健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市民族希望学校
姓　　名	**黄耀科**
性　　别	男
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	13542631771
体检号	261031020014

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压129/76mmHg;身高：160　cm　　体重：50.3　kg BMI：19.65:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳
5【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
6【彩超检查】	肝内多发囊肿。建议定期复查。 胆、脾、胰未见明显异常。
7【心电图】	窦性心律，正常心电图
8【骨密度测定】	骨量减少
9【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.8　pg 参考范围：27.0-34.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：71.5　fL 参考范围：82.0-100.0)
10【尿常规】	正常
11【肝功10项】	正常
12【肾功3项】	正常
13【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.64　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：2.08　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.90　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
14【空腹血糖】	正常
15【肿瘤2项】	正常

医生建议

【其他:左眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。

【肝内多发囊肿】	肝囊肿是一种常见的肝脏囊性病变，多为先天性，不会引起癌变，通常没有症状，也不导致肝功能异常，如囊肿较小（最大直径不超过30mm），通常不需处理，但要强调定期复查，每半年到一年做一次B超检查，以观察囊肿的变化情况，若最大直径大于50mm或囊肿生长较快、继发感染、出血和扭转，则请到肝胆外科治疗。
【骨量减少】	(1) 适当增加户外运动，半时多吃含钙量高的食物（如牛奶、蛋黄、骨头汤等）。 (2) 少喝咖啡、浓茶等影响钙吸收的食物，定期复查，结合临床症状，专科随访。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.01　　打印日期：2026.11.01

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.10.31	检查护士：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	129/76	身高	160
体重	50.3	脉搏	87
小结：血压 129/76mmHg;身高：160 cm		体重：50.3 kg	BMI：19.65:正常

内科

内科检查		审核日期：2026.10.31	审核医生：吴晓霜
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好

双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查 审核日期：2026.10.31 审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查 审核日期：2026.10.31 审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.6	裸眼视力(左)	4.8
辨色力	正常	其他	左眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:左眼翼状胬肉，双眼屈光不正，视觉疲劳

放射科

DR（胸部正位） 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结： 心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾） 审核日期：2026.10.31 审核医生：韦小梅

肝脏形态大小正常，包膜光滑。肝内见多个类圆形囊性肿块，较大1个大小约7mm×7mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。其余肝实质回声均匀。
肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。
胆囊大小正常，壁无增厚，光滑，腔内透声尚好。
肝内外胆管未见扩张。
脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结： 肝内多发囊肿。建议定期复查。
胆、脾、胰未见明显异常。

骨密度测定 审核日期：2026.10.31 审核医生：荣满民

T值:-2.3 Z值:-1.8 SOS:3872

小结： 骨量减少

心电图

心电图	审核日期：2026.10.31	审核医生：张广丽

HR =78 次/分
PR =174 ms
QRS=101 ms
QRS轴=50(度)
QT/QTc=357/410 ms
P/T=128/168 ms
RV5/SV1=1.32/0.68 mV
RV1/SV5=0.09/0.30 mV

QRS轴=50(度)

小结：　窦性心律，正常心电图

临检室

血常规	审核日期：2026.10.31		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.8	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	319		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.23		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.30		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.7		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.42		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.1		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.75		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	35.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.18		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	71.5	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.20		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	131		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	328		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.41		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.8　pg 参考范围：27.0-34.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：71.5　fL 参考范围：82.0-100.0)

尿常规	审核日期：2026.10.31		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性

体检号:261031020014　　姓名:黄耀科　　性别:男　　年龄:55岁

尿常规	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	6.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	31		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	25		U/L	0 - 40
总蛋白	72.8		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	44.5		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	10.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	83		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	25		U/L	10 - 60
间接胆红素	7.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	28.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	332		umol/L	210 - 430
肌酐	70		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.64	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.08	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.90	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.81		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.64　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：2.08　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.90　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.78		mmol/L	3.9 - 6.10
小结： 正常				

免疫室

肿瘤2项	审核日期：2026.10.31	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	3.99		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	2.97		U/mL	0 - 5.0
小结： 正常				