健康体检报告



圣捷健康体检中心

Shengjie Health Examination Center

单位名称	阳江市绰盈工业有限公司
姓　　名	**周金连**
性　　别	女
年　　龄	36岁
其他信息	过滤网部
联系电话	13829819004
体检号	261026010050

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压136/94mmHg:1级高血压;身高：156 cm 体重：60 kg BMI：24.65:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆、脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 低电压(胸导联) P-R缩短 T波改变
7【血常规】	正常
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：50 U/L 参考范围：7-45)
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果：364 umol/L 参考范围：150-360)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：5.50 mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.86 mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。

【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【低电压(胸导联)】	可见于肥胖胸壁组织增厚等生理性因素；亦可见于心包积液、心肌病、肺气肿、胸腔积液等心肺疾病。建议结合病史、症状，必要时完善心脏彩超及胸部影像学检查，进一步评估。
【P-R缩短】	P-R间期缩短可能提示预激综合征等情况，建议结合临床症状复查，咨询心内科医生进一步评估，以明确是否需要干预或定期随访。
【T波改变】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【γ-谷氨酰转肽酶偏高】	该酶多见于胆道上皮及肝细胞，升高可见于酒精性肝损害、脂肪肝、胆道疾病，也可受药物、肥胖、代谢因素影响。建议结合谷丙转氨酶、谷草转氨酶、碱性磷酸酶、腹部肝胆彩超综合评估，严格戒酒，控制体重，必要时消化内科复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30　　打印日期：2026.10.30

体检专用章

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.27　　检查护士：许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	136/94	身高	156

体重	60	脉搏	93

小结：血压　136/94mmHg　:1级高血压;身高：156　cm　　体重：60　kg　BMI：24.65:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。肝内外胆管未见增宽。胆囊：胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。胆、脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.29　　审核医生：张广丽

HR =84 次/分
PR =116 ms
QRS=106 ms
QRS轴=81(度)
QT/QTc=345/410 ms
P/T=81/90 ms
RV5/SV1=0.77/0.40 mV
RV1/SV5=0.17/0.14 mV

QRS轴=81(度)

小结：
窦性心律
低电压(胸导联)
P-R缩短
T波改变

临检室

血常规	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	30.3		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	325		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	7.50		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	15.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	48		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.40		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.3		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.43		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.9		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	28.7		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.15		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	93.1		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.9		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.70		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.050		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.23		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	134		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	303		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.9		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.271		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	62.2		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.67		10^9/L	1.80 - 6.30

小结： 正常

尿常规	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0

体检号:261026010050　　姓名:周金连　　性别:女　　年龄:36岁

尿常规	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	29		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	18		U/L	0 - 35
总蛋白	77.6		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	47.3		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	9.6		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.0		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	68		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	50	↑	U/L	7 - 45
间接胆红素	7.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	30.3		g/L	20.0 - 40.0

小结：　γ-谷氨酰转肽酶偏高(结果：50　U/L　参考范围：7-45)

肾功3项	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	3.90		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	364	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	60		umol/L	41 - 73

小结：　尿酸偏高(结果：364　umol/L　参考范围：150-360)

血脂4项	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	5.50	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.86	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.96	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.69		mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：5.50　mmol/L　参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：3.86　mmol/L　参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.96　mmol/L　参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.64		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.10.29 10:22:05		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结： 正常