健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**冯进佳**
性　　别	男
年　　龄	51岁
其他信息	
联系电话	13902525841
体检号	261107020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压112/69mmHg;身高：160 cm 体重：69.95 kg BMI：27.32:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	肝实质增粗，请结合临床，建议肝功能检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心动过缓
6【血常规】	正常
7【尿常规】	正常
8【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：82 U/L 参考范围：0-50)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：48 U/L 参考范围：0-40)
9【肾功3项】	正常
10【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：6.18 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
11【空腹血糖】	正常
12【乙型肝炎病毒DNA荧光定量（HBV-DNA）】	详见附报告

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【心脏:心动过缓】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【肝实质增粗】	提示肝脏弥漫性损害可能，多见于肝炎，脂肪肝、酒精性肝损伤等。建议完善肝功能、肝炎病毒标志物等检查，低脂饮食、戒酒，避免肝损伤因素，定期复查。

【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织，升高可见于肝损伤（肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等），亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估，避免酗酒、熬夜，必要时消化内科就诊复查。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.10　　打印日期：2026.11.10

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.07　　检查护士：陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	112/69	身高	160
体重	69.95	脉搏	60

小结：血压 112/69mmHg;身高：160 cm　　体重：69.95 kg　　BMI：27.32:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜尚光滑。实质回声分布均匀、增粗增强。
肝静脉走行自然，管腔无变窄，壁回声稍增强，门静脉无增宽，主干10mm。
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内透声尚好。
肝内、外胆管无扩张，内未见异常回声。
脾厚径32mm，长径95mm，脾静脉宽6mm。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝实质增粗，请结合临床，建议肝功能检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：张广丽

HR =56 次/分
PR =157 ms
QRS=100 ms
QRS轴=48(度)
QT/QTc=421/408 ms
P/T=110/212 ms
RV5/SV1=1.19/0.69 mV
RV1/SV5=0.05/0.14 mV

QRS轴=48(度)

小结：　窦性心动过缓

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	326		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.69		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	22.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	39		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.19		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.3		fL	35.0 - 56.0

体检号:261107020002　　姓名:冯进佳　　性别:男　　年龄:51岁

血常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	29.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.70		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	87.8		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.09		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	148		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	176		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.175		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.52		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.030			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	82	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	48	↑	U/L	0 - 40
总蛋白	73.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	48.9		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	99		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	36		U/L	10 - 60
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0

体检号:261107020002　　姓名:冯进佳　　性别:男　　年龄:51岁

肝功10项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
球蛋白(GLB)	24.4		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：82　U/L 参考范围：0-50)；
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：48　U/L 参考范围：0-40)

肾功3项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.90		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	404		umol/L	210 - 430
肌酐	95		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	6.18	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.16		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.06		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.18　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.11.07	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.40		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

康都外送

乙型肝炎病毒DNA荧光定量（HBV-DNA）	审核日期：2026.11.10 09:07:26	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
乙型肝炎病毒DNA荧光定量（HBV-DNA）	详见附报告			

小结：　详见附报告