# 健康体检报告




## 圣捷健康体检中心
## Shengjie Health Examination Center

| | |
|---|---|
| **单位名称** | 阳春市民族希望学校 |
| **姓　　名** | **邓彩虹** |
| **性　　别** | 女 |
| **年　　龄** | 48岁 |
| **其他信息** | |
| **联系电话** | 13653063474 |
| **体检号** | 261031020001 |

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

# 报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

**阳春圣捷健康体检中心**

**健康热线：0662-7651888**

# 体检综述

| | |
|---|---|
| 1【一般健康体检】 | 血压139/80mmHg;身高：153　cm　　体重：68.05　kg<br>BMI：29.07:肥胖 |
| 2【内科检查】 | 未见明显异常 |
| 3【外科检查】 | 未见明显异常 |
| 4【眼科检查】 | 其他:双眼屈光不正，视觉疲劳 |
| 5【DR（胸部正位）】 | 心、肺、膈未见异常。 |
| 6【彩超检查】 | 脂肪肝。建议血脂检查。<br>胆囊结石。<br>胆囊息肉。<br>脾、胰未见明显异常。 |
| 7【心电图】 | 窦性心律<br>R波上升不良 |
| 8【骨密度测定】 | 骨量正常 |
| 9【血常规】 | RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；<br>红细胞数(RBC)偏高(结果：5.26 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)；<br>平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：70.3　fL 参考范围：82.0-100.0)；<br>血小板(PLT)偏高(结果：351 10^9/L 参考范围：125-350)；<br>血小板压积(PCT)偏高(结果：0.330 %参考范围：0.108-0.282) |
| 10【白带常规】 | 正常 |
| 11【尿常规】 | 正常 |
| 12【肝功10项】 | 正常 |
| 13【肾功3项】 | 尿酸偏高(结果：642　umol/L 参考范围：150-360) |
| 14【血脂4项】 | 总胆固醇偏高(结果：6.87　mmol/L 参考范围：0-5.18)；<br>低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.72　mmol/l 参考范围：0-3.37) |
| 15【空腹血糖】 | 正常 |
| 16【肿瘤2项】 | 正常 |

## 医生建议

| | |
|---|---|
| 【肥胖】 | (1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。 |
| 【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】 | 在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。 |
| 【胆囊结石】 | (1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)半时饮食宜清淡，忌暴饮暴食，少食动物内脏、蛋黄、肥肉，忌饮酒。 |
| 【胆囊息肉】 | (1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。 |
| 【脂肪肝】 | 建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。 |
| 【R波上升不良】 | 本身不能确诊某种疾病，需结合患者临床症状（如胸痛、气短、心悸等）、病史，心脏超声、心肌酶谱等检查结果判断。若出现新发症状或心电图动态变化，应及时就诊心血管专科，避免自行解读报告或调整治疗方案。 |
| 【RBC平均HB含量(MCH)偏低】 | (1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【平均红细胞体积(MCV)偏低】 | 建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。 |
| 【血小板(PLT)偏高】 | 建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板＞600×10^9/L可发生血栓性疾病。 |
| 【血小板压积(PCT)偏高】 | 建议多饮水，清淡饮食，定期复查。 |
| 【红细胞数(RBC)偏高】 | 血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。 |
| 【尿酸偏高】 | 建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。 |
| 【总胆固醇偏高】 | 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。 |
| 【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 | 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。 |

体检号:261031020001　　姓名:邓彩虹　　性别:女　　年龄:48岁

总检医师:　　审核医师:　　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.01　　打印日期：2026.11.01

## 体检科

**一般健康体检**　　审核日期：2026.10.31　　检查护士：曾慧桦

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 血压 | 139/80 | 身高 | 153 |
| 体重 | 68.05 | 脉搏 | 68 |

小结：血压 139/80mmHg;身高：153 cm　　体重：68.05 kg　　BMI：29.07:肥胖

## 内科

**内科检查**　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：吴晓霜

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 心脏 | 未见明显异常 | 发育及营养 | 良好 |
| 双肾 | 正常 | 肺部 | 未见明显异常 |
| 肝脏 | 肋下未触及 | 脾脏 | 肋下未触及 |
| 神经系统 | 未见明显异常 | 精神 | 未见异常 |

