健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东宇丰专用汽车有限公司
姓　　名	**邹燕妃**
性　　别	女
年　　龄	57岁
其他信息	后勤
联系电话	13532507768
体检号	261026010044

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压138/92mmHg:1级高血压;身高：158　cm　　体重：63.45　　kg BMI：25.42:超重
2【内科检查】	心脏:心动过缓
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	1.双肺、膈未见异常。 2.心影增大，请结合临床。 3.主动脉粥样硬化。
5【彩超检查】	左肝囊肿。建议定期复查。 胆囊息肉样病变 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过缓
7【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.2　pg 参考范围：27.0-34.0)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：5.97 10^12/L 参考范围：3.80-5.10)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.6　fL 参考范围：35.0-56.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.4　fL 参考范围：82.0-100.0)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.324 %参考范围：0.108-0.282)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	肌酐偏高(结果：78　umol/L 参考范围：41-73)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.69　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.84　mmol/l 参考范围：0-3.37)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【心脏:心动过缓】	心律50-60次/分，无不适，活动后心律增快多为生理性，一般无需特殊处理，建议定期复查。也可见于迷走神经张力增高的生理情况，亦不排除窦房结功能异常等病理性因素。建议完善24小时动态心电图、甲状腺功能、电解质，心内科随诊，若出现头晕、黑矇、晕厥及就诊。
【心影增大】	为影像学征象，不能直接确诊心脏病。可见于生理性横位心、排片吸气不足等假性改变；亦可见于高血压性心脏病、心脏瓣膜病、心肌病、心包积液等心脏器质性病变。建议完善心脏彩超、心电图，监测血压，心内科门诊评估。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【左肝囊肿】	建议清淡饮食、少喝酒，忌辛辣油腻刺激性、高脂肪的食物。定期行B超复查，观察囊体大小变化，如囊体持续增大或感疼痛等不适，请到肝胆外科就诊。
【窦性心动过缓】	年龄小于40岁，心率在50～60次/分，无心脏不适症状者，多为生理性不用治疗；对心跳每分钟在40次左右者，应特别注意昏厥发作，请到心血管专科诊治。[科普说明]正常人安静时一般心跳次数是60～100次/分的范围内。成人心跳次数小于60次/分就称为心动过缓。窦性心动过缓可分为生理性及病理性两种，生理性窦性心动过缓是正常现象，不用治疗。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议素食休息后复查肾功能，完善尿常规、泌尿系彩超；监测血压血糖，避免肾毒性药物。若复查仍持续升高，肾内科进一步诊治。

【总胆固醇偏高】 建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30　　打印日期：2026.10.30

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.27　　检查护士：许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	138/92	身高	158
体重	63.45	脉搏	66

小结：血压 138/92mmHg :1级高血压;身高：158 cm　　体重：63.45 kg　BMI：25.42:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过缓	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过缓

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：荣满民

双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影增大，心胸比率约0.56，主动脉见钙化影；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：
1.双肺、膈未见异常。
2.心影增大，请结合临床。
3.主动脉粥样硬化。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏形态大小正常，包膜光滑。肝左叶内见1个椭圆形囊性肿块约11mm×8mm，囊壁薄，光滑，囊内暗区透声好，后方回声增强。肿块周边及内部未见异常彩流信号。其余肝实质回声均匀。肝静脉走行自然，管腔无变细，壁回声无增强。门静脉无扩张。胆囊：胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约4mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见扩张。脾脏：脾脏形态大小正常，包膜光滑，实质回声均匀胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。

小结：　左肝囊肿。建议定期复查。
胆囊息肉样病变脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.29　　审核医生：张广丽

HR =50 次/分
PR =129 ms
QRS=102 ms
QRS轴=60(度)
QT/QTc=433/397 ms
P/T=86/223 ms
RV5/SV1=1.66/0.39 mV
RV1/SV5=0.07/0.23 mV

QRS轴=60(度)

小结：　窦性心动过缓

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.29　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	21.2	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	324		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.60		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	27.80		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	88		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	5.3		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.35		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	39.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	5.97	↑	10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	14.2		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	32.6	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	42.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	2.80		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	65.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.20		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.010		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	3.80		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.25		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	127		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	315		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.6		%	9.0 - 17.0

体检号:261026010044　　姓名:邹燕妃　　性别:女　　年龄:57岁

血常规	审核日期：2026.10.29	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血小板压积(PCT)	0.324	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	48.3		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.19		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：21.2　pg 参考范围：27.0-34.0)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：5.97　10^12/L 参考范围：3.80-5.10)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：32.6　fL 参考范围：35.0-56.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：65.4　fL 参考范围：82.0-100.0)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.324　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.010			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	13		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	15		U/L	0 - 35
总蛋白	71.8		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	50.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	8.8		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.2		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	82		U/L	35 - 100
γ-谷氨酰转肽酶	21		U/L	7 - 45
间接胆红素	6.6		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	21.8		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.80		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	343		umol/L	150 - 360
肌酐	78	↑	umol/L	41 - 73

小结：　肌酐偏高(结果：78　umol/L 参考范围：41-73)

体检号:261026010044　　姓名:邹燕妃　　性别:女　　年龄:57岁

血脂4项	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.69	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	1.00		mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.34		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.84	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.69　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.84　mmol/l 参考范围：0-3.37)

空腹血糖	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	4.66		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.10.29	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常