健康体检报告



圣捷健康体检中心

Shengjie Health Examination Center

单位名称	个人
姓　　名	**张正连**
性　　别	女
年　　龄	53岁
其他信息	
联系电话	15089590083
体检号	261101020002

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压101/63mmHg;身高：159 cm 体重：71.75 kg BMI：28.38:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊多发结石。建议定期复查。 脾、胰未见明显异常。
5【心电图】	窦性心律 室性早搏(偶发)
6【血常规】	正常
7【白带常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果：427 umol/L 参考范围：150-360)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.38 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.73 mmol/l 参考范围：0-3.37)
12【空腹血糖】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【胆囊多发结石】	应避免食用高胆固醇食物如脑,肝,肾,鱼卵,蛋黄等，多食蔬菜、瘦肉，不宜进餐过饱。必要时，肝胆专科随诊。

【室性早搏(偶发)】	建议复查，结果如仍异常，请心血管专科进一步诊查。[科普说明]偶发室性早搏是指经各种检查找不到心脏病证据的室性早搏，每分钟不足6次的，又叫功能性早搏，良性早搏。偶发室性早搏临床上十分常见，并随年龄增长会逐渐增多，但对健康不产生太大影响，大量饮酒、吸烟、喝浓茶、咖啡、紧张、消化不良、失眠、植物神经紊乱等均可诱发偶发室性早搏的发生。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.02　　打印日期：2026.11.02

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.11.01　　检查护士：许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	101/63	身高	159
体重	71.75	脉搏	80

小结：血压 101/63mmHg;身高：159 cm　　体重：71.75 kg　BMI：28.38:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.11.01　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.11.01　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常

其它	正常

小结：未见明显异常

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.11.01　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁无增厚，内见多个点团状强回声，较大1个约6mm×5mm，伴声影，随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊多发结石。建议定期复查。
脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.11.01　　审核医生：张广丽

HR =68 次/分
PR =180 ms
QRS=93 ms
QRS轴=50(度)
QT/QTc=393/422 ms
P/T=123/189 ms
RV5/SV1=1.05/0.34 mV
RV1/SV5=0.09/0.12 mV

QRS轴=50(度)

小结：
窦性心律
室性早搏(偶发)

临检室

血常规　　审核日期：2026.11.01　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.9		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	336		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.09		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.50		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	41		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	3.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.27		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.1		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.77		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.7		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.8		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.33		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	86.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.0		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.10		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.80		%	0.4 - 8.0

体检号:261101020002　　姓名:张正连　　性别:女　　年龄:53岁

血常规	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	138		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	249		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.0		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.223		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.0		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.25		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

白带常规	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	12-15			0 - 15
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	II 度			I - II

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35
总蛋白	74.6		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	50.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	80		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	16		U/L	7 - 45

体检号:261101020002　　姓名:张正连　　性别:女　　年龄:53岁

肝功10项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
间接胆红素	7.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	24.1		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.60		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	427	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	59		umol/L	41 - 73

小结：　尿酸偏高(结果：427　umol/L 参考范围：150-360)

血脂4项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.38	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.53		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.36		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.73	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.38　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.73　mmol/l 参考范围：0-3.37)

空腹血糖	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.07		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常