健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**杨茂何**
性　　别	男
年　　龄	52岁
其他信息	
联系电话	18933101780
体检号	261110020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压145/79mmHg:1级高血压;身高：169　cm　　体重：76.45　　kg BMI：26.77:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓
6【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.双肺上叶肺大泡；2.双肺下叶少量慢性炎症；3.主动脉粥样硬化。
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：74　U/L 参考范围：0-50)
10【肾功3项】	正常
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.88　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.69　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.00　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
12【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.15　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
13【幽门螺杆菌抗体分型】	幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)阳性(+)(结果：阳性(+) 参考范围：阴性(-))； 空泡毒素相关蛋白 A(VacA)阳性(+)(结果：阳性(+) 参考范围：阴性(-))； 细胞毒素相关蛋白 A(CagA)阳性(+)(结果：阳性(+) 参考范围：阴性(-))； 尿素酶(Ure)阳性(+)(结果：阳性(+) 参考范围：阴性(-))

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【心脏:心动过缓】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50～60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60～100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【双肺上叶肺大泡】	是肺泡融合形成含气囊腔，可先天发育所致，也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟，避免剧烈屏气、重体力劳动；出现突发胸痛、气促及时急诊就诊，呼吸内科定期复查。
【双肺下叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施: a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)阳性】	建议定期复查，如有上腹胀闷，悲心，返酸等胃部不适症状时，请到消化内科进一步诊治。[科普说明]幽门螺杆菌(HP)是一种寄居在人胃黏膜上皮的细菌，与消化性溃疡及慢性胃炎、胃癌等有相关性。如合并反酸、嗳气、腹痛、腹胀等不适时，建议消化内科结合临床症状，考虑治疗方案。

【空泡毒素相关蛋白 A(VacA)阳性】	**空泡毒素相关蛋白 A（VacA）是幽门螺杆菌的致病因子，这类菌株更容易引起胃黏膜损伤，建议定期复查，如有上腹胀闷，恶心，返酸等胃部不适症状时，请到消化内科进一步诊治。**
【细胞毒素相关蛋白 A(CagA)阳性】	**细胞毒素相关蛋白 A（CagA）是幽门螺杆菌的致病因子，这类菌株更容易引起胃黏膜损伤，建议定期复查，如有上腹胀闷，恶心，返酸等胃部不适症状时，请到消化内科进一步诊治。**
【尿素酶(Ure)阳性】	**建议定期复查，尿素酶阳性可能代表既往感染或当前感染，建议进一步做碳13/碳14尿素呼气试验，以确认是否为现症感染。若确认现症感染，且伴有胃痛、胃胀、反酸、烧心等消化道不适，或有胃炎、胃溃疡等病史，需及时到消化内科进一步诊治。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.12　　打印日期：2026.11.12

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.10　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	145/79	身高	169
体重	76.45	脉搏	60

小结：血压 145/79mmHg :1级高血压;身高：169 cm　　体重：76.45 kg　BMI：26.77:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：张广丽

HR =54 次/分
PR =146 ms
QRS=110 ms
QRS轴=52(度)
QT/QTc=437/416 ms
P/T=98/215 ms
RV5/SV1=2.19/0.58 mV
RV1/SV5=0.42/0.30 mV

QRS轴=52(度)

小结：　　窦性心动过缓

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：荣满民

双肺上叶见囊状无肺纹理透亮影，较大一个大小约8mm×11mm；双肺下叶胸膜下见少量条状高密度影，边缘清。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉管壁见少量钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　　胸部CT平扫：1.双肺上叶肺大泡；2.双肺下叶少量慢性炎症；3.主动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.93		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	25.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.08		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.45		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	95.2		fL	82.0 - 100.0

体检号:261110020001　　姓名:杨茂何　　性别:男　　年龄:52岁

血常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.19		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	157		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	264		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.272		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	56.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.90		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功7项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	74	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	37		U/L	0 - 40
白蛋白	45.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶	52		U/L	10 - 60
间接胆红素	6.5		umol/L	0 - 15.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：74　U/L 参考范围：0-50)

肾功3项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.70		mmol/L	3.1 - 8.0

肾功3项　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿酸	401		umol/L	210 - 430
肌酐	88		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.88	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	4.69	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.00	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.98		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.88　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：4.69　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.00　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.15	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.15　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

幽门螺杆菌抗体分型　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)	阳性(+)	*		阴性(-)
幽门螺旋杆菌抗体II型(HP-II)	阴性(-)			阴性(-)
空泡毒素相关蛋白 A(VacA)	阳性(+)	*		阴性(-)
细胞毒素相关蛋白 A(CagA)	阳性(+)	*		阴性(-)
尿素酶(Ure)	阳性(+)	*		阴性(-)

小结：　幽门螺旋杆菌抗体I型(HP-I)阳性(+)(结果：阳性(+)　参考范围：阴性(-))；
空泡毒素相关蛋白 A(VacA)阳性(+)(结果：阳性(+)　参考范围：阴性(-))；
细胞毒素相关蛋白 A(CagA)阳性(+)(结果：阳性(+)　参考范围：阴性(-))；
尿素酶(Ure)阳性(+)(结果：阳性(+)　参考范围：阴性(-))