健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**冼水华**
性　　别	男
年　　龄	35岁
其他信息	
联系电话	15820362796
体检号	261029010021

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压113/66mmHg;身高：170　cm　　体重：92　kg BMI：31.83:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	辨色力:色弱
5【彩超检查】	右肾错构瘤。建议定期复查。 左肾及膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶胶质囊肿。 甲状腺右叶未见明显异常。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律 右室传导延迟
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
11【碳-13呼气实验】	Hp阳性
12【CT（胸部）】	1.右肺上叶尖段、下叶前基底段及左肺下叶后基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。 2.左肺下叶外基底段少许慢性炎症。
13【血常规】	单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.68 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.70 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：52　U/L 参考范围：0-50)
16【肾功4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【同型半胱氨酸】	正常

19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.05　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.25　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【辨色力:色弱】	建议日常生活中注意色彩使用安全知识。
【右肾错构瘤】	肾错构瘤（又称为肾血管平滑肌脂肪瘤），是泌尿外科较常见的肾良性肿瘤。 建议（1）如直径<4cm的无症状者，6-12个月复查肾脏CT或B超； （2）若直径大于4cm、且有进行性增大或者有症状的者，请到泌尿外科进一步复查诊治。
【甲状腺左叶胶质囊肿】	为甲状腺良性囊性病变恶变风险极低。建议完善甲状腺功能检查，定期B超随访，注意囊肿大小及形态变化。
【右室传导延迟】	常为不完全性右束支传导阻滞的轻表述，可见于健康人，亦可见于右心负荷增高、肺部疾病等情况。建议完善心脏彩超检查评估心脏结构及功能，若无异常可定期复查心电图，心内科随诊。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、右侧大脑中动脉M1段左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	提示颅内前后循环血流灌注减低，右侧大脑、左侧椎动脉血流动力学不对称，考虑脑血管弹性减退可能，建议结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【右肺上叶尖段、下叶前基底段及左肺下叶后基底段炎性结节，Lung_RADS2类】	提示良性结节，恶性风险极低，多为既往肺部炎症（细菌、支原体等）愈合后留下的炎性肉芽肿、局部纤维增生所致。建议定期随访复查胸部CT。
【左肺下叶外基底段少许慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。

【甘油三酯偏高】　甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

【总胆固醇偏高】　建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　审核医师：　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.11　　打印日期：2026.11.11

体检科

一般健康体检　审核日期：2026.11.05　检查护士：曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	113/66	身高	170
体重	92	脉搏	79

小结：血压 113/66mmHg;身高：170 cm　体重：92 kg　BMI：31.83:肥胖

内科

内科检查　审核日期：2026.11.05　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　审核日期：2026.11.05　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	色弱	其他	正常

小结：辨色力:色弱

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

右肾形态，大小正常，轮廓清，集合系统无分离，上极皮质可见1个实性稍强回声结节，大小9mm×9mm，结节边界清，形态规整，内回声均匀。
左肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　右肾错构瘤。建议定期复查。
　　左肾及膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶见1个类圆形囊性结节，大小约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶胶质囊肿。
　　甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：张广丽

HR =71 次/分
PR =134 ms
QRS=107 ms
QRS轴=85(度)
QT/QTc=367/403 ms
P/T=90/173 ms
RV5/SV1=1.38/0.32 mV
RV1/SV5=0.18/0.41 mV

心电图　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：张广丽

QRS轴=85(度)

小结：窦性心律
右室传导延迟

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

小结：双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：叶有盛

10.21

小结：Hp阳性

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：荣满民

右肺上叶尖段、下叶前基底段、左肺下叶后基底段见小结节影，较大一个直径约5mm，边界清。左肺下叶外基底段见条状高密度影，边缘清；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。

小结：1.右肺上叶尖段、下叶前基底段及左肺下叶后基底段结节，先考虑为炎性结节，Lung_RADS2类，建议随诊复查。
2.左肺下叶外基底段少许慢性炎症。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.18		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	23.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	66		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.68	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	49.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.25		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	40.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.70	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06

体检号:261029010021　　姓名:冼水华　　性别:男　　年龄:35岁

血常规	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.15		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	159		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	277		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.276		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	44.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.62		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.68　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.70　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)

尿常规	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	52	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40
总蛋白	78.1		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	47.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.9		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	119		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	38		U/L	10 - 60
间接胆红素	5.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	30.7		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：52　U/L 参考范围：0-50)

肾功4项	审核日期：2026.11.05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.70		mmol/L	3.1 - 8.0

体检号:261029010021　　姓名:冼水华　　性别:男　　年龄:35岁

肾功4项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿酸	357		umol/L	210 - 430
肌酐	87		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.03		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.62		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	4.5		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	169.8		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.05	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.22		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.11		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.05　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.25　mmol/L 参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.09	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	5.53		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.21		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	22.88		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	2.12		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	5.37		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	1.16		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	11.00		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	1.04		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	0.95		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.29		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.3		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常