健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市发展和改革局
姓　　名	**李春林**
性　　别	男
年　　龄	43岁
其他信息	
联系电话	13794778566
体检号	261029010025

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压119/69mmHg;身高：174　cm　　体重：74　kg BMI：24.44:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【彩超检查】	前列腺多发小钙化灶。 双肾及膀胱未见明显异常。
6【彩超检查】	胆囊多发息肉。建议定期复查。 肝、脾、胰未见明显异常。
7【彩超检查】	双侧颈动脉未见异常。
8【彩超检查】	甲状腺未见明显异常。
9【彩超检查】	心内结构未见明显异常。
10【心电图】	窦性心律，正常心电图
11【经颅多普勒】	双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢 左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢
12【碳-13呼气实验】	Hp阳性
13【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
14【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.6　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：312　g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.61 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：34.7　fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.8　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血小板(PLT)偏高(结果：392 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.336 %参考范围：0.108-0.282)
15【尿常规】	正常
16【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：82　U/L 参考范围：0-50)； γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：133　U/L 参考范围：10-60)

17【肾功4项】	尿酸偏高(结果：492 umol/L 参考范围：210-430)
18【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.40 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
19【同型半胱氨酸】	正常
20【肌酸激酶】	肌酸激酶偏高(结果：320 U/L 参考范围：50-310)
21【电解质4项】	正常
22【血脂5项】	甘油三酯偏高(结果：2.14 mmol/L 参考范围：0-1.70)
23【男肿瘤10项】	正常
24【糖化血红蛋白】	糖化血红蛋白偏高(结果：6.6 %参考范围：4.0-6.0)
25【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【前列腺多发小钙化灶】	建议对于无明显临床症状的前列腺钙化，一般无需进行治疗。如果有其他前列腺病变，请到泌尿外科随诊。[科普说明]前列腺钙化的病因目前仍不明确，可能与前列腺组织退行性变、慢性前列腺炎、前列腺液潴留、前列腺经常处于充血状态、前列腺管狭窄、钙磷代谢紊乱和社会心理等因素有关。
【胆囊多发息肉】	(1)建议到肝胆专科进一步诊查。(2)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢】	考虑先天发育纤细/颈椎压迫/动脉粥样硬化可能，结合血压，血脂、颈椎影像学综合评估，定期随访复查。建议限制饮高度烈性白酒，采用低脂低钠食物。应避免食用动物性脂肪及高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉及豆类。
【双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢】	提示脑血流灌注减低，多与脑动脉硬化、脑供血不足相关，亦可见于血压偏低等全身因素。建议监测血压、完善颈动脉彩超、血脂血糖评估脑血管危险因素，必要时头颅MRA进一步评估颅内血管，神经内科随访。
【HP阳性】	HP抗体阳性，致病力强，易引起胃部疾病，与疾病的关联及严重程度较高，建议消化内科进行HP根治。

【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【半均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。
【肌酸激酶偏高】	建议1个月内复查，近期是否有剧烈运动、肌肉劳损等情况；若伴随胸闷、胸痛，需进一步检查心肌相关指标。必要时心内科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【糖化血红蛋白偏高】	(1)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(2)如确诊有糖尿病，内分泌专科随诊、服药治疗

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.07　　打印日期：2026.11.07

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.03　　检查护士：陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	119/69	身高	174
体重	74	脉搏	81

小结：血压 119/69mmHg;身高：174 cm 体重：74 kg BMI：24.44:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.9	裸眼视力(左)	4.7
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

B超室

彩B检查（泌尿系统）　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：韦小梅

双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管无扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，腔内透声好。
前列腺大小正常，包膜尚光滑、完整，腺实质回声不均匀，内见多个点团状强回声，较大一个大小约4mm×3mm，伴声影。

小结：前列腺多发小钙化灶。
双肾及膀胱未见明显异常。

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。肝内血管走向正常。
胆囊大小形态正常，囊壁无增厚。
胆囊前壁可见2个乳头状突起团块，较大1个大小约6mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内、外胆管无扩张。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　胆囊多发息肉。建议定期复查。
肝、脾、胰未见明显异常。

彩色超声（颈总动脉、颈内动脉、颈外动脉）	审核日期：2026.11.03	审核医生：韦小梅

左侧颈动脉IMT厚度：0.7mm。
右侧颈动脉IMT厚度：0.7mm。
双侧颈总动脉及颈内、外动脉内径均正常。
双侧颈动脉内膜未见增厚，回声均匀未见增强。
多普勒测双侧颈总动脉及颈内、外动脉血流流速均正常。

