健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**杨海波**
性　　别	男
年　　龄	58岁
其他信息	
联系电话	13827622999
体检号	261029010009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压147/97mmHg:1级高血压;身高：171　cm　　体重：68.65　kg BMI：23.48:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	前列腺稍大并钙化灶。 双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。
6【彩超检查】	肝、胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺左叶胶质囊肿。 甲状腺右叶未见明显异常。
8【彩超检查】	心功能未见异常。 左室舒张功能减退。
9【心电图】	窦性心律 T波改变(低平)
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
11【碳-13呼气实验】	Hp阳性
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.双肺肺大泡；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。
13【血常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	正常
17【空腹血糖】	正常
18【同型半胱氨酸】	正常
19【血脂5项】	脂蛋白(Lp)偏高(结果：397.5　mg/L 参考范围：0-300)； 总胆固醇偏高(结果：8.14　mmol/L 参考范围：0-5.18)；

	低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.13 mmol/l 参考范围：0-3.37)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	正常
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺稍大并钙化】	建议定期体检，平时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【甲状腺左叶胶质囊肿】	为甲状腺良性囊性病变恶变风险极低。建议完善甲状腺功能检查，定期B超随访，注意囊肿大小及形态变化。
【左室舒张功能减退】	多与年龄增长、高血压、心肌缺血等因素相关，提示左心室心肌松弛性下降；若左室射血分数正常，无明显胸闷气促症状，以控制血压、血糖、血脂等危险因素为主，定期复查心脏彩超；如有活动后气短、胸闷等不适，心内科进一步评估。
【T波改变(低半)】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢、右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	提示颅内前循环血流灌注减低，右侧前后循环血流动力学不对称，考虑脑血管弹性减退可能，建议结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【双肺肺大泡】	是肺泡融合形成含气囊腔，可先天发育所致，也常见于肺气肿、既往肺部感染等。较大或胸膜下肺大泡存在破裂致气胸风险。建议戒烟，避免剧烈屏气、重体力劳动；出现突发胸痛、气促及时急诊就诊，呼吸内科定期复查。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。

【脂蛋白(Lp)偏高】	**与周围环境、日常饮食等因素影响较小，与病理性因素或遗传性因素较大，病理性因素有：心血管疾病：动脉粥样硬化、冠心病等；肾病：肾病综合征；手术因素：心肌梗死冠状动脉搭桥术后、经皮腔内冠状动脉成形术后再狭窄、创伤后及血液透析后等。建议心脑血管科复查诊治。**
【总胆固醇偏高】	**建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。**
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	**建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。**

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.09　　打印日期：2026.11.09

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.04　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	147/97	身高	171
体重	68.65	脉搏	67

小结：血压 147/97mmHg :1级高血压;身高：171 cm　　体重：68.65 kg　BMI：23.48:正常

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.1	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见增宽。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺稍大，大小约48mmX37mmX45mm，形态饱满，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，伴声影。

小结：　前列腺稍大并钙化灶。双肾、膀胱、前列腺未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　肝、胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶见1个类圆形囊性结节，位于中部，大小约3mm×2mm，边界清，囊内见点状强回声，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶胶质囊肿。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，EA峰。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心功能未见异常。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：张广丽

HR =66 次/分
PR =183 ms
QRS=111 ms
QRS轴=65(度)
QT/QTc=385/405 ms
P/T=130/175 ms
RV5/SV1=1.61/0.80 mV
RV1/SV5=0.03/0.44 mV

心电图　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：张广丽

QRS轴=65(度)

小结：　窦性心律
T波改变(低平)

脑血流图

经颅多普勒　　审核日期：2026.11.08　　审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
右侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
右侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：叶有盛

22.14

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：荣满民

双肺见多个囊状无肺纹理透亮影，较大一个直径约1.1cm；气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见钙化影。双侧胸膜无增厚，胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.双肺肺大泡；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.2		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	4.87		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	30		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	9.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.48		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.4		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.71		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	41.5		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.66		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	89.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.20		%	0.4 - 8.0

体检号:261029010009　　姓名:杨海波　　性别:男　　年龄:58岁

血常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	254		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.210		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	51.5		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.51		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	28		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	21		U/L	0 - 40
总蛋白	78.4		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	53.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	11.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	76		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	31		U/L	10 - 60
间接胆红素	8.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	25.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	6.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	419		umol/L	210 - 430

体检号:261029010009　　姓名:杨海波　　性别:男　　年龄:58岁

肾功4项　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酐	86		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.07		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

空腹血糖　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.55		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	6.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	397.5	↑	mg/L	0 - 300
总胆固醇	8.14	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.31		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.49		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	4.13	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　脂蛋白(Lp)偏高(结果：397.5　mg/L 参考范围：0-300)；
总胆固醇偏高(结果：8.14　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：4.13　mmol/l 参考范围：0-3.37)

免疫室

男肿瘤10项　　审核日期：2026.11.08 09:04:26　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	5.64		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	0.58		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	2.36		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	6.46		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	1.03		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	2.05		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	14.20		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.93		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	2.41		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.67		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白　　审核日期：2026.11.08 08:20:31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	5.8		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体 审核日期：2026.11.08 09:21:00 审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结： 正常