健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	邓丽伶
性　　别	女
年　　龄	52岁
其他信息	
联系电话	13664992242
体检号	261104020001

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压117/76mmHg;身高：164　cm　　体重：73.9　kg BMI：27.48:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	未见明显异常
5【妇科检查】	未见明显异常
6【彩超检查】	双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。 建议定期复查。
7【彩超检查】	双肾、膀胱未见明显异常。
8【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊腔内所见，考虑胆囊多发结石并胆汁粘稠。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
9【彩超检查】	子宫多发肌瘤。建议定期复查。 双侧附件区未见明显异常。
10【彩超检查】	甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。 建议定期复查。
11【彩超检查】	心功能未见异常。 左室舒张功能减退。
12【心电图】	窦性心律 正常心电图
13【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢
14【碳-13呼气实验】	阴Hp(-)
15【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
16【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：25.6　pg 参考范围：27.0-34.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：80.8　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：113　g/L 参考范围：115-150)；

	血小板(PLT)偏高(结果：448 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.345 %参考范围：0.108-0.282)
17【白带常规】	白细胞偏高(结果：15-18 参考范围：0-15)； 清洁度偏高(结果：Ⅲ度 参考范围：I-II)
18【尿常规】	尿白细胞(LEU)偏高(结果：+2 Cells/ul 参考范围：阴性)
19【肝功10项】	正常
20【肾功4项】	正常
21【空腹血糖】	正常
22【同型半胱氨酸】	正常
23【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：5.54 mmol/L 参考范围：0-5.18)
24【女肿瘤10项】	正常
25【糖化血红蛋白】	正常
26【支原体培养及药敏】	详见附报告
27【衣原体】	详见附报告
28【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常
29【细菌性阴道病（BV）】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类】	考虑良性囊肿，恶性风险极低，建议每年复查乳腺彩超，避免长期熬夜、情绪焦虑，减少含雌激素保健品摄入。若出现乳房肿块明显增大、持续性疼痛等不适，及时乳腺外科就诊。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉，不宜进餐过饱。必要时，肝胆专科随诊。

【子宫多发肌瘤】	是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤，子宫小肌瘤一般直径＜3cm，是育龄女性非常常见的盆腔良性病变，恶性概率极低。常见原因：雌激素、孕激素刺激；育龄女性高发；遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降，多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适，定期复查妇科彩超，监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状，妇科门诊进一步评估。
【甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	考虑良性可能性大，恶性风险低。建议定期复查甲状腺彩超，完善甲状腺功能检查；结节增大或出现可疑征象时甲状腺外科就诊。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢、左侧椎动脉V4段血流速度减慢】	提示颅内前循环血流灌注减低，左侧前后循环血流动力学不对称，考虑脑血管弹性减退可能，建议结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【血红蛋白浓度(HGB)偏低】	提示轻度贫血，必要时到血液科进一步诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【白带清洁度偏高】	白带清洁度（Ⅲ-Ⅳ度），提示阴道微生态失衡，阴道自净能力下降。建议结合滴虫、霉菌、线索细胞结果综合判断；注意外阴清洁，避免阴道内冲洗，穿棉质透气内裤，增强抵抗力。妇科就诊，必要时药物治疗，定期复查白带。
【白带白细胞偏高】	提示阴道局部存在炎症反应。建议结合清洁度、霉菌、滴虫、线索细胞等项目综合评估；若无明确致病菌，考虑阴道微生态失衡。保持外阴干燥清洁，禁止阴道冲洗，穿棉质透气内裤；如伴有白带异常、外阴瘙痒，妇科就诊。
【尿白细胞(LEU)偏高】	建议定期复查，如仍异常请到内科进一步检查。[科普说明]尿常规若检出大量白细胞，常见的原因有：尿道炎、膀胱炎、肾盂肾炎等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.04　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	117/76	身高	164
体重	73.9	脉搏	87

小结：血压 117/76mmHg;身高：164 cm　　体重：73.9 kg　　BMI：27.48:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结：未见明显异常

妇科

妇科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：杨振秀

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
附件	未见明显异常	宫体	未见明显异常
其他	未见明显异常	外阴	未见明显异常
阴道	未见明显异常	宫颈	光滑

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查（双侧乳腺）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

