健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东越腾建设有限公司
姓　　名	**黄小龙**
性　　别	男
年　　龄	36岁
其他信息	
联系电话	15218174325
体检号	261109010018

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压104/62mmHg;身高：159　cm　　体重：72.45　kg BMI：28.66:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	右肾小囊肿并囊内多发小结石。 前列腺多发小钙化灶。 左肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发小息肉。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 低电压(胸导联)
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.7　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：305　g/L 参考范围：316-354)； 白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.25 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.69 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：7.34 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：67.8　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血小板(PLT)偏高(结果：470 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.439 %参考范围：0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肝功7项】	正常
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.57　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.02　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
13【空腹血糖】	正常

14【肿瘤2项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【右肾小囊肿并囊内多发小结石】	建议定期复查，必要时泌尿外科诊查。[科普说明]肾囊肿是临床上最常见的肾囊性肿物，是肾内出现与外界不相通的囊腔，囊内含有液体，多见于成年人。单纯肾囊肿不是先天性或遗传性肾脏病，而是后天形成的。一般情况下对身体健康没有很大影响，但有些肾囊肿患者比无肾囊肿患者有较高的血肌酐水平，而且囊肿数量越多，血肌酐水平越高,出现这种情况时需要专科就诊。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超，或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【低电压(胸导联)】	可见于肥胖胸壁组织增厚等生理性因素；亦可见于心包积液、心肌病、肺气肿、胸腔积液等心肺疾病。建议结合病史、症状，必要时完善心脏彩超及胸部影像学检查，进一步评估。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。

【高密度脂蛋白胆固醇偏低】　建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【总胆固醇偏高】　建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　审核医师：　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.14　　打印日期：2026.11.14

体检科

一般健康体检　审核日期：2026.11.12　检查护士：翁明晓

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	104/62	身高	159
体重	72.45	脉搏	77

小结：血压 104/62mmHg;身高：159 cm　体重：72.45 kg　BMI：28.66:肥胖

内科

内科检查　审核日期：2026.11.12　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　审核日期：2026.11.12　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　审核日期：2026.11.12　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

右肾大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，中部皮质见1个类圆形囊性肿块，大小约8mm×7mm，囊壁光滑，后方回声增强。囊内见2个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影，后方回声增强。
左肾形态大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：
右肾小囊肿并囊内多发小结石。
前列腺多发小钙化灶。
左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊前、后壁各见1个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发小息肉。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：张广丽

HR =74 次/分
PR =146 ms
QRS=104 ms
QRS轴=63(度)
QT/QTc=383/425 ms
P/T=107/193 ms
RV5/SV1=0.81/0.22 mV
RV1/SV5=0.01/0.06 mV

QRS轴=63(度)

小结：
窦性心律
低电压(胸导联)

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.7	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	305	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.25	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	90		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.69	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	49.7		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	7.34	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	35.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.1		%	20.0 - 50.0

体检号:261109010018　　姓名:黄小龙　　性别:男　　年龄:36岁

血常规	审核日期：2026.11.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.19		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	67.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.70		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	152		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	470	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.439	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	6.16		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.7　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：305　g/L 参考范围：316-354)；
白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.25　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.69　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：7.34　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：67.8　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血小板(PLT)偏高(结果：470　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.439　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规	审核日期：2026.11.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功7项	审核日期：2026.11.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	39		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40
白蛋白	49.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	14.2		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.1		umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶	27		U/L	10 - 60

肝功7项　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
间接胆红素	10.1		umol/L	0 - 15.0

小结：　正常

肾功3项　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	7.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	382		umol/L	210 - 430
肌酐	75		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.57	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.29		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.02	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.07		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.57　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.02　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.39		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

免疫室

肿瘤2项　　审核日期：2026.11.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	5.42		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	3.65		U/mL	0 - 5.0

小结：　正常