健康体检报告



圣捷健康体检中心
Shengjie Health Examination Center

单位名称	中铁二十三局集团有限公司
姓　　名	**刘伟成**
性　　别	男
年　　龄	48岁
其他信息	
联系电话	13356763863
体检号	260915010007

体检中心地址：阳春春城街道阳春大道南223号盛世豪庭8幢32号
健康服务热线：0662-7651888

报告阅读说明

尊敬的客人：您所选择的体检项目，并不能完全反映您身体的全

部情况，某些隐匿性疾病需进行特殊检查。如 CT、内窥镜、造影、

病理活检等。若您有身体不适，要进一步检查请联系我们。

本报告仅作健康、保健之用。

阳春圣捷健康体检中心

健康热线：0662-7651888

体检综述

1【一般健康体检】	血压134/89mmHg;身高：183　cm　　体重：98　kg BMI：29.26:肥胖
2【内科检查】	未见明显异常
3【外科检查】	未见明显异常
4【彩超检查】	脂肪肝。建议血脂检查。 脾稍大。 前列腺稍大。 胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。
5【彩超检查】	甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。 甲状腺右叶未见明显异常。
6【心电图】	窦性心律 异常Q波(下壁) T波改变
7【CT（胸部）】	胸部CT平扫未见明显异常。
8【血常规】	平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：81.4　fL 参考范围：82.0-100.0)
9【尿常规】	尿葡萄糖偏高(结果：+4　mmol/L 参考范围：阴性)
10【肝功10项】	丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：70　U/L 参考范围：0-50)
11【肾功3项】	正常
12【血脂4项】	总胆固醇偏高(结果：10.45　mmol/L 参考范围：0-5.18)； 甘油三酯偏高(结果：25.05　mmol/L 参考范围：0-1.70)； 高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.54　mmol/L 参考范围：1.04-3.90)； 低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.81　mmol/l 参考范围：0-3.37)
13【心肌酶4项】	正常
14【空腹血糖】	葡萄糖偏高(结果：12.81　mmol/L 参考范围：3.9-6.10)
15【男肿瘤4项】	正常

医生建议

【肥胖】	(1)养成良好的饮食习惯，合理控制饮食总量，低盐、低脂和低糖类饮食。多进食新鲜蔬菜。(2)适当的体育锻炼、积极控制体重。
【前列腺稍大】	建议定期体检，半时多喝水，减少尿道感染的几率，适当运动。如有尿频、排尿不畅等情况时请到泌尿外科治疗。
【脾稍大】	可见于个体生理性差异，亦可为肝脏疾病、门脉高压、慢性感染、血液系统疾病等继发性改变。建议完善血常规、肝功能、肝脏彩超观察门静脉情况；如检查结果未见异常，定期腹部彩超随访；检验异常消化内科/血液科进一步诊治。
【脂肪肝】	建议内科门诊进一步诊查。低钠、低胆固醇饮食，适当运动。[科普说明]脂肪肝是由于肥胖、营养过剩、肥胖伴高血压症、酒精性肝病等原因致使脂类在肝脏内代谢失平衡，脂肪存积于肝细胞内造成，长期较重的脂肪肝促进动脉硬化生成，诱发加重高血压，长期持续可发展成肝硬化。
【甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类】	建议专科就诊，进一步甲状腺功能检查及定期复查B超
【异常Q波(下壁)】	可见于陈旧性心肌梗死，亦可见于正常变异、心脏位置改变、心肌病、肺部疾病等情况。建议结合既往病史、症状，完善心脏彩超检查，心内科进一步评估，必要时冠脉相关检查，如有胸闷、胸痛、心悸、气促等不适，及时就诊。
【T波改变】	建议行24小时动态心电图和（或）平板运动心电图等进一步检查，必要时心内科结合临床诊查。[科普说明]T波改变可见于心肌缺血、心肌劳损、电解质混乱、疲劳、精神紧张以及神经调节异常等，若有胸闷，心悸等不适，请及时到心血管内科进一步诊治。不适宜剧烈运动。
【平均红细胞体积(MCV)偏低】	建议行缺铁性贫血、地中海贫血筛查，定期复查。
【尿葡萄糖偏高】	可见于进食大量糖类食物等生理情况；亦可见于糖尿病、肾性糖尿病等病理情况。建议完善空腹血糖、糖化血红蛋白检查，必要时复查尿常规，内分泌或肾内科随诊。
【丙氨酸氨基转移酶偏高】	该酶为肝细胞损害，可见于脂肪肝、病毒性肝炎、药物性肝损伤，也可因饮酒、熬夜、高脂饮食等因素一过性增高。建议结合谷草转氨酶、r-谷氨酰转肽酶及腹部肝胆彩超综合评估；戒酒、规律作息，避免滥用药物，必要时消化内科就诊。
【甘油三酯偏高】	甘油三脂升高与日常的饮食有重要关系，建议素食3天后复查。如结果仍然升高，请到内科门诊进一步诊查。平时建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，适当增加运动、控制体重、定期复查。[科普说明]血清甘油三脂是高脂血症的重要指标：①甘油三脂增高是冠心病的危险因素。②血清甘油三脂增高见于：家族性脂质代谢紊乱、糖尿病、肥胖症、脂肪肝、动脉粥样硬化、肾病综合征、甲状腺功能低下等。 ③ 当甘油三脂升高>11.3mmol/L时，易发生急性胰腺炎，建议及时就医。
【高密度脂蛋白胆固醇偏低】	建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高、高密度脂蛋白(HDL)偏低是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、脑血管意外、急性胰腺炎、肥胖、肝脾肿大等。
【总胆固醇偏高】	建议(1)低脂低糖饮食,控制每日食物总量,少食蛋黄、肥肉、动物内脏、骨髓、鸡皮、鸭皮等含胆固醇量高的食物,多进食含高纤维素的蔬菜水果，木耳、香菇、大蒜、洋葱等食物有利于降低血脂和防治动脉粥样硬化。限酒、避免酗酒。(2)保持心情舒畅，坚持适量运动、超重及肥胖者应适度减肥。(3)定期复查，必要时可在医生指导下降脂治疗。