双侧乳腺对称，外形正常。
乳腺腺组织稍增厚，排列紊乱，欠均质，回声稍增粗增强。
双侧乳腺各见多个类梭形囊性暗区，较大一个位于左侧乳腺约1点钟方向，大小约9mm×6mm，囊壁稍厚，部分囊内见浮点状弱回声，后方回声增强。
囊周未见异常彩流信号。
腺体内显示未异常彩流。
双侧腋窝未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　双侧乳腺多发囊性结节，BI-RADS 2类。
建议定期复查。

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，内透声好。

小结：　双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内呈低淡回声区，腔内另见多个点团状强回声，较大1个约21mm×9mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊腔内所见，考虑胆囊多发结石并胆汁粘稠。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

子宫94mm×92mm×90mm，水平位。
子宫增大，形态失常，宫体壁外凸，局部包膜下见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个大小约　58mm×55mm。
肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。
肿块周边及内部未见彩流。
宫腔受压，内膜显示不清。
宫颈大小正常。
双侧附件区未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫多发肌瘤。建议定期复查。
双侧附件区未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜尚光滑。
甲状腺左、右叶各见多个椭圆形液实性回声结节，较大一个位于左叶中部，大小约6mm×4mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，部分结节内见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺多发液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。
建议定期复查。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心功能未见异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：张广丽

HR =80 次/分
PR =144 ms
QRS=95 ms
QRS轴=18(度)
QT/QTc=383/445 ms
P/T=109/176 ms
RV5/SV1=1.29/0.52 mV
RV1/SV5=0.20/0.22 mV

QRS轴=18(度)

小结：　窦性心律
正常心电图

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.08　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：叶有盛

0.67

小结：　阴Hp(-)

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	25.6	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	316		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.26		10^9/L	3.50 - 9.50

体检号:261104020001　　姓名:邓丽伶　　性别:女　　年龄:52岁

血常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
大血小板百分比(P-LCR)	12.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.1		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.38		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	35.7		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.43		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	43.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	31.5		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.97		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	80.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	113	↓	g/L	115 - 150
血小板(PLT)	448	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.345	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	60.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.80		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：25.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：80.8　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：113　g/L 参考范围：115-150)；
血小板(PLT)偏高(结果：448　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.345　% 参考范围：0.108-0.282)

白带常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	15-18	↑		0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	III度	↑		I - II

小结：　白细胞偏高(结果：15-18　参考范围：0-15)；
清洁度偏高(结果：III度　参考范围：I-II)

尿常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	+2	↑	Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性

体检号:261104020001　　姓名:邓丽伶　　性别:女　　年龄:52岁

尿常规	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　尿白细胞(LEU)偏高(结果：+2　Cells/ul 参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 35
总蛋白	72.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	49.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.4		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	52		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	16		U/L	7 - 45
间接胆红素	7.0		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	22.7		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.70		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	317		umol/L	150 - 360
肌酐	54		umol/L	41 - 73
胱抑素C	0.86		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.30		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	39.7		mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.54	↑	mmol/L	0 - 5.18

体检号:261104020001　　姓名:邓丽伶　　性别:女　　年龄:52岁

血脂5项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甘油三酯	1.39		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.61		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.79		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.54　mmol/L 参考范围：0-5.18)

免疫室

女肿瘤10项	审核日期：2026.11.08 08:44:23	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.74		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.32		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	24.53		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原15-3	14.54		U/mL	0 - 26.7
糖类抗原125	7.33		U/mL	0 - 35.0
糖类抗原72-4	2.36		U/mL	0 - 6.90
细胞角蛋白19片段	1.68		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	12.00		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.75		ng/mL	0 - 1.80
人附睾蛋白4	39.51		poml/L	0 - 74.2

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08 08:21:46	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.7		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

支原体培养及药敏	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
支原体培养及药敏	详见附报告			

小结：　详见附报告

衣原体	审核日期：2026.11.08	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
衣原体	详见附报告			

小结：　详见附报告

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08 09:19:10	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常

体检号:261104020001　　姓名:邓丽伶　　性别:女　　年龄:52岁

细菌性阴道病（BV）　　审核日期：2026.11.08 09:23:26　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
细菌性阴道病唾液酸酶法	阴性			阴性

小结：　正常