# 健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

| | |
|---|---|
| 单位名称 | 阳春同和医院有限公司 |
| 姓　　名 | **严金旺** |
| 性　　别 | 男 |
| 年　　龄 | 28岁 |
| 其他信息 | |
| 联系电话 | 18318617565 |
| 体检号 | 261103020010 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

# 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**

**健康热线：0662-7651888**

## 体检综述

| | |
|---|---|
| 1【一般健康体检】 | 血压93/60mmHg;身高：171　cm　　体重：76　kg<br>BMI：25.99:超重 |
| 2【内科检查】 | 未见明显异常 |
| 3【外科检查】 | 未见明显异常 |
| 4【眼科检查】 | 辨色力:色弱 |
| 5【耳鼻喉】 | 未见明显异常 |
| 6【胸部正位DR】 | 心、肺、膈未见异常。 |
| 7【彩超检查】 | 肝、胆、脾、胰未见明显异常。 |
| 8【心电图】 | 窦性心律<br>ST段改变（早期复极） |
| 9【血常规】 | RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.9　pg 参考范围：27.0-34.0)；<br>RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：315　g/L 参考范围：316-354)；<br>单核细胞白分比(MONO%)偏高(结果：10.5 %参考范围：3.0-10.0)；<br>单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.66 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；<br>红细胞数(RBC)偏高(结果：6.55 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；<br>平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：66.3　fL 参考范围：82.0-100.0) |
| 10【尿常规】 | 正常 |
| 11【肝功5项】 | 正常 |
| 12【肾功3项】 | 正常 |
| 13【血脂4项】 | 甘油三酯偏高(结果：3.01　mmol/L 参考范围：0-1.70)；<br>高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.00　mmol/L 参考范围：1.04-3.90) |
| 14【空腹血糖】 | 正常 |

## 医生建议

| | |
|---|---|
| 【超重】 | (1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。 |

| | |
|---|---|
| 【辨色力:色弱】 | 建议日常生活中注意色彩使用安全知识。 |
| 【ST段改变（早期复极）】 | 多数为正常变异，无需处理。建议结合有无胸闷、晕厥等症状，完善心脏彩超检查，定期复查心电图，心内科随诊。 |
| 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】 | (1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【平均红细胞体积(MCV)偏低】 | 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】 | 建议定期复查。 |
| 【红细胞数(RBC)偏高】 | 血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。 |
| 【单核细胞白分比(MONO%)偏高】 | 建议定期复查。 |
| 【单核细胞数目(MONO#)偏高】 | 建议定期复查。 |
| 【甘油三酯偏高】 | 甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。 |
| 【高密度脂蛋白胆固醇偏低】 | 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。 |

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.04　　打印日期：2026.11.04

**体检科**

| 一般健康体检 | | 审核日期：2026.11.03 | 检查护士：陈俊桦 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 血压 | 93/60 | 身高 | 171 |
| 体重 | 76 | 脉搏 | 74 |
| 小结：血压 93/60mmHg;身高：171 cm　　体重：76 kg　BMI：25.99:超重 | | | |

**内科**

| 内科检查 | | 审核日期：2026.11.03 | 审核医生：吴晓霜 |
|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
| 心脏 | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好 |
| 双肾 | 正常 | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常 |

小结：未见明显异常

## 外科

**外科检查** 审核日期：2026.11.03 审核医生：刘娥

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 皮肤 | 未见异常 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊柱 | 无畸形 | 颈部 | 未见异常 |
| 乳腺 | 正常 | 四肢与关节 | 正常 |
| 其它 | 正常 | | |

小结：未见明显异常

## 五官科

**眼科检查** 审核日期：2026.11.03 审核医生：王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 裸眼视力(右) | 5.1 | 裸眼视力(左) | 5.1 |
| 辨色力 | 色弱 | 其他 | 正常 |

小结：辨色力:色弱

**耳鼻喉** 审核日期：2026.11.03 审核医生：王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 耳部 | 未见异常 | 鼻部 | 未见异常 |
| 咽部 | 未见异常 | | |

