健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓　　名	**谢红霞**
性　　别	女
年　　龄	46岁
其他信息	
联系电话	13829898580
体检号	261031020024

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压128/75mmHg;身高：165　cm　　体重：72.05　kg BMI：26.46:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律 ST-T改变
8【骨密度测定】	骨量正常
9【血常规】	正常
10【白带常规】	正常
11【尿常规】	正常
12【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：45　U/L 参考范围：0-40)； 天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：36　U/L 参考范围：0-35)
13【肾功3项】	正常
14【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.43　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.89　mmol/L 参考范围：0-1.70)
15【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：7.64　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
16【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【ST-T改变】	ST-T改变常见于冠心病、结构性心脏病、预激综合征、心肌炎、心肌肥厚、束支阻滞、电解质紊乱及部分药物，也见于正常年轻人和更年期妇女，建议短期内复查或查心脏彩超，心血管内科进一步诊治。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	该酶主要分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织，升高可见于肝损伤（肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等），亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估，避免酗酒、熬夜，必要时消化内科就诊复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.02　　打印日期：2026.11.02

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.11.01	检查护士：严文妃
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	128/75	身高	165
体重	72.05	脉搏	93
小结：血压 128/75mmHg;身高：165 cm		体重：72.05 kg	BMI：26.46:超重

内科

内科检查		审核日期：2026.11.01	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好

双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查 审核日期：2026.11.01 审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期：2026.11.01 审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.2	裸眼视力(左)	4.0
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位） 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结： 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.10.31 审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结： 脂肪肝。建议血脂检查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

T值:1.0 Z值:1.0 SOS:4305

小结： 骨量正常

心电图

心电图	审核日期：2026.10.31	审核医生：张广丽

HR =90 次/分
PR =136 ms
QRS=94 ms
QRS轴=25(度)
QT/QTc=328/400 ms
P/T=104/139 ms
RV5/SV1=0.94/0.60 mV
RV1/SV5=0.13/0.16 mV

QRS轴=25(度)

小结：　窦性心律
ST-T改变

临检室

血常规	审核日期：2026.11.02	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	338		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.01		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	16.40		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	37		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.29		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	36.5		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.34		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.4		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	37.0		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	34.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.70		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	84.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.7		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	123		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	227		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.197		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	57.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	2.88		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

白带常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
白细胞	8-10			0 - 15

白带常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
霉菌	阴性(-)			阴性(-)
滴虫	阴性(-)			阴性(-)
清洁度	II 度			I - II

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	45	↑	U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	36	↑	U/L	0 - 35
总蛋白	73.4		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	48.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	7.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.9		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	87		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	41		U/L	7 - 45
间接胆红素	4.9		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	25.0		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：45　U/L 参考范围：0-40)；
天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：36　U/L 参考范围：0-35)

肾功3项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.60		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	334		umol/L	150 - 360
肌酐	52		umol/L	41 - 73

小结：　正常

体检号:261031020024　　姓名:谢红霞　　性别:女　　年龄:46岁

血脂4项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.43	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.89	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.21		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.83		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.43　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.89　mmol/L 参考范围：0-1.70)

空腹血糖	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	7.64	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：7.64　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.11.01	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	1.98		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.48		U/mL	0 - 5.0

小结：　正常