健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**杨洁怡**
性　　别	女
年　　龄	22岁
其他信息	
联系电话	17827970042
体检号	261029010046

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压107/73mmHg;身高：164　cm　　体重：44.95　kg BMI：16.71:体重偏低
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【妇科检查】	拒检
6【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。
7【彩超检查】	右肾小结石。 左肾及膀胱未见明显异常。 建议定期复查。
8【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	子宫及双侧附件未见明显异常。
10【彩超检查】	甲状腺左、右叶多发囊性结节，TI-RADS 2类。 建议定期复查。
11【彩超检查】	心内结构未见明显异常。 左心功能正常。
12【心电图】	窦性心律，正常心电图
13【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢 基底动脉血流速度增快
14【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
15【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
16【血常规】	正常
17【尿常规】	正常
18【肝功10项】	正常
19【肾功4项】	正常

20【空腹血糖】	正常
21【同型半胱氨酸】	正常
22【血脂5项】	正常
23【女肿瘤10项】	正常
24【糖化血红蛋白】	正常
25【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【体重偏低】	多吃含蛋白质丰富的食物如：牛肉、鸡蛋、牛奶、鱼肉等加强营养，增加体重。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【右肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【甲状腺左、右叶多发囊性结节，TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	考虑与颈椎病、脑动脉粥样硬化等原因有关，有增加脑卒中的风险，建议CT或者脑动脉血管造影检查。
【右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢】	提示右侧颅内供血相对不足，如伴随头晕、肢体麻木需重点干预，建议定期复查，停止吸烟，限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类，不宜进餐过饱。
【左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	考虑先天发育纤细/颈椎压迫/动脉粥样硬化可能，结合血压，血脂、颈椎影像学综合评估，定期随访复查。建议限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【基底动脉血流速度增快】	可见于：1.生理性原因：睡眠不足、焦虑、劳累、剧烈运动以及做检查时心情紧张，血压过低等刺激因素而导致，2.病理性原因：因疾病原因出现血管狭窄如动脉粥样硬化、夹层动脉病、颈椎病等导致脑血管供血不足。建议患者进一步检查，在日常生活中还需忌烟酒，饮食还需低盐、低脂饮食。

总检医师： 审核医师： 体检单位（公章）

审核日期：2026.11.11 打印日期：2026.11.11

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.07　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	107/73	身高	164
体重	44.95	脉搏	85

小结：血压 107/73mmHg;身高：164 cm 体重：44.95 kg BMI：16.71:体重偏低

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1/3米	裸眼视力(左)	3.8/3米
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件		宫体	
其他		外阴	
阴道		宫颈	

小结：拒检

B超室

彩B检查（双侧乳腺）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织无增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺见多个类梭形囊性暗区，较大一个分别约5mm×3mm（左侧乳腺6点钟方向）及5mm×4mm（右侧乳腺2点钟方向，壁薄，内透声尚可，后方回声增强。
囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。建议定期复查。

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，下盏见1个点团状强回声，约4mm×3mm，伴弱声影。
左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱半充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。

小结：　右肾小结石。
左肾及膀胱未见明显异常。
建议定期复查。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

子宫前位，形态大小正常，包膜光滑，宫壁实质回声均匀。
宫腔线居中，内膜回声均匀，　厚约11mm。
宫颈大小正常。
双侧附件未见明显异常包块回声。
子宫直肠窝未见液性暗区。

小结：　子宫及双侧附件未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶见2个及右叶见多个类圆形囊性结节，较大一个大小约3mm×2mm，边界清，　囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左、右叶多发囊性结节，TI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，E>A峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。
左心功能正常。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.07	审核医生：张广丽

HR =79 次/分
PR =150 ms
QRS=109 ms
QRS轴=75(度)
QT/QTc=400/459 ms
P/T=118/204 ms
RV5/SV1=1.53/0.82 mV
RV1/SV5=0.13/0.35 mV

QRS轴=75(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.10	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度增快

小结：
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
基底动脉血流速度增快

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.07	审核医生：叶有盛

0.38

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.07	审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.1		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	341		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.18		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.39		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	36.6		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.02		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.3		%	11.0 - 16.0

体检号:261029010046　　姓名:杨洁怡　　性别:女　　年龄:22岁

血常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	43.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.23		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	91.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.06		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	125		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	267		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.270		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.49		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	7.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	16		U/L	0 - 35
总蛋白	83.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	53.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	17.6		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	6.8		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	60		U/L	35 - 100

体检号:261029010046　　姓名:杨洁怡　　性别:女　　年龄:22岁

肝功10项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
γ-谷氨酰转肽酶	14		U/L	7 - 45
间接胆红素	10.8		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	30.4		g/L	20.0 - 40.0
小结：　正常				

肾功4项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.10		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	359		umol/L	150 - 360
肌酐	53		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.90		mg/L	0.54 - 1.03
小结：　正常				

空腹血糖	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.16		mmol/L	3.9 - 6.10
小结：　正常				

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	4.6		umol/L	0 - 10
小结：　正常				

血脂5项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	28.0		mg/L	0 - 300
总胆固醇	3.87		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	0.70		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.29		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	1.71		mmol/l	0 - 3.37
小结：　正常				

免疫室

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.76		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.03		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	18.77		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	17.03		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	13.27		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	1.00		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	0.88		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	8.72		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	1.11		ng/mL	0 - 1.80

体检号:261029010046　　姓名:杨洁怡　　性别:女　　年龄:22岁

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
人附睾蛋白4	34.53		pom1/L	0 - 60.4
小结：　正常				

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.0		%	4.0 - 6.0
小结：　正常				

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性
小结：　正常				