健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**林永强**
性　　别	男
年　　龄	56岁
其他信息	
联系电话	13829863311
体检号	261029010026

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压125/65mmHg;身高：183 cm 体重：78.15 kg BMI：23.34:正常
2【内科检查】	心脏:心动过缓及不齐; 肺部:双肺可闻痰鸣音
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	左肾小结石。建议定期复查。 前列腺小囊肿。 右肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	胆囊壁增厚，毛糙，请结合临床考虑。 胆囊多发小息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并斑块形成。
8【彩超检查】	甲状腺左叶多发囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
9【彩超检查】	二尖瓣轻度返流。 三尖瓣轻度返流。
10【心电图】	窦性心动过缓 窦性心律不齐
11【经颅多普勒】	左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢 左侧椎动脉V4段血流速度减慢
12【碳-13呼气实验】	Hp阳性
13【CT（胸部）】	胸部CT平扫：1.左肺下叶背段支气管扩张并感染，慢性炎症为主；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化；3.左侧胸膜增厚。
14【血常规】	淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.78 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)
15【尿常规】	正常
16【肝功10项】	正常

17【肾功4项】	尿酸偏高(结果：518 umol/L 参考范围：210-430)
18【空腹血糖】	正常
19【同型半胱氨酸】	正常
20【血脂5项】	总胆固醇偏高(结果：6.27 mmol/L 参考范围：0-5.18)
21【男肿瘤10项】	正常
22【糖化血红蛋白】	正常
23【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【心脏:心动过缓及不齐】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑朦、晕厥及就诊。心律不齐，可见于生理性窦性心律不齐；亦可见于早搏、心房颤动等心律失常。建议完善心电图，必要时24小时动态心电图检查，心内科随诊；若有心悸、胸闷、头晕不适及时就诊。
【肺部:双肺可闻痰鸣音】	建议呼吸科进一步诊查。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【左肾小结石】	建议泌尿外科随访治疗。平时适当多饮水，避免吃草酸较高的食物。
【前列腺小囊肿】	建议定期复查，或到泌尿外科随诊。[科普说明]较小而无症状的囊肿可不必治疗，较大的囊肿或有症状的小囊肿可手术治疗。
【胆囊壁增厚，毛糙】	考虑慢性胆囊炎可能。建议清淡饮食，低脂饮食，肝胆外科或消化内科就诊，定期复查腹部彩超。
【胆囊多发小息肉】	建议定期复查B超，或到肝胆专科治疗。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【双侧颈动脉内膜稍增厚】	提示早期动脉粥样硬化改变，暂无斑块及血管狭窄。建议监测血压、血脂、血糖，低盐低脂饮食，戒烟限酒，规律运动；定期复查颈动脉彩超。如内膜增厚及明显血管狭窄会影响脑供血，增加缺血性脑卒中风险。
【双侧颈总动脉并斑块形成】	是血管内膜脂质沉积，纤维组织增生，在颈总动脉管壁形成粥样硬化斑块，属于动脉粥样硬化，是全身血管老化、脂质代谢异常在颈部血管的局部表现，提示存在心脑血管疾病风险。建议监测血压、血糖、血脂，低盐低脂饮食，戒烟限酒，规律运动；神经内科/心血管内科就诊评估，必要时药物干预。定期复查颈动脉彩超，观察斑块大小、性质及血管狭窄变化。
【甲状腺左叶多发囊性结节。TI-RADS 2类】	考虑良性病变，恶性风险极低。建议定期复查甲状腺彩超，必要时完善甲状腺功能检查。

【二尖瓣轻度返流、三尖瓣轻度返流】	考虑瓣膜退行性改变可能，目前反流程度轻，一般对心功能影响较小，结合心脏各腔室大小、肺动脉压力综合评估，定期心脏彩超随访。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50~60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60~100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【窦性心律不齐】	生理性窦性心律不齐不需要治疗，如存在原发病的则对症治疗。[科普说明]起源于窦房结的心律但节律不整，在同一导联上P-P间期差异>0.12s，称为窦性心律不齐。较常见的一类心律不齐与呼吸周期有关，称呼吸性窦性心律不齐，多见于青少年，一般无临床意义。
【左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢及较对侧减慢、左侧椎动脉V4段血流速度减慢】	提示左侧颅内前后循环血流灌注减低，血流动力血不对称，考虑脑血管弹性减退可能，建议结合临床症状、危险因素，必要时头颅血管成像检查进一步评估。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。
【左侧胸膜增厚】	多为胸膜炎症愈合后遗留的陈旧纤维瘢痕改变。若无胸腔积液、胸膜结节，一般无需特殊处理。如有反复胸痛、胸闷、气短，可胸外科就诊评估；建议年度胸部CT随访观察。
【主动脉及冠状动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【左肺下叶背段支气管扩张并感染，慢性炎症为主】	提示左肺下叶背段支气管存在永久性结构改变，合并慢性气道炎症，存在反复肺部感染、咯血风险，建议呼吸内科就诊 酌情予化痰等对症处理，预防急性加重，定期随访。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高】	提示可能患有感染性疾病，以病毒感染常见，如病毒性感冒、上呼吸道感染等，建议多饮水定期复查。必要时及时就医。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.08　　打印日期：2026.11.08

