健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	科立鑫（阳江）新能源有限公司
姓　　名	**林洁许**
性　　别	女
年　　龄	49岁
其他信息	综合管理部
联系电话	13250204273
体检号	261010010008

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压158/90mmHg:1级高血压;身高：166.5　cm　　体重：61.9　　kg BMI：22.33:正常
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	乳腺:左侧乳房缺如
4【眼科检查】	未见明显异常
5【耳鼻喉】	咽部:右侧扁桃体肿大
6【DR（胸部正位）】	心、肺、膈未见异常。
7【心电图】	窦性心律 ST段改变
8【血常规】	血小板(PLT)偏高(结果：430 10^9/L 参考范围：125-350)； 血小板压积(PCT)偏高(结果：0.367 %参考范围：0.108-0.282)
9【尿常规】	正常
10【肾功4项】	尿酸偏高(结果：393　umol/L 参考范围：150-360)； 胱抑素C偏高(结果：1.11　mg/L 参考范围：0.54-1.03)
11【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：7.19　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：3.79　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.89　mmol/l 参考范围：0-3.37)
12【肝功2项】	天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：37　U/L 参考范围：0-35)
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【1级高血压】	(1)劳逸结合，保持良好身心状态。避免各种诱因引起血压的波动：如压力过大、情绪低落、紧张等。(2)改进生活方式，适当低盐，低脂、低胆固醇饮食，戒烟酒，积极控制体重。(3)动态观察血压的变化，并请到心血管专科明确诊断，如确诊为高血压病，请按医嘱进行系统治疗。
【乳腺:左侧乳房缺如】	专科随诊，定期复查。
【咽部:右侧扁桃体肿大】	建议避免食用刺激性食品及烟、酒，适量饮水，避免大声说话及受凉感冒，在环境污染较大的地方应常戴口罩，有咽部明显不适、异物感、疼痛等症状，请及时就医。

【ST段改变】	熬夜、倒班、噪声作业、重体力、长期焦虑人群极易出现非特异性ST改变，不一定是冠心病。单纯ST轻度改变，休息1-2周后安静状态复查心电图。多次复查均存在ST明显压低，合并高血压、高血脂、糖尿病，需心内科进一步排查冠脉问题，结合症状、血压、心脏彩超、血液检查综合判断。
【血小板(PLT)偏高】	建议定期复查，检测结果如仍然异常，请到内科门诊进一步查明原因。[科普说明]：血小板由骨髓中的成熟巨核细胞产生，血小板的数量和质量与止血和凝血功能密切相关。血小板增多见于：①原发性增多，如原发性血小板增多症，真性红细胞增多症等；②反应性增多，如急性感染，急性大出血，急性溶血等。血小板>600×10^9/L可发生血栓性疾病。
【血小板压积(PCT)偏高】	建议多饮水，清淡饮食，定期复查。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、鳘、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【胱抑素C偏高】	反影肾脏损害的敏感指标，当血清中胱抑素C偏高时，需娄及时就医，进行相关检查，明确病因并及时治疗，建议定期复查。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重娄关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总堂,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。
【低密度脂蛋白胆固醇偏高】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。
【天门冬氨酸氨基转移酶偏高】	该酶主娄分布于肝细胞、心肌、骨骼肌组织，升高可见于肝损伤（肝炎、脂肪肝、药物性肝损害等），亦可见于心肌损害、肌肉损伤、剧烈运动、大量饮酒等情况。建议结合谷丙转氨酶、肝脏彩超、肌酸激酶等指标综合评估，避免酗酒、熬夜，必要时消化内科就诊复查。

总检医师：[illegible] 审核医师：[illegible] 体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30 打印日期：2026.10.30

体检专用章

体检科

一般健康体检		审核日期：2026.10.12	检查护士：许菲
项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	158/90	身高	166.5

体重	61.9	脉搏	98

小结：血压 158/90mmHg :1级高血压;身高：166.5 cm 体重：61.9 kg BMI：22.33:正常

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	左侧乳房缺如	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：乳腺:左侧乳房缺如

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	5.0	裸眼视力(左)	5.0
辨色力	正常	其他	正常

小结：未见明显异常

耳鼻喉　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	右侧扁桃体肿大		

小结：咽部:右侧扁桃体肿大

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：荣满民

胸廓对称；双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影大小形态正常；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：　　心、肺、膈未见异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.15　　审核医生：张广丽

HR =94 次/分
PR =178 ms
QRS=94 ms
QRS轴=-14(度)
QT/QTc=375/474 ms
P/T=127/191 ms
RV5/SV1=1.79/1.19 mV
RV1/SV5=0.08/0.67 mV

QRS轴=-14(度)

小结：　窦性心律
ST段改变

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.4		pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	321		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	5.76		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	14.20		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	61		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	7.9		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.46		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	41.0		%	35.0 - 45.0
红细胞数(RBC)	4.63		10^12/L	3.80 - 5.10
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.6		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	39.6		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	32.4		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.87		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	88.7		fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	8.6		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.60		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	5.00		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.29		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	132		g/L	115 - 150
血小板(PLT)	430	↑	10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	15.8		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.367	↑	%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	54.1		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	3.11		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　血小板(PLT)偏高(结果：430　10^9/L 参考范围：125-350)；
血小板压积(PCT)偏高(结果：0.367　% 参考范围：0.108-0.282)

尿常规　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性

体检号:261010010008　　姓名:林洁许　　性别:女　　年龄:49岁

尿常规	审核日期：2026.10.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肾功4项	审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	5.2		mmol/L	2.6 - 7.5
尿酸	393	↑	umol/L	150 - 360
肌酐	56		umol/L	41 - 73
胱抑素C	1.11	↑	mg/L	0.54 - 1.03

小结：　尿酸偏高(结果：393　umol/L 参考范围：150-360)；
胱抑素C偏高(结果：1.11　mg/L 参考范围：0.54-1.03)

血脂4项	审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	7.19	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	3.79	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	1.59		mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.89	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：7.19　mmol/L 参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：3.79　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.89　mmol/l 参考范围：0-3.37)

肝功2项	审核日期：2026.10.13		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40
天门冬氨酸氨基转移酶	37	↑	U/L	0 - 35

小结：　天门冬氨酸氨基转移酶偏高(结果：37　U/L 参考范围：0-35)

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体	审核日期：2026.10.15		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常