# 健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

| | |
|---|---|
| 单位名称 | 个人 |
| 姓　　名 | **孙敏** |
| 性　　别 | 女 |
| 年　　龄 | 47岁 |
| 其他信息 | |
| 联系电话 | 13664963309 |
| 体检号 | 261107020001 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

# 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**

**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

| | |
|---|---|
| 1【一般健康体检】 | 血压126/71mmHg;身高：158　cm　　体重：57.8　kg<br>BMI：23.15:正常 |
| 2【内科检查】 | 未见明显异常 |
| 3【外科检查】 | 未见明显异常 |
| 4【彩超检查】 | 子宫多发实性占位性病变（性质待定），考虑肌瘤。建议定期复查。<br>双侧附件区未见明显异常。 |
| 5【心电图】 | 窦性心律<br>ST段改变 |
| 6【血常规】 | RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；<br>大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：96 10^9/L 参考范围：30-90)；<br>红细胞比积(HCT)偏低(结果：29.1 %参考范围：35.0-45.0)；<br>红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高(结果：16.6 % 参考范围：11.0-16.0)；<br>平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0　fL 参考范围：82.0-100.0)；<br>血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：93　g/L 参考范围：115-150)；<br>血小板(PLT)偏高(结果：416 10^9/L 参考范围：125-350)；<br>血小板压积(PCT)偏高(结果：0.412 %参考范围：0.108-0.282) |
| 7【白带常规】 | 正常 |
| 8【尿常规】 | 正常 |
| 9【肝功10项】 | 正常 |
| 10【肾功3项】 | 正常 |
| 11【血脂4项】 | 总胆固醇偏高(结果：5.87　mmol/L 参考范围：0-5.18) |
| 12【空腹血糖】 | 葡萄糖偏高(结果：6.24　mmol/L 参考范围：3.9-6.10) |

## 医生建议

| | |
|---|---|
| 【ST段改变】 | 熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变，不一定是冠心病。单纯ST轻度改变，休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低，合并高血压、高血脂、糖尿病，需心内科进一步排查冠脉问题，结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。 |

| | |
|---|---|
| 【子宫多发实性占位性病变（性质待定），考虑肌瘤】 | 是子宫平滑肌增生形成的良性实性肿瘤，子宫小肌瘤一般直径＜3cm，是育龄女性非常常见的盆腔良性病变，恶性概率极低。常见原因：雌激素、孕激素刺激；育龄女性高发；遗传、肥胖等因素可增加发病率。绝经后随雌激素下降，多数肌瘤会停止生长甚至萎缩。若无月经量增多、经期延长、腹痛等不适，定期复查妇科彩超，监测肌瘤大小变化。若出现月经异常、下腹坠胀等症状，妇科门诊进一步评估。 |
| 【血红蛋白浓度(HGB)偏低】 | 提示轻度贫血，必要时到血液科进一步诊治。 |
| 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】 | (1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【红细胞比积(HCT)偏低】 | 红细胞压积(HCT)偏低:见于各种贫血,由于贫血的类型不同,红细胞体积大小也有不同,所以其减少不一定与红细胞减少成正比.结合临床,建议复查。 |
| 【红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高】 | 红细胞分布宽度(RDW)用于贫血的形态分类,及缺铁性贫血的诊断和鉴别诊断,供临床参考,建议复查. |
| 【平均红细胞体积(MCV)偏低】 | 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【血小板(PLT)偏高】 | 建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。 |
| 【血小板压积(PCT)偏高】 | 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。 |
| 【大血小板计数(P-LCT)偏高】 | 均表明血液浓缩，建议多饮水，定期复查。 |
| 【总胆固醇偏高】 | 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。 |
| 【葡萄糖偏高】 | (1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。 |

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.08　　打印日期：2026.11.08

**体检科**

| **一般健康体检** | | 审核日期：2026.11.07 | 检查护士：许菲 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 血压 | 126/71 | 身高 | 158 |
| 体重 | 57.8 | 脉搏 | 89 |

小结：血压 126/71mmHg;身高：158 cm　　体重：57.8 kg　BMI：23.15:正常

## 内科

**内科检查**　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：吴晓霜

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 心脏 | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好 |
| 双肾 | 正常 | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常 |

小结：未见明显异常

## 外科

**外科检查**　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：刘娥

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 皮肤 | 未见异常 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊柱 | 无畸形 | 颈部 | 未见异常 |
| 乳腺 | 正常 | 四肢与关节 | 正常 |
| 其它 | 正常 | | |

小结：未见明显异常

## B超室

彩色超声（子宫及附件）　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：韦小梅

子宫 80mm×80mm×67mm，内膜厚10mm，前位。
子宫增大，形态失常，宫体壁局部包膜下见多个类圆形实性较低回声肿块，较大一个大小约 42mm×35 mm。
肿块境界尚清，规整，可见假包膜回声，内部回声分布不均匀。肿块周边及内部未见彩流。
其余宫壁回声均匀。宫腔居中，内膜清晰。
宫颈大小正常。双侧附件无增厚，境界清，卵巢大小正常。
双侧附件区未见明显异常块影。
子宫直肠窝内未见液性暗区。