小结：　双侧颈动脉未见异常。

彩色超声（甲状腺）	审核日期：2026.11.03	审核医生：韦小梅

甲状腺双侧叶大小形态未见异常，峡部不厚，腺包膜光滑。
腺实质回声均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：　甲状腺未见明显异常。

彩色超声（心脏）	审核日期：2026.11.03	审核医生：韦小梅

2 D 及M型特征：
各房室大小正常。室壁无增厚。室间隔、房间隔连续性好。
室壁运动协调，搏幅正常。
主动脉、肺动脉无扩张，管壁光滑，主动脉搏幅正常。
各瓣膜未见增厚，开放关闭好。
M型二尖瓣双峰，前后叶逆向，E-E间距相等。
彩色及频谱多普勒特征：
心内房室水平及各瓣口未见异常彩色湍流信号。

小结：　心内结构未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.11.03	审核医生：张广丽

HR =68 次/分
PR =146 ms
QRS=92 ms
QRS轴=33(度)
QT/QTc=390/414 ms
P/T=105/193 ms
RV5/SV1=1.09/0.55 mV
RV1/SV5=0.09/0.11 mV

QRS轴=33(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

脑血流图

经颅多普勒	审核日期：2026.11.07	审核医生：韦小梅

双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

小结：　双侧大脑中动脉M1段血流速度减慢
左侧椎动脉V4段血流速度较对侧减慢

碳-13呼气实验

碳-13呼气实验	审核日期：2026.11.03	审核医生：叶有盛

8.52

小结：　Hp阳性

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：　胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	20.6	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.87		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	56		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.36		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	43.5		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	6.61	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	15.1		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	34.7	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	36.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.53		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	65.8	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.50		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.17		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	136		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	392	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.5		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.336	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	55.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.78		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：312　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.61　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：34.7　fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.8　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血小板(PLT)偏高(结果：392　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.336　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规　　审核日期：2026.11.03　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性

体检号:261029010025　　姓名:李春林　　性别:男　　年龄:43岁

尿常规	审核日期：2026.11.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	82	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	40		U/L	0 - 40
总蛋白	76.7		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	54.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	16.3		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	4.7		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	77		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	133	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	11.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	22.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：82　U/L 参考范围：0-50)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：133　U/L 参考范围：10-60)

肾功4项	审核日期：2026.11.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.00		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	492	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	71		umol/L	57 - 97
胱抑素C	0.85		mg/L	0.54 - 1.03

小结：　尿酸偏高(结果：492　umol/L 参考范围：210-430)

空腹血糖	审核日期：2026.11.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.40	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：6.40　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

同型半胱氨酸	审核日期：2026.11.03		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血同型半胱氨酸	5.1		umol/L	0 - 10

小结：　正常

肌酸激酶	审核日期：2026.11.03	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	320	↑	U/L	50 - 310

小结：　肌酸激酶偏高(结果：320　U/L　参考范围：50-310)

电解质4项	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
钾	4.10		mmol/L	3.50 - 5.50
钠	138.0		mmol/L	135.0 - 145.0
氯	103.0		mmol/L	98.0 - 108.0
钙	2.23		mmol/L	2.20 - 2.90
pH	7.40			7.34 - 7.45

小结：　正常

血脂5项	审核日期：2026.11.03	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
脂蛋白(Lp)	171.3		mg/L	0 - 300
总胆固醇	4.04		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.14	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.14		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.15		mmol/l	0 - 3.37

小结：　甘油三酯偏高(结果：2.14　mmol/L　参考范围：0-1.70)

免疫室

男肿瘤10项	审核日期：2026.11.03	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.47		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.29		U/mL	0 - 5.0
糖类抗原19-9	8.11		U/mL	0 - 27.50
糖类抗原72-4	0.49		U/mL	0 - 6.90
糖类抗原242	2.80		U/mL	0 - 10.0
细胞角蛋白19片段	1.89		ng/mL	0 - 3.30
神经元特异烯醇化酶	16.21		ng/mL	0 - 17.90
鳞状上皮细胞癌抗原	0.80		ng/mL	0 - 1.80
总前列腺特异性抗原	0.38		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.12		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常

糖化血红蛋白	审核日期：2026.11.05	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
糖化血红蛋白	6.6	↑	%	4.0 - 6.0

小结：　糖化血红蛋白偏高(结果：6.6　%　参考范围：4.0-6.0)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体　　审核日期：2026.11.05　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常