健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	王丽群
性　　别	女
年　　龄	57岁
其他信息	
联系电话	19126894601
体检号	261109020005

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊砂样结石。 脾、胰未见明显异常。
2【肝功10项】	正常
3【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：8.65　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.25　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.51　mmol/l 参考范围：0-3.37)

医生建议

【胆囊砂样结石】	大部分为胆固醇结晶，早期症状不明显可以服一些利胆药，加速胆汁流通，排去砂样结石，但一定注意有无胰腺炎、胆道感染等症状出现，如果出现一定到专科医院诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.10　　打印日期：2026.11.10

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.09　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，内见较多砂石样强回声，堆积约24mm×7mm，伴声影，随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊砂样结石。
脾、胰未见明显异常。

生化室

肝功10项　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 35
总蛋白	73.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	47.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.9		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.8		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	59		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	7 - 45
间接胆红素	13.1		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	26.0		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

血脂4项　　审核日期：2026.11.10　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	8.65	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.25	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.84		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.51	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：8.65　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.25　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.51　mmol/l 参考范围：0-3.37)