健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓　　名	**李瑞勇**
性　　别	男
年　　龄	49岁
其他信息	
联系电话	18924393315
体检号	261031020019

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压144/89mmHg:1级高血压;身高：162　cm　　体重：70.15　　kg BMI：26.73:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:右眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 肝右叶低回声（性质待定），建议进一步检查。 胆囊息肉。 脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律，正常心电图
8【骨密度测定】	骨质疏松
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.1　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：314　g/L 参考范围：316-354)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：5.97 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.7　fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：70.4　fL 参考范围：82.0-100.0)； 嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070 10^9/L 参考范围：0.00-0.06)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	尿酸偏高(结果：460　umol/L 参考范围：210-430)
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.35　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：1.73　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.68　mmol/l 参考范围：0-3.37)
14【空腹血糖】	正常

15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:右眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【肝右叶低回声（性质待定）】	建议完善上腹部CT增强检查及肿瘤标志物检测，进一步明确病灶性质，定期随访。
【骨质疏松】	骨质疏松症是一种以低骨量、骨组织的微结构破坏为特征，导致骨骼脆性增加和易于发生骨折的代谢性骨病，骨折是骨质疏松最严重的后果。 建议多喝牛奶，补充钙片，运动，避免吸烟、摄入含酒精及咖啡类饮品，骨质疏松专科诊治。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高】	多饮水，注意休息，建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、鳘、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。

【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.01　　打印日期：2026.11.01

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.31　　检查护士：曾慧桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	144/89	身高	162
体重	70.15	脉搏	76

小结：血压 144/89mmHg ：1级高血压;身高：162 cm　　体重：70.15 kg　BMI：26.73:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期：2026.10.31 审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.8	裸眼视力(左)	5.1
辨色力	正常	其他	右眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:右眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位） 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结： 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.10.31 审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。右叶见一低回声，大小约14mmX9mm，边界清，内部回声尚均匀。余肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，后壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
肝右叶低回声（性质待定），建议进一步检查。
胆囊息肉。
脾、胰未见明显异常。

骨密度测定 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

T值:-3.7 Z值:-3.4 SOS:3709

小结： 骨质疏松

心电图

心电图 审核日期：2026.10.31 审核医生：张广丽

HR =61 次/分
PR =144 ms
QRS=117 ms
QRS轴=67(度)
QT/QTc=391/394 ms
P/T=100/172 ms
RV5/SV1=2.24/0.54 mV
RV1/SV5=0.12/0.29 mV

QRS轴=67(度)

小结： 窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.1	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	314	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.53		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	12.60		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	38		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.47		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	42.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.97	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.7	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	22.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.66		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	70.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.90		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.070	↑	10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.11		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	303		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.239		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	69.4		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.22		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.1　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：314　g/L 参考范围：316-354)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：5.97　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.7　fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：70.4　fL 参考范围：82.0-100.0)；
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)偏高(结果：0.070　10^9/L 参考范围：0.00-0.06)

尿常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性

体检号:261031020019　　姓名:李瑞勇　　性别:男　　年龄:49岁

尿常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	38		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	22		U/L	0 - 40
总蛋白	78.3		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	45.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	65		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	32		U/L	10 - 60
间接胆红素	4.2		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	33.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.80		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	460	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	78		umol/L	57 - 97

小结：　尿酸偏高(结果：460　umol/L 参考范围：210-430)

血脂4项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.35	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.73	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.03	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.68	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.35　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：1.73　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：1.03　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.68　mmol/l 参考范围：0-3.37)

空腹血糖	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	4.97		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

免疫室

肿瘤2项　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	4.25		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	3.14		U/mL	0 - 5.0

小结：　正常