【低密度脂蛋白胆固醇偏高】 建议低脂饮食，多吃蔬菜水果，少吃动物内脏，适当增加运动，控制体重，定期复查，必要时考虑降脂治疗。[科普说明]低密度脂胆固醇升高是动脉粥样硬化的独立危险因子，可以导致冠心病、心肌梗塞、中风、急性胰腺炎、肝脾肿大、皮肤黄色瘤等。

【葡萄糖偏高】 葡萄糖≥11.1 mmol/L，为血糖显著升高，提示糖代谢异常，胰岛功能受损明显；可见于Ⅰ型/Ⅱ型糖尿病；亦可见于严重应激状态、内分泌疾病、药物影响等，但需警惕糖尿病酮症、高渗高血糖状态。建议复查空腹血糖、糖化血红蛋白，内分泌科就诊，控制饮食，减少精制糖摄入，规律运动。如伴口干多饮多尿、乏力、体重下降等症状，请尽快就诊。

总检医师：　　审核医师：　　体检单位（公章）

审核日期：2026.10.30　　打印日期：2026.10.30

体检科

一般健康体检　　审核日期：2026.09.19　　检查护士：严文妃

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
血压	134/89	身高	183
体重	98	脉搏	78

小结：血压 134/89mmHg;身高：183 cm　　体重：98 kg　BMI：29.26:肥胖

内科

内科检查　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：吴晓霜

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
心脏	未见明显异常	发育及营养	良好
双肾	正常	肺部	未见明显异常
肝脏	肋下未触及	脾脏	肋下未触及
神经系统	未见明显异常	精神	未见异常

小结：未见明显异常

外科

外科检查　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：刘娥

项目名称	项目结果	项目名称	项目结果
皮肤	未见异常	浅表淋巴结	无肿大
头面部	未见明显异常	甲状腺	无肿大
脊柱	无畸形	颈部	未见异常
乳腺	正常	四肢与关节	正常
其它	正常		

