健康体检报告

圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	科立鑫（阳江）新能源有限公司
姓　　名	**阮有波**
性　　别	男
年　　龄	53岁
其他信息	综合管理部
联系电话	15218163879
体检号	261010010006

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压139/83mmHg;身高：170　cm　　体重：72　kg BMI：24.91:超重
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【眼科检查】	其他:双眼屈光不正，视觉疲劳
5【耳鼻喉】	未见明显异常
6【DR（胸部正位）】	1.双肺、膈未见异常。 2.心影增大，请结合临床。 3.主动脉粥样硬化。
7【心电图】	窦性心律 T波改变
8【血常规】	RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.9　pg 参考范围：27.0-34.0)； RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：312　g/L 参考范围：316-354)； 白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.53 10^9/L 参考范围：3.50-9.50)； 单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65 10^9/L 参考范围：0.10-0.60)； 红细胞数(RBC)偏高(结果：6.23 10^12/L 参考范围：4.30-5.80)； 红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：33.8　fL 参考范围：35.0-56.0)； 淋巴细胞白分比(LYMPH%)偏低(结果：17.8 %参考范围：20.0-50.0)； 平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：73.4　fL 参考范围：82.0-100.0)； 中性粒细胞白分比(NEUT%)偏高(结果：75.3 %参考范围：40.0-75.0)； 中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.94 10^9/L 参考范围：1.80-6.30)
9【尿常规】	正常
10【肾功4项】	血尿素偏高(结果：8.8　mmol/L 参考范围：3.1-8.0)； 尿酸偏高(结果：468　umol/L 参考范围：210-430)； 肌酐偏高(结果：106　umol/L 参考范围：57-97)
11【血脂4项】	甘油三酯偏高(结果：2.16　mmol/L 参考范围：0-1.70)；

	高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.65 mmol/L 参考范围：1.04-3.90)
12【肝功2项】	正常
13【EB病毒早期抗原IgA抗体】	正常

医生建议

【超重】	(1)合理控制饮食，低盐、低脂和低糖类饮食。(2)加强体育锻炼。
【其他:双眼屈光不正，视觉疲劳。】	在日常生活中要注意保持眼部的清洁卫生，避免用手揉眼，以免引起细菌感染。如果出现眼部不适症状，建议及时就医治疗。
【心影增大】	为影像学征象，不能直接确诊心脏病。可见于生理性横位心、排片吸气不足等假性改变；亦可见于高血压性心脏病、心脏瓣膜病、心肌病、心包积液等心脏器质性病变。建议完善心脏彩超、心电图，监测血压，心内科门诊评估。
【主动脉粥样硬化】	(1)一般防治措施： a、合理的膳食； b、适当的体力劳动和体育锻炼； c、不吸烟不饮烈性酒； d、控制血压、血糖、高脂血症、肥胖症。 (2)药物治疗。
【T波改变】	建议定期复查，注意休息，避免过劳、熬夜。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【RBC平均HB含量(MCH)偏低】	(1)可见于：生理性减少：如婴幼儿及15岁以前的儿童、部份老年人、妊娠中、晚期均可使红细胞及血红蛋白减少。病理性减少：见于各种贫血，如临床分的三大类(红细胞生成减少、红细胞破坏增加、红细胞外在异常)。(2)建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【RBC平均HB浓度(MCHC)偏低】	建议定期复查。
【白细胞数目(WBC)偏高】	白细胞数目升高不排除炎症感染引起，建议到血液内科咨询及诊治
【中性粒细胞白分比(NEUT%)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【红细胞数(RBC)偏高】	血液粘稠度增加，建议多饮水，内科诊治。
【红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低】	可能是地中海贫血、缺铁性贫血治疗后、肾性贫血、甲状腺功能减退症等原因引起，可通过详细检查明确病因。
【中性粒细胞数目(NEUT#)偏高】	轻度偏高无特殊处理，注意预防感染，建议定期复查。
【淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低】	增强免疫力，注意休息，定期复查。
【单核细胞数目(MONO#)偏高】	建议定期复查。

【尿素偏高】	血尿素测定偏高。可见于饮水不足、高蛋白饮食等肾前性因素；亦可见于肾功能减退、尿路梗阻等。建议清淡饮食、足量饮水后复查肾功能，必要时完善尿常规、泌尿系彩超。
【尿酸偏高】	建议定期复查或内科门诊随访。[科普建议](1)低嘌呤饮食,少吃动物内脏(肝、肾、骨髓)及沙丁鱼、蟹、虾、菠菜、大肠、香肠等,低脂饮食。(2)偏碱性饮食,多进食蔬菜、海带等；忌酸性食物。(3)不喝酒,特别是啤酒，多饮水、饮茶,保持每天尿量多而通畅。
【肌酐偏高】	肌酐偏高见于各种原因引起的肾小球滤过功能减退，建议素食休息后复查肾功能，完善尿常规、泌尿系彩超；监测血压血糖，避免肾毒性药物。若复查仍持续升高，肾内科进一步诊治。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30　　打印日期：2026.10.30

