2026.11.12 审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：前列腺多发小钙化灶。
双肾及膀胱未见明显异常。

心电图

心电图 审核日期：2026.11.12 审核医生：张广丽

HR =73 次/分
PR =183 ms
QRS=107 ms
QRS轴=43(度)
QT/QTc=388/431 ms
P/T=119/192 ms
RV5/SV1=2.45/0.93 mV
RV1/SV5=0.10/0.32 mV

QRS轴=43(度)

小结：窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.47		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	31.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.56		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	49.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.74		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.43		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.13		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	161		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	204		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.224		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	58.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.34		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0

体检号:261112020001　　姓名:蔡承谚　　性别:男　　年龄:37岁

尿常规	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿蛋白质	+-	↑	g/L	阴性

小结：　尿蛋白质偏高(结果：+-　g/L 参考范围：阴性)

生化室

肝功3项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	70	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	40		U/L	0 - 40
γ-谷氨酰转肽酶	98	↑	U/L	10 - 60

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：70　U/L 参考范围：0-50)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：98　U/L 参考范围：10-60)

肾功3项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.40		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	600	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	108	↑	umol/L	57 - 97

小结：　尿酸偏高(结果：600　umol/L 参考范围：210-430)；
肌酐偏高(结果：108　umol/L 参考范围：57-97)

空腹血糖	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.30	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.30　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

血脂2项	审核日期：2026.11.12	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.53		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	5.74	↑	mmol/L	0 - 1.70

小结：　甘油三酯偏高(结果：5.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.11.14 10:27:34	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.08		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.42		U/mL	0 - 5.0

小结：　正常