小结：　子宫多发实性占位性病变（性质待定），考虑肌瘤。建议定期复查。
双侧附件区未见明显异常。

## 心电图

心电图　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：张广丽

HR =89 次/分
PR =148 ms
QRS=97 ms
QRS轴=39(度)
QT/QTc=356/434 ms
P/T=110/166 ms
RV5/SV1=1.87/0.53 mV
RV1/SV5=0.14/0.01 mV

QRS轴=39(度)

小结：　窦性心律
ST段改变

## 临检室

血常规　　审核日期：2026.11.07　　审核医生：陈日典

| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
|---|---|---|---|---|
| RBC平均HB含量(MCH) | 21.6 | ↓ | pg | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 318 | | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 6.90 | | 10^9/L | 3.50 - 9.50 |

体检号:261107020001　　姓名:孙敏　　性别:女　　年龄:47岁

| 血常规 | 审核日期：2026.11.07 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 大血小板百分比(P-LCR) | 23.10 | | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 96 | ↑ | 10^9/L | 30 - 90 |
| 单核细胞百分比(MONO%) | 6.0 | | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.41 | | 10^9/L | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT) | 29.1 | ↓ | % | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC) | 4.28 | | 10^12/L | 3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 16.6 | ↑ | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 41.3 | | fL | 35.0 - 56.0 |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 26.7 | | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 1.84 | | 10^9/L | 1.10 - 3.20 |
| 平均红细胞体积(MCV) | 68.0 | ↓ | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.9 | | fL | 6.5 - 12.0 |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.40 | | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.030 | | 10^9/L | 0.00 - 0.06 |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 1.30 | | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.09 | | 10^9/L | 0.02 - 0.52 |
| 血红蛋白浓度(HGB) | 93 | ↓ | g/L | 115 - 150 |
| 血小板(PLT) | 416 | ↑ | 10^9/L | 125 - 350 |
| 血小板体积分布宽度(PDW) | 15.5 | | % | 9.0 - 17.0 |
| 血小板压积(PCT) | 0.412 | ↑ | % | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 65.6 | | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 4.53 | | 10^9/L | 1.80 - 6.30 |

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；
大血小板计数(P-LCT)偏高(结果：96　10^9/L 参考范围：30-90)；
红细胞比积(HCT)偏低(结果：29.1　% 参考范围：35.0-45.0)；
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)偏高(结果：16.6　% 参考范围：11.0-16.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：68.0　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血红蛋白浓度(HGB)偏低(结果：93　g/L 参考范围：115-150)；
血小板(PLT)偏高(结果：416　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.412　% 参考范围：0.108-0.282)

| 白带常规 | 审核日期：2026.11.07 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 白细胞 | 8-10 | | | 0 - 15 |
| 霉菌 | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 滴虫 | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 清洁度 | II 度 | | | I - II |

小结：　正常

| 尿常规 | 审核日期：2026.11.07 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 维生素C | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | mg/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |

体检号:261107020001　　姓名:孙敏　　性别:女　　年龄:47岁

| 尿常规 | 审核日期：2026.11.07 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 比重(SG) | 1.020 | | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 尿酮体 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 5.0 | | mmol/L | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质 | 阴性 | | g/L | 阴性 |

小结：　正常

## 生化室

| 肝功10项 | 审核日期：2026.11.07 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 18 | | U/L | 0 - 40 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 18 | | U/L | 0 - 35 |
| 总蛋白 | 76.7 | | g/L | 65.0 - 85.0 |
| 白蛋白 | 52.9 | | g/L | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素 | 7.0 | | mmol/L | 0 - 21.0 |
| 直接胆红素 | 2.0 | | umol/L | 0 - 6.8 |
| 碱性磷酸酶 | 52 | | U/L | 35 - 100 |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 23 | | U/L | 7 - 45 |
| 间接胆红素 | 5.0 | | umol/L | 0 - 15.0 |
| 球蛋白(GLB) | 23.7 | | g/L | 20.0 - 40.0 |

小结：　正常

| 肾功3项 | 审核日期：2026.11.07 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 血尿素 | 3.50 | | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸 | 218 | | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐 | 59 | | umol/L | 41 - 73 |

小结：　正常

| 血脂4项 | 审核日期：2026.11.07 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 总胆固醇 | 5.87 | ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯 | 0.88 | | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.47 | | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 2.69 | | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.87　mmol/L 参考范围：0-5.18)

| 空腹血糖 | 审核日期：2026.11.07 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 葡萄糖 | 6.24 | ↑ | mmol/L | 3.9 - 6.10 |

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.24　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)