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.10.12　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	139/83	身高	170
体重	72	脉搏	98

小结：血压 139/83mmHg;身高：170 cm　　体重：72 kg　　BMI：24.91:超重

内科

内科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大

脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

五官科

眼科检查　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
裸眼视力(右)	4.3	裸眼视力(左)	4.3
辨色力	正常	其他	双眼屈光不正，视觉疲劳

小结：其他:双眼屈光不正，视觉疲劳

耳鼻喉　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：王路莹

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
耳部	未见异常	鼻部	未见异常
咽部	未见异常		

小结：未见明显异常

放射科

DR（胸部正位）　　审核日期：2026.10.13　　审核医生：荣满民

双侧肺野清晰，肺纹理走向规则，未见实质性病变；纵隔不宽，心影增大，心胸比率约0.56，主动脉见钙化影；双侧膈面光滑，肋膈角锐利。

小结：
1.双肺、膈未见异常。
2.心影增大，请结合临床。
3.主动脉粥样硬化。

心电图

心电图　　审核日期：2026.10.15　　审核医生：张广丽

HR =69 次/分
PR =149 ms
QRS=102 ms
QRS轴=-15(度)
QT/QTc=350/376 ms
P/T=102/109 ms
RV5/SV1=0.84/1.06 mV
RV1/SV5=0.12/0.26 mV

QRS轴=-15(度)

小结：窦性心律
T波改变

临检室

血常规　　审核日期：2026.10.12　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	22.9	↓	pg	27.0 - 34.0
RBC平均HB浓度(MCHC)	312	↓	g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	10.53	↑	10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	33.70		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	72		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	6.2		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.65	↑	10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	45.7		%	40.0 - 50.0

体检号:261010010006　　姓名:阮有波　　性别:男　　年龄:53岁

血常规	审核日期：2026.10.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
红细胞数(RBC)	6.23	↑	10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	13.3		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	33.8	↓	fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	17.8	↓	%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.87		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	73.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	11.5		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.030		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	0.40		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.04		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	142		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	215		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.3		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.247		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	75.3	↑	%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	7.94	↑	10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　RBC平均HB含量(MCH)偏低(结果：22.9　pg 参考范围：27.0-34.0)；
RBC平均HB浓度(MCHC)偏低(结果：312　g/L 参考范围：316-354)；
白细胞数目(WBC)偏高(结果：10.53　10^9/L 参考范围：3.50-9.50)；
单核细胞数目(MONO#)偏高(结果：0.65　10^9/L 参考范围：0.10-0.60)；
红细胞数(RBC)偏高(结果：6.23　10^12/L 参考范围：4.30-5.80)；
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)偏低(结果：33.8　fL 参考范围：35.0-56.0)；
淋巴细胞百分比(LYMPH%)偏低(结果：17.8　% 参考范围：20.0-50.0)；
平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：73.4　fL 参考范围：82.0-100.0)；
中性粒细胞百分比(NEUT%)偏高(结果：75.3　% 参考范围：40.0-75.0)；
中性粒细胞数目(NEUT#)偏高(结果：7.94　10^9/L 参考范围：1.80-6.30)

尿常规	审核日期：2026.10.12		审核医生：陈日典	
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	阴性		mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.025			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　正常

生化室

肾功4项　　审核日期：2026.10.13　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	8.8	↑	mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	468	↑	umol/L	210 - 430
肌酐	106	↑	umol/L	57 - 97
胱抑素C	1.13		mg/L	0.54 - 1.50

小结：　血尿素偏高(结果：8.8　mmol/L 参考范围：3.1-8.0)；
尿酸偏高(结果：468　umol/L 参考范围：210-430)；
肌酐偏高(结果：106　umol/L 参考范围：57-97)

血脂4项　　审核日期：2026.10.13　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	4.09		mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	2.16	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.65	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	2.12		mmol/l	0 - 3.37

小结：　甘油三酯偏高(结果：2.16　mmol/L 参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.65　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)

肝功2项　　审核日期：2026.10.13　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	34		U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	27		U/L	0 - 40

小结：　正常

康都外送

EB病毒早期抗原IgA抗体　　审核日期：2026.10.15　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
EB病毒核抗原IgA抗体	阴性			阴性

小结：　正常