健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市中粤金属制品有限公司
姓　　名	**梁龙敏**
性　　别	男
年　　龄	55岁
其他信息	
联系电话	18475292229
体检号	261017020015

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压151/98mmHg:1级高血压;身高：167　cm　　体重：82　kg BMI：29.4:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:左眼屈光不正，视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 正常心电图
8【血常规】	正常
9【尿常规】	正常
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：74　U/L 参考范围：0-50); γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：72　U/L 参考范围：10-60)
11【肾功3项】	正常
12【空腹血糖】	正常
13【血脂2项】	甘油三酯偏高(结果：6.83　mmol/L 参考范围：0-1.70)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【其他:左眼屈光不正，视觉疲劳】	视觉疲劳可能是由于用眼过度、不良用眼习惯、屈光不正、干眼症、慢性结膜炎等原因引起。在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。

【γ-谷氨酰转肽酶偏高】　该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。

【甘油三酯偏高】　甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。

总检医师：　审核医师：　体检单位（公章）

审核日期：2026.11.01　　打印日期：2026.11.01

体检科

一般健康体检　审核日期：2026.10.18　检查护士：陈俊桦

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	151/98	身高	167
体重	82	脉搏	76

小结：血压 151/98mmHg :1级高血压;身高：167 cm　体重：82 kg　BMI：29.4:肥胖

内科

内科检查　审核日期：2026.10.18　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　审核日期：2026.10.18　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　审核日期：2026.10.18　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	4.9

辨色力	正常	其他	左眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:左眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉　　审核日期：2026.10.18　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.18　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.22　　审核医生：张广丽

HR =70 次/分
PR =162 ms
QRS=107 ms
QRS轴=61(度)
QT/QTc=384/417 ms
P/T=114/181 ms
RV5/SV1=1.98/0.59 mV
RV1/SV5=0.20/0.24 mV

QRS轴=61(度)

小结：窦性心律
正常心电图

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.18　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.5		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	332		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	8.35		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	13.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	33		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.9		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.05		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.7		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	27.0		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.25		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	88.9		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	7.8		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.40		%	0.0 - 1.0

体检号:261017020015　　姓名:梁龙敏　　性别:男　　年龄:55岁

血常规	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.12		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	149		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	324		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.7		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.255		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	65.7		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	5.49		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　正常

尿常规	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	74	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 40
总蛋白	74.1		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	45.2		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	5.7		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	96		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	72	↑	U/L	10 - 60
间接胆红素	3.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	28.9		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：74　U/L 参考范围：0-50)；
γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：72　U/L 参考范围：10-60)

体检号:261017020015　　姓名:梁龙敏　　性别:男　　年龄:55岁

肾功3项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.90		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	285		umol/L	210 - 430
肌酐	70		umol/L	57 - 97
小结： 正常				

空腹血糖	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	4.81		mmol/L	3.9 - 6.10
小结： 正常				

血脂2项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.85		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	6.83	↑	mmol/L	0 - 1.70
小结： 甘油三酯偏高(结果：6.83 mmol/L 参考范围：0-1.70)				