健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**杨光亮**
性　　别	男
年　　龄	68岁
其他信息	
联系电话	15323266393
体检号	261102020009

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/67mmHg;身高：162　cm　　体重：63.8　kg BMI：24.31:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	双肾多发囊肿。建议定期检查。 前列腺多发小钙化灶。 膀胱未见异常。
6【彩超检查】	非均匀性脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
8【彩超检查】	主动脉瓣轻度返流。 二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。 左室舒张功能减退。
9【心电图】	窦性心动过缓
10【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 双侧椎动脉V4段血流速度减慢
11【碳-13呼气实验】	Hp阳性
12【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
13【血常规】	正常
14【尿常规】	正常
15【肝功10项】	正常
16【肾功4项】	肌酐偏高(结果：145　umol/L 参考范围：57-111)； 胱抑素C偏高(结果：2.02　mg/L 参考范围：0.54-1.50)
17【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.23　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
18【同型半胱氨酸】	血同型半胱氨酸偏高(结果：10.9　umol/L 参考范围：0-10)

19【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：5.22　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.45　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
20【男肿瘤10项】	正常
21【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：6.9 %参考范围：4.0-6.0)
22【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【心脏:心动过缓】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。
【其他:左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【双肾多发囊肿】	肾囊肿是一种比较常见的肾脏囊性病变，单纯性肾囊肿一般对人健康影响不大，不至于影响肾脏功能，所以无需治疗，定期复查B超。如果囊肿较大（直径＞50mm）、继发感染、出血、肾实质明显受压时，应泌尿外科诊治。
【非均匀性脂肪肝】	建议（1）低脂饮食，少吃动物内脏，多进食蔬菜、水果； （2）戒酒，超重及肥胖者适量运动，控制体重； （3）定期复查肝功能、血脂及肝B超； （4）血脂及/或转氨酶明显增高者，请在医生指导下治疗。
【主动脉瓣轻度返流、二尖瓣轻度返流、三尖瓣轻度返流、左室舒张功能减退】	考虑多瓣膜轻度退行性改变，左室舒张储备下降。建议心血管内科就诊，监测血压，控制心血管危险因素，定期复查心脏彩超。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50～60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60～100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢、双侧椎动脉V4段血流速度减慢】	提示颅内前后循环血流速度减低，考虑脑供血不足，脑血管弹性减低可能，建议结合危险因素及头颅血管成像检查进一步评估

【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议素食休息后复查肾功能，完善尿常规、泌尿系彩超；监测血压血糖，避免肾毒性药物。若复查仍持续升高，肾内科进一步诊治。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标，当血清中胱抑素C偏高时，需娄及时就医，进行相关检查，明确病因并及时治疗，建议定期复查。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【血同型半胱氨酸偏高】	建议低脂饮食，补充足量维生素。适量的体育锻炼，定期复查。（科普说明）同型半胱氨酸是由体内的重要氨基酸蛋氨酸转化而来。血清内高水平的同型半胱氨酸，是心血管疾病的危险因素。而缺乏维生素、长时间的剧烈运动、吸烟、酗酒、肾功能衰竭、以及某些药物都可引起同型半胱氨酸水平上升。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重娄关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.08　　打印日期：2026.11.08

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.02　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/67	身高	162
体重	63.8	脉搏	66

小结：血压 119/67mmHg;身高：162 cm　　体重：63.8 kg　BMI：24.31:超重

内科

内科检查 审核日期：2026.11.02 审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓

外科

外科检查 审核日期：2026.11.02 审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期：2026.11.02 审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.1	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统） 审核日期：2026.11.02 审核医生：韦小梅

双肾大小正常，双肾盂肾盏未见扩张分离，皮质各见多个类圆形囊性肿块，左肾较大一个大小约47mm×43mm，右肾较大一个大小约20mm×17mm，部分肿块局部外凸，囊壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见强回声。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整。
腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约3mm×2mm，伴声影。

小结：
双肾多发囊肿。建议定期检查。
前列腺多发小钙化灶。
膀胱未见异常。

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.11.02 审核医生：韦小梅

肝脏形态正常，体积稍大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声不均匀，前半部呈非均匀性增强，高于肾实质回声，后半部轻度衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
非均匀性脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（甲状腺） 审核日期：2026.11.02 审核医生：韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结： 甲状腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）	审核日期：2026.11.02	审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
主动脉瓣稍增粗、增强，开放好，关闭不拢。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
肺动脉瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
二尖瓣EF斜率减慢，血流频谱呈松弛减退型，E＜A峰。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
主动脉瓣返流，彩束面积3.7cm2。
二尖瓣返流，彩束面积1.8cm2。
三尖瓣返流，彩束面积1.2cm2，估测肺动脉收缩压13mmHg。

小结：
主动脉瓣轻度返流。
二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。
左室舒张功能减退。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.02	审核医生：张广丽

HR =58 次/分
PR =207 ms
QRS=117 ms
QRS轴=44(度)
QT/QTc=448/443 ms
P/T=146/228 ms
RV5/SV1=1.72/0.49 mV
RV1/SV5=0.06/0.87 mV

QRS轴=44(度)

小结： 窦性心动过缓

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.08	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结：
双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
双侧椎动脉V4段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.02	审核医生：叶有盛

25.39

小结： Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.02	审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结： 胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.0		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	333		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.25		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	11.00		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.44		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.73		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	42.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	30.2		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.49		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.2		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.2		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.90		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.16		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	334		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.4		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.274		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.13		10^9/L	1.80 - 6.30

小结： 正常

尿常规	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0

体检号:261102020009　　姓名:杨光亮　　性别:男　　年龄:68岁

尿常规	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	19		U/L	0 - 40
总蛋白	77.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	50.6		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.9		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.5		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	73		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	59		U/L	10 - 60
间接胆红素	5.4		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	26.8		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	9.50		mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸	293		umol/L	210 - 430
肌酐	145	↑	umol/L	57 - 111
胱抑素C	2.02	↑	mg/L	0.54 - 1.50

小结：　肌酐偏高(结果：145　umol/L 参考范围：57-111)；
胱抑素C偏高(结果：2.02　mg/L 参考范围：0.54-1.50)

空腹血糖	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.23	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.23　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	10.9	↑	umol/L	0 - 10

小结：　血同型半胱氨酸偏高(结果：10.9　umol/L 参考范围：0-10)

血脂5项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	107.0		mg/L	0 - 300
总胆固醇	5.22	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	4.45	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90

体检号:261102020009　　姓名:杨光亮　　性别:男　　年龄:68岁

血脂5项	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
低密度脂蛋白胆固醇	2.39		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.22　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：4.45　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.58		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.06		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	11.25		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	2.25		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	3.41		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	3.07		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	16.08		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	1.12		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.44		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.58		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.9	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：6.9　% 参考范围：4.0-6.0)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常