小结：未见明显异常

B超室

彩B检查男（肝胆脾胰、双肾膀胱前列腺）　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：韦小梅

肝脏：肝脏不大，包膜光滑，边缘稍钝。肝实质回声前半部增强，高于肾实质回声，后半部衰减。
肝静脉走行自然，管腔稍变细，壁回声无增强。门静脉无增宽。
胆囊大小正常，壁不厚，光滑，内未见异常回声。
肝内外胆管未见增宽。
脾厚径46mm，长径136mm，脾静脉宽6mm。
脾脏稍大，形态正常，包膜光滑，实质回声均匀。
胰腺大小形态正常，包膜光滑，实质回声均匀，胰管无扩张。

肾脏：双肾大小形态正常，包膜光滑，肾实质及中央复合区未见异常回声。
双侧输尿管未见扩张。
膀胱充盈尚好，壁光滑，内未见异常回声。
前列腺 46mm× 33mm× 30mm。
前列腺稍大，外形饱满，包膜欠光滑、完整，腺实质回声欠均匀。

小结：脂肪肝。建议血脂检查。
脾稍大。
前列腺稍大。
胆、胰、双肾、膀胱未见明显异常。

彩色超声（甲状腺）　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：韦小梅

甲状腺左、右叶对称，形态大小正常，腺包膜光滑。
甲状腺左叶下部见1个椭圆形液实性回声结节，大小约 4mm× 2mm，结节边界清，尚规整，内回声不均匀，结节内并见少许液性暗区。
结节周边及内部未见血流信号。
余腺实质回声尚均匀，内见少量纤细分枝状彩色血流信号。
双侧颈部未见明显异常肿大淋巴结。

小结：甲状腺左叶液实性结节（性质待定），TI-RADS 3类。建议定期复查。
甲状腺右叶未见明显异常。

心电图

心电图　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：张广丽

HR =77 次/分
PR =184 ms
QRS=108 ms
QRS轴=-74(度)
QT/QTc=363/412 ms
P/T=108/146 ms
RV5/SV1=1.02/0.76 mV
RV1/SV5=0.16/1.29 mV

QRS轴=-74(度)

小结：窦性心律
异常Q波(下壁)
T波改变

CT

CT（胸部）　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：荣满民

双肺野清晰，未见结节或肿块。双肺支气管血管束走行自然，未见增粗及结节。双肺门结构影清楚，纵隔居中，肺门及纵膈内未见肿大淋巴结，心脏形态、大小、密度未见明显异常。双侧胸腔未见积液。双侧胸膜未见明显增厚征象。所及骨质未见明显异常。

小结：胸部CT平扫未见明显异常。

临检室

血常规　　审核日期：2026.09.19　　审核医生：陈日典

项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB含量(MCH)	28.6		pg	27.0 - 34.0

体检号:260915010007　　姓名:刘伟成　　性别:男　　年龄:48岁

血常规	审核日期：2026.09.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
RBC平均HB浓度(MCHC)	351		g/L	316 - 354
白细胞数目(WBC)	6.37		10^9/L	3.50 - 9.50
大血小板百分比(P-LCR)	20.10		%	11.0 - 45.0
大血小板计数(P-LCT)	44		10^9/L	30 - 90
单核细胞百分比(MONO%)	3.5		%	3.0 - 10.0
单核细胞数目(MONO#)	0.22		10^9/L	0.10 - 0.60
红细胞比积(HCT)	46.8		%	40.0 - 50.0
红细胞数(RBC)	5.75		10^12/L	4.30 - 5.80
红细胞体积分布宽度CV(RDW-CV)	12.9		%	11.0 - 16.0
红细胞体积分布宽度SD(RDW-SD)	36.8		fL	35.0 - 56.0
淋巴细胞百分比(LYMPH%)	26.1		%	20.0 - 50.0
淋巴细胞数目(LYMPH#)	1.66		10^9/L	1.10 - 3.20
平均红细胞体积(MCV)	81.4	↓	fL	82.0 - 100.0
平均血小板体积(MPV)	9.3		fL	6.5 - 12.0
嗜碱性粒细胞百分比(BASO%)	0.30		%	0.0 - 1.0
嗜碱性粒细胞数目(BASO#)	0.020		10^9/L	0.00 - 0.06
嗜酸性粒细胞百分比(EO%)	1.50		%	0.4 - 8.0
嗜酸性粒细胞数目(EO#)	0.10		10^9/L	0.02 - 0.52
血红蛋白浓度(HGB)	164		g/L	130 - 175
血小板(PLT)	220		10^9/L	125 - 350
血小板体积分布宽度(PDW)	16.6		%	9.0 - 17.0
血小板压积(PCT)	0.205		%	0.108 - 0.282
中性粒细胞百分比(NEUT%)	68.6		%	40.0 - 75.0
中性粒细胞数目(NEUT#)	4.37		10^9/L	1.80 - 6.30

