健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**李春海**
性　　别	男
年　　龄	48岁
其他信息	
联系电话	13829864999
体检号	261029010031

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压143/92mmHg:1级高血压;身高：167　cm　　体重：77.5　kg BMI：27.79:超重
2【内科检查】	心脏:心律不齐
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	右肾多发结石。建议定期复查。 前列腺多发小钙化灶。 左肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰、双肾未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
8【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
9【心电图】	窦性心律不齐 异常Q波 电轴左偏
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
11【碳-13呼气实验】	Hp阳性
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。
13【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.8　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：311　g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.00 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：73.2　fL 参考范围：82.0-100.0)
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：98　U/L 参考范围：10-60)
16【肾功4项】	尿酸偏高(结果：574　umol/L 参考范围：210-430)

17【空腹血糖】	正常
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.26　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：5.29　mmol/L 参考范围：0-1.70)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【心脏:心律不齐】	可见于生理性窦性心律不齐；亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图，必要时24小时动态心电图检查，心内科随诊；若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【右肾多发结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。
【窦性心律不齐】	生理性窦性心律不齐不需要治疗，如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整，在同一导联上P-P间期差异>0.12s，称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关，称呼吸性窦性心律不齐，多见于青少年，一般无临床意义。
【异常Q波】	可见于陈旧性心肌梗死，亦可见于正常变异、心脏位置改变、心肌病、肺部疾病等情况。建议结合既往病史、症状，完善心脏彩超检查，心内科进一步评估，必要时冠脉相关检查，如有胸闷、胸痛、心悸、气促等不适，及时就诊。

【电轴左偏】	建议如无心胸疾病证据，可定期复查。[科普说明]影响心电轴方向的因素很多。① 体型：一般来说，矮胖者心电轴趋于左偏，而细长身材者趋于右偏。② 年龄：婴幼儿心电轴趋于右偏，老年人则趋于左偏。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	提示脑血流灌注减低，多与脑动脉硬化、脑供血不足相关，亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素，必要时头颅MRA进一步评估颅内血管，神经内科随访。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【右肺中叶少量慢性炎症】	多为既往肺部感染后遗留的炎性改变，少数为局部低度慢性炎症。若无发热、咳嗽、咳痰等急性感染症状，一般不需要抗感染治疗；建议戒烟、避免粉尘刺激，1年复查胸部CT。如出现反复咳嗽、咳痰、咯血、胸痛等不适，及时呼吸内科就诊。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.09　　打印日期：2026.11.09

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.04　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	143/92	身高	167
体重	77.5	脉搏	78

小结：血压 143/92mmHg :1级高血压;身高：167 cm　　体重：77.5 kg　BMI：27.79:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心律不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心律不齐

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

右肾形态大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，中上盏见多个点团状强回声，较大一个大小约5mm×4mm，伴声影。
左肾形态大小正常，肾盂肾盏未见扩张分离，肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：
右肾多发结石。建议定期复查。
前列腺多发小钙化灶。
左肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）	审核日期：2026.11.04	审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰、双肾未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.11.04	审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶中部见1个类圆形囊性结节，大小约4mm×3mm，边界清，囊内见点状强回声，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）	审核日期：2026.11.04	审核医生：韦小梅

2 D及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.04	审核医生：张广丽

HR =74 次/分
PR =120 ms
QRS=96 ms
QRS轴=-3(度)
QT/QTc=367/407 ms
P/T=82/182 ms
RV5/SV1=1.58/0.81 mV
RV1/SV5=0.03/0.13 mV

QRS轴=-3(度)

小结：　窦性心律不齐
异常Q波
电轴左偏

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.08	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.04	审核医生：叶有盛

13.5

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：荣满民

右肺中叶见少量条状高密度影，边缘清。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：右肺中叶少量慢性炎症。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	311	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.20		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.90		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	31		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.41		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.00	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.80		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	73.2	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.1		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.60		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.08		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	137		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	241		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.196		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.89		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.8　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：311　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.00　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：73.2　fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性

尿常规	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	44		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 40
总蛋白	76.4		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	54.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	84		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	98	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	5.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	22.0		g/L	20.0 - 40.0

小结：　γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：98　U/L　参考范围：10-60)

肾功4项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.00		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	574	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	80		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.95		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　尿酸偏高(结果：574　umol/L　参考范围：210-430)

空腹血糖	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.61		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	4.9		umol/L	0 - 10

小结：　正常

体检号:261029010031　　姓名:李春海　　性别:男　　年龄:48岁

血脂5项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	71.9		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.26	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	5.29	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.06		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.91		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.26　mmol/L　参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：5.29　mmol/L　参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.08 08:38:56	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.99		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.81		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	23.59		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	1.40		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	3.10		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.07		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	12.10		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.30		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	0.48		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.13		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08 08:20:45	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.9		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08 09:21:56	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常