健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓　　名	**陈仕朋**
性　　别	男
年　　龄	57岁
其他信息	
联系电话	13710893142
体检号	261109020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压115/76mmHg;身高：165　cm　　体重：72　kg BMI：26.45:超重
2【内科检查】	肺部:右中肺可闻干性啰音
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查（职裂隙灯）】	未见明显异常
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【胸部正位、颈椎侧位dr】	心、肺、膈未见异常。 颈椎骨质增生。
8【彩超检查】	胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	前列腺肥大并多发钙化灶。 双肾、膀胱未见明显异常。
10【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)
11【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.71 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)
12【尿常规】	正常
13【肝功3项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：86　U/L 参考范围：10-60)
14【肾功3项】	正常
15【空腹血糖】	正常
16【血脂2项】	总胆固醇偏高(结果：5.91　mmol/L 参考范围：0-5.18); 甘油三酯偏高(结果：2.34　mmol/L 参考范围：0-1.70)
17【肿瘤2项】	癌胚抗原偏高(结果：5.15　U/mL 参考范围：0-5.0)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【肺部:右中肺可闻干性啰音】	专科进一步诊治。
【颈椎骨质增生】	(1)劳逸结合，注意颈部锻炼,避免长时间低头伏案工作或仰头看电视。 (2)选择适当的枕头,保持头颈正确姿势，注意休息，以减轻颈部的疲劳。 (3)结合临床症状，骨科、康复科随访。
【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超，或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【前列腺肥大并多发钙化灶】	建议定期体检，半时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【T波改变(低半)】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【癌胚抗原偏高】	建议三个月内复查，如仍持续升高，请内科门诊进一步诊查。（科普说明）癌胚抗原（CEA），是一种广谱性肿瘤标志物，显著升高常见于大肠癌、胰腺癌、胃癌、小细胞肺癌、乳腺癌、甲状腺髓样癌等。但部分吸烟人士、妊娠期和心血管疾病、糖尿病、非特异性结肠炎的病人，CEA也可见升高。

总检医师: 审核医师: 体检单位（公章）

审核日期：2026.11.12 打印日期：2026.11.12

五官科

眼科检查（裂隙灯）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
辨色力	正常	眼底检查	未见异常
眼科裂隙灯检查	未见异常	裸眼视力(左)	5.1
裸眼视力(右)	5.0	其他	正常

小结：未见明显异常

耳鼻喉　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

口腔检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结：未见明显异常

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.09　　检查护士：肖嘉欣

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	115/76	身高	165
体重	72	脉搏	73

小结：血压 115/76mmHg;身高：165 cm　　体重：72 kg　　BMI：26.45:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	右中肺可闻干性啰音
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：肺部:右中肺可闻干性啰音

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

胸部正位、颈椎侧位dr　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

颈椎序列正常，生理曲度变直，颈5-6椎体边缘见骨赘增生变尖，余椎体骨质结构完整，各椎间隙未见明显狭窄，周围软组织未见明显肿块及钙化。

小结：心、肺、膈未见异常。
颈椎骨质增生。

B超室

彩B检查（肝胆脾胰）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：胆囊多发小息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。
前列腺49mm×34mm×32mm。
前列腺增大、形态失常，包膜不光滑，实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：前列腺肥大并多发钙化灶。
双肾、膀胱未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：张广丽

HR =71 次/分
PR =149 ms
QRS=94 ms
QRS轴=85(度)
QT/QTc=369/405 ms
P/T=102/180 ms
RV5/SV1=0.92/0.45 mV
RV1/SV5=0.03/0.50 mV

QRS轴=85(度)

小结：窦性心律
T波改变(低平)

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	323		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.36		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	18.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	52		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.55		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	48.8		%	40.0 - 50.0

体检号:261109020002　　姓名:陈仕朋　　性别:男　　年龄:57岁

血常规	审核日期：2026.11.09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞数(RBC)	5.40		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.4		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	39.6		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.71	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.040		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.30		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.31		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	158		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	282		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.265		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	50.8		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.75		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.71　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)

尿常规	审核日期：2026.11.09		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功3项	审核日期：2026.11.10		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40
γ-谷氨酰转肽酶	86	↑	U/L	10 - 60

小结：　γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：86　U/L 参考范围：10-60)

体检号:261109020002　　姓名:陈仕朋　　性别:男　　年龄:57岁

肾功3项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	354		umol/L	210 - 430
肌酐	80		umol/L	57 - 97
小结：	正常			

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.46		mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	正常			

血脂2项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.91	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.34	↑	mmol/L	0 - 1.70
小结：	总胆固醇偏高(结果：5.91 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.34 mmol/L 参考范围：0-1.70)			

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.52		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	5.15	↑	U/mL	0 - 5.0
小结：	癌胚抗原偏高(结果：5.15 U/mL 参考范围：0-5.0)			