健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	中国平安财产保险股份有限公司
姓　　名	**吴翠婷**
性　　别	女
年　　龄	40岁
其他信息	
联系电话	18933106262
体检号	261031020003

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压108/71mmHg;身高：159　cm　　体重：61　kg BMI：24.13:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【口腔检查】	未见明显异常
7【DR（腰椎侧位）】	腰椎骨质增生。
8【彩超检查】	胆囊小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。
9【彩超检查】	子宫及双附件未见明显异常。
10【彩超检查】	甲状腺左、右叶胶质囊肿。 甲状腺峡部囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
11【彩超检查】	双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。
12【心电图】	窦性心律，正常心电图
13【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
14【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
15【血常规】	红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：34.9　fL 参考范围：35.0-56.0)
16【白带常规】	白细胞偏高(结果：>30 参考范围：0-15)； 清洁度偏高(结果：Ⅳ度　参考范围：I-II)
17【尿常规】	正常
18【大便常规】	正常
19【肾功4项】	正常
20【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.70　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)

21【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.69　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
22【肝功6项】	正常
23【丙型肝炎抗体】	正常
24【女肿瘤4项】	正常
25【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常
26【宫颈刮片细胞学检查】	详见附报告

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【腰椎骨质增生】	为腰椎退行性改变，若无腰腿痛、无下肢麻木等不适，多为年龄相关退行性变化；若伴有腰痛、下肢放射痛，需骨科就诊评估，注意避免久坐久站弯腰，加强腰背肌锻炼。
【胆囊小息肉】	建议定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。
【甲状腺左、右叶胶质囊肿】	为甲状腺良性囊性病变恶变风险极低。建议完善甲状腺功能检查，定期B超随访，注意囊肿大小及形态变化。
【甲状腺峡部囊性结节。TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。
【双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【白带清洁度偏高】	白带清洁度（Ⅲ-Ⅳ度），提示阴道微生态失衡，阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断；注意外阴清洁，避免阴道内冲洗，穿棉质透气内裤，增强抵抗力。妇科就诊，必要时药物治疗，定期复查白带。
【白带白细胞偏高】	提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估；若无明确致病菌，考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁，禁止阴道冲洗，穿棉质透气内裤；如伴有白带异常、外阴瘙痒，妇科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【葡萄糖偏高】　　**(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.11　　打印日期：2026.11.11

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.31　　检查护士：曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	108/71	身高	159
体重	61	脉搏	79

小结：血压 108/71mmHg;身高：159 cm　　体重：61 kg　　BMI：24.13:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	正常

小结：未见明显异常

耳鼻喉　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

口腔检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
口腔黏膜	未见异常	牙齿	未见异常
龋齿	无	口腔科其他	-

小结：未见明显异常

放射科

DR（腰椎侧位）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：荣满民

腰椎序列正常，生理曲度存在，L3体边缘见骨赘增生变尖，余骨质未见异常，各椎间隙未见变窄，椎旁软组织未见明显异常。

小结：　腰椎骨质增生。

B超室

彩B检查女（肝胆脾胰、双肾膀胱）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊内可见1个乳头状突起团块，大小约5mmX5mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。
双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。

小结：　胆囊小息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰、双肾及膀胱未见明显异常。

彩B检查（子宫附件）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：韦小梅

子宫前位，大小形态正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。内膜厚约7 mm。
双侧附件未见明显异常。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫及双附件未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左、右叶各见1个类圆形囊性结节，大小分别约3mm×2mm（右侧）、12mm×6mm（左侧），边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。峡部见一囊性暗区，大小约2mmX2mm，边界清。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左、右叶腔质囊肿。
甲状腺峡部囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。

彩色超声（乳腺）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺各见1个类梭形囊性暗区，较大一个位于左侧乳腺约点钟方向，4约mm×4mm（位于左乳3点钟）、约4mm×4mm（位于右乳12点），壁薄，内透声尚可，后方回声增强。囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　双侧乳腺囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：张广丽

HR =76 次/分
PR =138 ms
QRS=103 ms
QRS轴=71(度)
QT/QTc=382/429 ms
P/T=104/189 ms
RV5/SV1=1.49/0.20 mV
RV1/SV5=0.14/0.62 mV

QRS轴=71(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：叶有盛

0.13

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	335		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.37		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	58		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.30		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	40.5		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.68		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	11.5		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.9	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.46		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.4		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.90		%	0.4 - 8.0

体检号:261031020003　　姓名:吴翠婷　　性别:女　　年龄:40岁

血常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	257		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.1		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.250		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	64.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.43		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：34.9　fL　参考范围：35.0-56.0)

白带常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	>30	↑		0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	Ⅳ度	↑		Ⅰ - Ⅱ

小结：　白细胞偏高(结果：>30　参考范围：0-15)；
清洁度偏高(结果：Ⅳ度　参考范围：I-II)

尿常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

大便常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
FCOL 粪便颜色	棕黄色			棕黄色
FCHA粪便性状	软便			软便
FRBC粪便红细胞	未见		个/HP	0 - 3
FWBC粪便白细胞	未见		个/HP	0 - 3
FHEL粪便寄生虫	未见虫体			未见
OBT粪便隐血试验(定性)	阴性			阴性

小结：　正常

生化室

肾功4项　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.40		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	350		umol/L	150 - 360
肌酐	54		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.84		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

血脂4项　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.70	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.74	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.24		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.65		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.70　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.74　mmol/L 参考范围：0-1.70)

空腹血糖　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.69	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.69　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

肝功6项　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	10		U/L	0 - 35
白蛋白	51.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.2		mmol/L	0 - 21.0
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	7 - 45
碱性磷酸酶(ALP)	55		U/L	35 - 100

小结：　正常

免疫室

丙型肝炎抗体　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙肝抗体	阴性(-)			阴性(-) - 阴性(-)

小结：　正常

女肿瘤4项　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.78		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.13		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原15-3	13.13		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	23.14		U/mL	0 - 35.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结： 正常				

宫颈刮片细胞学检查	审核日期：2026.11.11	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
宫颈刮片细胞学检查	详见附带报告			
小结： 详见附带报告				