健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	黄丽兰
性　　别	女
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	13664950521
体检号	261110020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压99/66mmHg;身高：162 cm 体重：73.2 kg BMI：27.89:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【彩超检查】	右侧乳腺实性低回声结节（性质待定），BI-RADS 3类。 双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类。 建议定期复查。
6【心电图】	窦性心律，正常心电图
7【CT（头部）】	头颅CT平扫未见明显异常。 双侧上颌窦、筛窦及右侧额窦慢性炎症。
8【血常规】	血小板压积(PCT)偏高(结果：0.291 %参考范围：0.108-0.282)
9【尿常规】	亚硝酸盐偏高(结果：1+ mg/L 参考范围：阴性)
10【肝功7项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：72 U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：44 U/L 参考范围：0-35)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：67 U/L 参考范围：7-45)
11【肾功3项】	尿酸偏高(结果：533 umol/L 参考范围：150-360)
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.56 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.57 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.03 mmol/l 参考范围：0-3.37)
13【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：9.78 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。

【右侧乳腺实性低回声结节（性质待定），BI-RADS 3类】	建议定期复查，必要时钼靶检查。
【双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【双侧上颌窦、筛窦及右侧额窦慢性炎症】	提示多组鼻窦粘膜慢性炎性改变，为慢性鼻窦炎影像学表现。可无症状，也可出现鼻塞、涕倒流、头闷痛、嗅觉减退等。建议至耳鼻喉科就诊，结合鼻部症状、鼻内镜综合评估，酌情鼻腔冲洗及药物治疗，预防上呼吸道感染，定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【亚硝酸盐偏高】	若同时有明显的尿频、尿急、尿痛、尿不尽等症状出现，考虑尿路感染，建议泌尿外科门诊就诊。
【丙氨酸氨基转移酶偏高、γ-谷氨酰转肽酶偏高、天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	以上三者同时偏高通常提示肝胆系统或身体其他器官可能存在异常如肝脏疾病（病毒性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、药物性肝损害、肝硬化与肝癌），胆道疾病（胆囊炎、胆管炎、胆总管结石），心脏疾病（急性性心肌梗死、心肌炎），肌肉疾病（剧烈运动或横纹肌溶解症），其他因素（生理因素、药物或化学物质影响、自身免疫系统疾病）。建议及时就医，结合病史（饮酒史、用药史、家族病史）及进一步检查（肝炎病毒检测、腹部超声、CT、自身免疫抗体检测等），明确病因并针对性治疗。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.11　　打印日期：2026.11.11

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.10　　检查护士：曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	99/66	身高	162
体重	73.2	脉搏	81

小结：血压 99/66mmHg;身高：162 cm　　体重：73.2 kg　　BMI：27.89:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（乳腺）　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
右侧乳腺见1个类圆形实性稍低回声结节，位于3点钟方向，大小约5mm×4mm，结节边界清，形态规整，内回声分布尚均匀，内未见点状强回声。结节周边及内部未见彩流信号。
另双侧乳腺各见1个类梭形囊性暗区，右侧乳腺约11点钟方向，大小约6mm×3mm，左侧乳腺约3点钟方向，大小约4mm×3mm，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。
双侧腋窝未见异常增大淋巴结。

小结：
右侧乳腺实性低回声结节（性质待定），BI-RADS 3类。
双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类。
建议定期复查。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.10	审核医生：张广丽

HR =76 次/分
PR =166 ms
QRS=105 ms
QRS轴=46(度)
QT/QTc=396/444 ms
P/T=131/197 ms
RV5/SV1=0.87/0.59 mV
RV1/SV5=0.22/0.52 mV

QRS轴=46(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

CT

CT（头部）	审核日期：2026.11.10	审核医生：荣满民

各脑实质未见明显异常密度灶，未见梗塞及出血征象，皮髓质交界清晰；脑室系统未见明显扩张，脑池、脑沟无明显异常。中线结构居中。颅骨结构完整。所及双侧上颌窦、筛窦及右侧额窦粘膜增厚。

小结：　头颅CT平扫未见明显异常。
双侧上颌窦、筛窦及右侧额窦慢性炎症。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.40		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	30.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	82		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	4.6		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.3		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.73		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	46.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.98		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.28		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	264		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.291	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	44.1		%	40.0 - 75.0

血常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.82		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　血小板压积(PCT)偏高(结果：0.291　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	1+	↑	mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　亚硝酸盐偏高(结果：1+　mg/L 参考范围：阴性)

生化室

肝功7项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	72	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	44	↑	U/L	0 - 35
白蛋白	49.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.3		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8
γ-谷氨酰转肽酶	67	↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	9.5		umol/L	0 - 15.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：72　U/L 参考范围：0-40)；
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：44　U/L 参考范围：0-35)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：67　U/L 参考范围：7-45)

肾功3项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.70		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	533	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	48		umol/L	41 - 73

小结：　尿酸偏高(结果：533　umol/L 参考范围：150-360)

血脂4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.56	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.57	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.28		mmol/L	1.04 - 3.90

体检号:261110020003　　姓名:黄丽兰　　性别:女　　年龄:55岁

血脂4项	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇	4.03	↑	mmol/l	0 - 3.37
小结：	总胆固醇偏高(结果：7.56　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.57　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.03　mmol/l 参考范围：0-3.37)			

空腹血糖	审核日期：2026.11.10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	9.78	↑	mmol/L	3.9 - 6.10
小结：	葡萄糖偏高(结果：9.78　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)			