健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	广东宇丰专用汽车有限公司
姓　　名	**袁东方**
性　　别	男
年　　龄	39岁
其他信息	办公室
联系电话	13580422595
体检号	261026010038

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压136/85mmHg;身高：177.5　cm　　体重：90　kg BMI：28.57:肥胖
2【内科检查】	心脏:心动过速
3【外科检查】	未见明显异常
4【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
5【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 胆囊息肉样病变。 脾、胰未见明显异常。
6【心电图】	窦性心动过速 右室传导延迟
7【血常规】	单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.82 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低(结果：11.5 %参考范围：20.0-50.0)； 淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低(结果：1.08 10^9/L 参考范围：1.10-3.20)； 中性粒细胞百分比(NEUT%)偏高(结果：77.3 %参考范围：40.0-75.0)； 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.24 10^9/L 参考范围：1.80-6.30)
8【尿常规】	正常
9【肝功10项】	正常
10【肾功3项】	尿酸偏高(结果：555　umol/L 参考范围：210-430)
11【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果：3.98　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.70　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
12【空腹血糖】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)(结果：阳性(+) 参考范围：阴性)

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【心脏:心动过速】	可见于情绪紧张、运动等生理因素；亦可见于贫血、甲状腺功能亢进、心律失常等病理情况。建议安静休息后复查心电图，必要时完善血常规、甲状腺功能检查，心内科随诊；如有持续性心悸、胸闷及时就诊。
【胆囊息肉】	(1)肝胆外科随诊、定期复查B超。(2)息肉超过0.7cm,需密切观察。(3)宜清淡饮食,忌暴饮暴食。[科普说明]胆息肉的病因尚不完全清楚，与胆囊慢性炎症有关、遗传因素、饮食等因素有关，可单发也可多发，一般无明显症状，常在超声检查或相关影像检查时发现。较小时一般对身体没有危害，较大或生长较快需要手术治疗，以免恶变。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【窦性心动过速】	建议安静休息后复查。结果如仍异常，请心血管专科进一步诊查。[科普说明]在成年人当中，由窦房结所控制的心律，其频率超过每分钟100次时称为窦性心动过速。生理状态下可因运动、焦虑、情绪激动引起；病理性原因可见于发热、贫血、甲亢、低氧血症、心衰等。
【右室传导延迟】	常为不完全性右束支传导阻滞的轻表述，可见于健康人，亦可见于右心负荷增高、肺部疾病等情况。建议完善心脏彩超检查评估心脏结构及功能，若无异常可定期复查心电图，心内科随诊。
【中性粒细胞白分比(NEUT%)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低】	增强免疫力，注意休息，定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。
【淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低】	(1)见于应用肾上腺皮质激素、烷化剂、抗淋巴细胞球蛋白等的治疗以及放射线损伤、免疫缺陷性疾病、丙种球蛋白缺乏等。 (2)建议复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

【EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)】

(1)阳性说明受检者处于EB病毒感染状态，请到五官科追踪复查。(2)部分EB病毒与鼻咽喉部炎症、鼻咽癌等疾病的发生有一定关系。(3)如有反复鼻塞、鼻涕带血丝、鼻出血、耳鸣、视物模糊请及时五官进一步诊治。

总检医师:　　审核医师:　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30　　打印日期：2026.10.30

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.27　　检查护士：许菲

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	136/85	身高	177.5
体重	90	脉搏	100

小结：血压 136/85mmHg;身高：177.5 cm　　体重：90 kg　　BMI：28.57:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	心动过速	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：心脏:心动过速

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　　心、肺、膈未见异常。

B超室

彩色超声（肝胆胰脾）　　审核日期：2026.10.27　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。胆囊：胆囊前壁可见1个乳头状突起团块，大小约3mmX3mm，呈中等回声，无声影，不随体位改变滚动。肝内外胆管未见增宽。脾脏：脾脏大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。胰腺：胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

小结：　脂肪肝。建议血脂检查。
胆囊息肉样病变。脾、胰未见明显异常。

心电图

心电图	审核日期：2026.10.29	审核医生：张广丽

HR =101 次/分
PR =158 ms
QRS=101 ms
QRS轴=84(度)
QT/QTc=322/418 ms
P/T=132/162 ms
RV5/SV1=1.49/0.05 mV
RV1/SV5=0.16/0.24 mV

QRS轴=84(度)

小结：　窦性心动过速
右室传导延迟

临检室

血常规	审核日期：2026.10.29	审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	29.6		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	328		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	9.37		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	28.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	63		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	8.8		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.82	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	44.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	4.97		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.0		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	38.2		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	11.5	↓	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.08	↓	10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	90.3		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	10.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	2.10		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.20		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	147		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	225		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.2		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.238		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	77.3	↑	%	40.0 - 75.0

体检号:261026010038　　姓名:袁东方　　性别:男　　年龄:39岁

血常规	审核日期：2026.10.29		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.24	↑	10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.82　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低(结果：11.5　% 参考范围：20.0-50.0)；
淋巴细胞数目(LYMPH#)偏低(结果：1.08　10^9/L 参考范围：1.10-3.20)；
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏高(结果：77.3　% 参考范围：40.0-75.0)；
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.24　10^9/L 参考范围：1.80-6.30)

尿常规	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.015			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.5		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	36		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	24		U/L	0 - 40
总蛋白	80.0		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	51.4		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	6.0		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	2.3		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	88		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	26		U/L	10 - 60
间接胆红素	3.7		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	28.6		g/L	20.0 - 40.0

小结：　正常

肾功3项	审核日期：2026.10.27		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.20		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	555	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	95		umol/L	57 - 97

小结：　尿酸偏高(结果：555　umol/L 参考范围：210-430)

体检号:261026010038　　姓名:袁东方　　性别:男　　年龄:39岁

血脂4项	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.30		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.98	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.70	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.15		mmol/l	0 - 3.37

小结：　甘油三酯偏高(结果：3.98　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.70　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

空腹血糖	审核日期：2026.10.27	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	5.95		mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.10.29	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阳性(+)	*		阴性

小结：　EB病毒核抗原IgA抗体阳性(+)(结果：阳性(+)　参考范围：阴性)