小结：未见明显异常

## 外科

**外科检查**　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：刘娥

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 皮肤 | 未见异常 | 浅表淋巴结 | 无肿大 |
| 头面部 | 未见明显异常 | 甲状腺 | 无肿大 |
| 脊柱 | 无畸形 | 颈部 | 未见异常 |
| 乳腺 | 正常 | 四肢与关节 | 正常 |
| 其它 | 正常 | | |

小结：未见明显异常

## 五官科

**眼科检查**　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：王路莹

| 项目名称 | 项目结果 | 项目名称 | 项目结果 |
|---|---|---|---|
| 裸眼视力(右) | 4.2 | 裸眼视力(左) | 4.3 |
| 辨色力 | 正常 | 其他 | 双眼屈光不正，视觉疲劳 |

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

## 放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　　心、肺、膈未见异常。

## B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁无增厚，腔内见多个团状强回声，其中一个大小约7mm×5mm，伴声影，随体位改变滚动。另胆囊后壁可见1个乳头状突起团块，大小约5mmX4mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。
肝内外胆管未见增宽。
脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：
脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊结石。
胆囊息肉。
脾、胰未见明显异常。

骨密度测定　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：荣满民

T值:-0.7 Z值:-0.6 SOS:4105

小结：　骨量正常

## 心电图

心电图　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：张广丽

HR =66 次/分
PR =120 ms
QRS=101 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=433/455 ms
P/T=79/196 ms
RV5/SV1=0.89/0.92 mV
RV1/SV5=0.04/0.57 mV

QRS轴=61(度)

小结：
窦性心律
R波上升不良

## 临检室

血常规　　审核日期：2026.10.31　　审核医生：陈日典

| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
|---|---|---|---|---|
| RBC平均HB含量(MCH) | 22.6 | ↓ | pg | 27.0 - 34.0 |
| RBC平均HB浓度(MCHC) | 321 | | g/L | 316 - 354 |
| 白细胞数目(WBC) | 8.00 | | 10^9/L | 3.50 - 9.50 |
| 大血小板百分比(P-LCR) | 19.50 | | % | 11.0 - 45.0 |
| 大血小板计数(P-LCT) | 69 | | 10^9/L | 30 - 90 |
| 单核细胞百分比(MONO%) | 3.9 | | % | 3.0 - 10.0 |
| 单核细胞数目(MONO#) | 0.31 | | 10^9/L | 0.10 - 0.60 |
| 红细胞比积(HCT) | 37.0 | | % | 35.0 - 45.0 |
| 红细胞数(RBC) | 5.26 | ↑ | 10^12/L | 3.80 - 5.10 |
| 红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV) | 14.5 | | % | 11.0 - 16.0 |
| 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD) | 36.0 | | fL | 35.0 - 56.0 |
| 淋巴细胞百分比(LYMPH%) | 33.1 | | % | 20.0 - 50.0 |
| 淋巴细胞数目(LYMPH#) | 2.65 | | 10^9/L | 1.10 - 3.20 |
| 平均红细胞体积(MCV) | 70.3 | ↓ | fL | 82.0 - 100.0 |
| 平均血小板体积(MPV) | 9.4 | | fL | 6.5 - 12.0 |

体检号:261031020001　　姓名:邓彩虹　　性别:女　　年龄:48岁

| 血常规 | 审核日期：2026.10.31 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 嗜碱性粒细胞百分比(BASO%) | 0.50 | | % | 0.0 - 1.0 |
| 嗜碱性粒细胞数目(BASO#) | 0.040 | | 10^9/L | 0.00 - 0.06 |
| 嗜酸性粒细胞百分比(EO%) | 4.70 | | % | 0.4 - 8.0 |
| 嗜酸性粒细胞数目(EO#) | 0.38 | | 10^9/L | 0.02 - 0.52 |
| 血红蛋白浓度(HGB) | 119 | | g/L | 115 - 150 |
| 血小板(PLT) | 351 | ↑ | 10^9/L | 125 - 350 |
| 血小板体积分布宽度(PDW) | 15.5 | | % | 9.0 - 17.0 |
| 血小板压积(PCT) | 0.330 | ↑ | % | 0.108 - 0.282 |
| 中性粒细胞百分比(NEUT%) | 57.8 | | % | 40.0 - 75.0 |
| 中性粒细胞数目(NEUT#) | 4.62 | | 10^9/L | 1.80 - 6.30 |

