健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳春市宏盛新材料有限公司
姓　　名	**蓝家宝**
性　　别	男
年　　龄	60岁
其他信息	
联系电话	13829850663
体检号	261018020011

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【心电图】	窦性心律 正常心电图
2【肝功10项】	正常
3【肾功4项】	正常
4【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.13　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：4.26　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.99　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
5【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：6.30　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)

医生建议

【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【葡萄糖偏高】	(1)加做餐后两小时的血糖或糖耐量试验、糖化血红蛋白等检查以明确是否糖尿病。(2)控制饮食,宜低脂、低胆固醇、低碳水化合物和低热量。(3)近期复查，内分泌专科随访。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.27　　打印日期：2026.10.31

心电图

心电图	审核日期：2026.10.22	审核医生：张广丽

HR =71 次/分
PR =164 ms
QRS=95 ms
QRS轴=77(度)
QT/QTc=368/400 ms
P/T=124/183 ms
RV5/SV1=1.16/0.39 mV
RV1/SV5=0.20/0.13 mV

QRS轴=77(度)

小结：　窦性心律
正常心电图

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	32		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	20		U/L	0 - 40
总蛋白	71.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	43.7		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	12.5		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.8		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	49		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	36		U/L	10 - 60
间接胆红素	9.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	27.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功4项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.30		mmol/L	3.6 - 9.5
尿酸	379		umol/L	210 - 430
肌酐	69		umol/L	57 - 111
胱抑素C	1.02		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.13	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	4.26	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.99	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.24		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.13　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：4.26　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.99　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.10.18	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	6.30	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结： 葡萄糖偏高(结果：6.30 mmol/L 参考范围：3.9-6.10)