小结：未见明显异常

## 放射科

胸部正位DR 审核日期：2026.11.03 审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结： 心、肺、膈未见异常。

## B超室

彩B检查（肝胆脾胰） 审核日期：2026.11.03 审核医生：韦小梅

肝脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
肝内血管走向正常。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结： 肝、胆、脾、胰未见明显异常。

## 心电图

| 心电图 | 审核日期：2026.11.03 | 审核医生：张广丽 |
|---|---|---|

HR =63 次/分
PR =159 ms
QRS=98 ms
QRS轴=60(度)
QT/QTc=373/384 ms
P/T=119/174 ms
RV5/SV1=1.43/0.66 mV
RV1/SV5=0.05/0.01 mV

QRS轴=60(度)

小结：　窦性心律
ST段改变（早期复极）

## 临检室

| 血常规 | 审核日期：2026.11.03 | 审核医生：陈日典 |
|---|---|---|

| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
|---|---|---|---|---|
| RBC平均HB含量(MCH) | 20.9 | ↓ | pg | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 315 | ↓ | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 6.26 | | 10^9/L | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR) | 21.80 | | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 53 | | 10^9/L | 30 - 90 |
| 单核细胞百分比(MONO%) | 10.5 | ↑ | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.66 | ↑ | 10^9/L | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT) | 43.5 | | % | 40.0 - 50.0 |
| 红细胞数(RBC) | 6.55 | ↑ | 10^12/L | 4.30 - 5.80 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 15.5 | | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 35.9 | | fL | 35.0 - 56.0 |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 39.3 | | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 2.46 | | 10^9/L | 1.10 - 3.20 |
| 平均红细胞体积(MCV) | 66.3 | ↓ | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.5 | | fL | 6.5 - 12.0 |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.50 | | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.030 | | 10^9/L | 0.00 - 0.06 |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 3.40 | | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.21 | | 10^9/L | 0.02 - 0.52 |
| 血红蛋白浓度(HGB) | 137 | | g/L | 130 - 175 |
| 血小板(PLT) | 245 | | 10^9/L | 125 - 350 |
| 血小板体积分布宽度(PDW) | 15.7 | | % | 9.0 - 17.0 |
| 血小板压积(PCT) | 0.234 | | % | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 46.3 | | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 2.90 | | 10^9/L | 1.80 - 6.30 |

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：20.9　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：315　g/L 参考范围：316-354)；
单核细胞百分比(MONO%)偏高(结果：10.5　% 参考范围：3.0-10.0)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.66　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.55　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：66.3　fL 参考范围：82.0-100.0)

体检号:261103020010　　姓名:严金旺　　性别:男　　年龄:28岁

| 尿常规 | 审核日期：2026.11.03 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 维生素C | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | mg/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 比重(SG) | 1.020 | | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 尿酮体 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 5.5 | | mmol/L | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质 | 阴性 | | g/L | 阴性 |

小结：　正常

## 生化室

| 肝功5项 | 审核日期：2026.11.03 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 22 | | U/L | 0 - 50 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 28 | | U/L | 0 - 40 |
| 白蛋白 | 45.2 | | g/L | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素 | 6.0 | | mmol/L | 0 - 21.0 |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 15 | | U/L | 10 - 60 |

小结：　正常

| 肾功3项 | 审核日期：2026.11.03 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 血尿素 | 7.50 | | mmol/L | 3.1 - 8.0 |
| 尿酸 | 401 | | umol/L | 210 - 430 |
| 肌酐 | 95 | | umol/L | 57 - 97 |

小结：　正常

| 血脂4项 | 审核日期：2026.11.03 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 总胆固醇 | 4.82 | | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯 | 3.01 | ↑ | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.00 | ↓ | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 2.23 | | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结：　甘油三酯偏高(结果：3.01　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.00　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

| 空腹血糖 | 审核日期：2026.11.03 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 葡萄糖 | 5.31 | | mmol/L | 3.9 - 6.10 |

小结：　正常