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.6　pg 参考范围：27.0-34.0)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：5.26　10^12/L 参考范围：3.80-5.10)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：70.3　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血小板(PLT)偏高(结果：351　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.330　% 参考范围：0.108-0.282)

| 白带常规 | 审核日期：2026.10.31 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 白细胞 | 5-8 | | | 0 - 15 |
| 霉菌 | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 滴虫 | 阴性(-) | | | 阴性(-) |
| 清洁度 | II 度 | | | I - II |

小结：　正常

| 尿常规 | 审核日期：2026.10.31 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 维生素C | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 尿葡萄糖 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| 亚硝酸盐 | 阴性 | | mg/L | 阴性 |
| 尿白细胞(LEU) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 比重(SG) | 1.020 | | | 1.010 - 1.030 |
| 隐血(BLD) | 阴性 | | Cells/ul | 阴性 |
| 尿胆素原(尿胆素原) | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 胆红素 | 阴性 | | umol/L | 阴性 |
| 尿酮体 | 阴性 | | mmol/L | 阴性 |
| PH值 | 5.0 | | mmol/L | 4.5 - 8.0 |
| 尿蛋白质 | 阴性 | | g/L | 阴性 |

小结：　正常

## 生化室

| 肝功10项 | 审核日期：2026.10.31 | 审核医生：陈日典 | | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 丙氨酸氨基转移酶 | 21 | | U/L | 0 - 40 |
| 天门冬氨酸氨基转移酶 | 16 | | U/L | 0 - 35 |
| 总蛋白 | 73.6 | | g/L | 65.0 - 85.0 |

体检号:261031020001　　姓名:邓彩虹　　性别:女　　年龄:48岁

| 肝功10项 | 审核日期：2026.10.31 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 白蛋白 | 44.1 | | g/L | 40.0 - 55.0 |
| 总胆红素 | 12.9 | | mmol/L | 0 - 21.0 |
| 直接胆红素 | 3.7 | | umol/L | 0 - 6.8 |
| 碱性磷酸酶 | 58 | | U/L | 35 - 100 |
| γ-谷氨酰转肽酶 | 17 | | U/L | 7 - 45 |
| 间接胆红素 | 9.2 | | umol/L | 0 - 15.0 |
| 球蛋白(GLB) | 29.5 | | g/L | 20.0 - 40.0 |

小结：　正常

| 肾功3项 | 审核日期：2026.10.31 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 血尿素 | 3.80 | | mmol/L | 2.6 - 7.5 |
| 尿酸 | 642 | ↑ | umol/L | 150 - 360 |
| 肌酐 | 73 | | umol/L | 41 - 73 |

小结：　尿酸偏高(结果：642　umol/L 参考范围：150-360)

| 血脂4项 | 审核日期：2026.10.31 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 总胆固醇 | 6.87 | ↑ | mmol/L | 0 - 5.18 |
| 甘油三酯 | 1.30 | | mmol/L | 0 - 1.70 |
| 高密度脂蛋白胆固醇 | 1.37 | | mmol/L | 1.04 - 3.90 |
| 低密度脂蛋白胆固醇 | 3.72 | ↑ | mmol/l | 0 - 3.37 |

小结：　总胆固醇偏高(结果：6.87　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.72　mmol/l 参考范围：0-3.37)

| 空腹血糖 | 审核日期：2026.10.31 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 葡萄糖 | 5.50 | | mmol/L | 3.9 - 6.10 |

小结：　正常

## 免疫室

| 肿瘤2项 | 审核日期：2026.10.31 | | 审核医生：陈日典 | |
|---|---|---|---|---|
| 项目名称 | 项目结果 | 提示 | 单位 | 参考范围 |
| 甲胎蛋白 | 1.89 | | ng/mL | 0 - 7.0 |
| 癌胚抗原 | 2.25 | | U/mL | 0 - 5.0 |

小结：　正常