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.04　　检查护士：陈芍羽

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	125/65	身高	183
体重	78.15	脉搏	60

小结：血压 125/65mmHg;身高：183 cm 体重：78.15 kg BMI：23.34:正常

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓及不齐	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	双肺可闻痰鸣音
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓及不齐;
肺部:双肺可闻痰鸣音

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

左肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离，中盏见1个点团状强回声，约4mm×3mm，伴声影。
右肾形态大小正常，实质回声均匀，集合系统无分离。肾内未见团状强回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱尚充盈，壁无增厚，光滑，腔内透声好。
前列腺 39mm×32mm×30mm。
前列腺稍大，形态尚正常，包膜尚光滑，腺实质回声不均匀，内见1个类圆形囊性肿块，约10mm×7mm，壁光滑，囊内透声好，后方回声增强。

小结：
左肾小结石。建议定期复查。
前列腺小囊肿。
右肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，囊壁增厚，厚约7mm，毛糙。
胆囊体壁可见多个乳头状突起团块，较大一个大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　胆囊壁增厚，毛糙，请结合临床考虑。
胆囊多发小息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：1.0mm。
右侧颈动脉IMT厚度：1.1mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜稍增厚，回声增强，粗糙不光滑。
双侧颈总动脉分叉后壁各见1个低回声斑块附着，较大一个位于右侧，大小约11.5mmX2.8mm。
多普勒显示该段血流信号充盈尚好，未见明显狭窄。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：　双侧颈动脉内膜稍增厚，双侧颈总动脉并斑块形成。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称。大小形态正常，包膜光滑。
甲状腺左叶中下极见2个类圆形囊性结节，大小均约3mm×2mm，边界清，囊内透声好，后方回声增强。
余腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺左叶多发囊性结节。TI-RADS 2类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

彩色超声（心脏）　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：韦小梅

各房室不大，左室壁运动正常。
二、三尖瓣开放尚好，关闭不拢。
余各瓣膜形态及活动正常。
房室间隔未见中断，未见PDA征。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
心包腔未见液性暗区。
彩色及频谱多普勒特征。
二尖瓣返流，彩束面积1.4cm2。
三尖瓣返流，彩束面积2.0cm2，估测肺动脉收缩压25mmHg。

小结：　二尖瓣轻度返流。
三尖瓣轻度返流。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.04　　审核医生：张广丽

HR =58 次/分
PR =165 ms
QRS=99 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=418/413 ms
P/T=91/188 ms
RV5/SV1=1.40/0.66 mV
RV1/SV5=0.14/0.09 mV

QRS轴=67(度)

小结：　窦性心动过缓
窦性心律不齐

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.08	审核医生：韦小梅

左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

小结：　左侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧大脑中动脉M1段血流速度较对侧减慢
左侧椎动脉V4段血流速度减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.04	审核医生：叶有盛

6.4

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）	审核日期：2026.11.04	审核医生：荣满民

左肺下叶见囊状扩张支气管影，周围见斑片状、条状高密度影，边缘大部分清，邻近胸膜见尖幕状肥厚粘连。气管、支气管通畅，未见狭窄或阻塞征，肺门影不大。纵隔结构清楚，未见占位病变，气管旁、隆突下、血管前及腔静脉后未见肿大淋巴结。心脏形态大小未见明显异常。主动脉及冠状动脉管壁见少量钙化影。胸腔未见积液。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫：1.左肺下叶背段支气管扩张并感染，慢性炎症为主；2.主动脉及冠状动脉粥样硬化；3.左侧胸膜增厚。

临检室

血常规	审核日期：2026.11.04	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	31.8		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.38		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	17.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	34		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.56		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.0		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.54		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.8		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	45.1		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	45.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	3.78	↑	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	99.0		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.4		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	4.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.40		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	144		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	318		10^9/L	125 - 350

体检号:261029010026　　姓名:林永强　　性别:男　　年龄:56岁

血常规	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.235		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	43.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.63		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　淋巴细胞数目(LYMPH#)偏高(结果：3.78　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)

尿常规	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	11		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	17		U/L	0 - 40
总蛋白	73.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	49.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	13.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	69		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	18		U/L	10 - 60
间接胆红素	8.8		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	24.1		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	518	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	95		umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.15		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　尿酸偏高(结果：518　umol/L 参考范围：210-430)

体检号:261029010026　　姓名:林永强　　性别:男　　年龄:56岁

空腹血糖	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.36		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	3.0		umol/L	0 - 10

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.04		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	104.9		mg/L	0 - 300
总胆固醇	6.27	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.23		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.30		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.24		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.27　mmol/L 参考范围：0-5.18)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.08 08:58:50		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	4.29		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	3.97		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	6.59		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	5.78		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	1.70		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	3.16		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	14.40		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.69		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	1.91		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.40		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.08 08:22:51		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.0		%	4.0 - 6.0

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.11.08 09:21:11		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常