小结：　平均红细胞体积(MCV)偏低(结果：81.4　fL　参考范围：82.0-100.0)

尿常规	审核日期：2026.09.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
维生素C	阴性		mmol/L	阴性
尿葡萄糖	+4	↑	mmol/L	阴性
亚硝酸盐	阴性		mg/L	阴性
尿白细胞(LEU)	阴性		Cells/ul	阴性
比重(SG)	1.020			1.010 - 1.030
隐血(BLD)	阴性		Cells/ul	阴性
尿胆素原(尿胆素原)	阴性		umol/L	阴性
胆红素	阴性		umol/L	阴性
尿酮体	阴性		mmol/L	阴性
PH值	5.0		mmol/L	4.5 - 8.0
尿蛋白质	阴性		g/L	阴性

小结：　尿葡萄糖偏高(结果：+4　mmol/L　参考范围：阴性)

生化室

肝功10项	审核日期：2026.10.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
丙氨酸氨基转移酶	70	↑	U/L	0 - 50
天门冬氨酸氨基转移酶	33		U/L	0 - 40
总蛋白	77.2		g/L	65.0 - 85.0
白蛋白	45.0		g/L	40.0 - 55.0
总胆红素	5.9		mmol/L	0 - 21.0
直接胆红素	3.4		umol/L	0 - 6.8
碱性磷酸酶	83		U/L	45 - 125
γ-谷氨酰转肽酶	59		U/L	10 - 60
间接胆红素	2.5		umol/L	0 - 15.0
球蛋白(GLB)	32.2		g/L	20.0 - 40.0

小结：　丙氨酸氨基转移酶偏高(结果：70　U/L　参考范围：0-50)

肾功3项	审核日期：2026.10.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
血尿素	4.70		mmol/L	3.1 - 8.0
尿酸	391		umol/L	210 - 430
肌酐	59		umol/L	57 - 97

小结：　正常

血脂4项	审核日期：2026.10.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
总胆固醇	10.45	↑	mmol/L	0 - 5.18
甘油三酯	25.05	↑	mmol/L	0 - 1.70
高密度脂蛋白胆固醇	0.54	↓	mmol/L	1.04 - 3.90
低密度脂蛋白胆固醇	3.81	↑	mmol/l	0 - 3.37

小结：　总胆固醇偏高(结果：10.45　mmol/L　参考范围：0-5.18)；
甘油三酯偏高(结果：25.05　mmol/L　参考范围：0-1.70)；
高密度脂蛋白胆固醇偏低(结果：0.54　mmol/L　参考范围：1.04-3.90)；
低密度脂蛋白胆固醇偏高(结果：3.81　mmol/l　参考范围：0-3.37)

心肌酶4项	审核日期：2026.10.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
肌酸激酶	70		U/L	50 - 310
肌酸激酶同工酶	6.0		U/L	0 - 24.0
乳酸脱氢酶	215		U/L	120 - 250
α-丁酸脱氢酶	181		U/L	72 - 182

小结：　正常

空腹血糖	审核日期：2026.10.30	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
葡萄糖	12.81	↑	mmol/L	3.9 - 6.10

小结：　葡萄糖偏高(结果：12.81　mmol/L　参考范围：3.9-6.10)

体检号:260915010007　　姓名:刘伟成　　性别:男　　年龄:48岁

免疫室

男肿瘤4项	审核日期：2026.09.19	审核医生：陈日典		
项目名称	项目结果	提示	单位	参考范围
甲胎蛋白	2.46		ng/mL	0 - 7.0
癌胚抗原	1.30		U/mL	0 - 5.0
总前列腺特异性抗原	3.14		ng/mL	0 - 4.0
游离前列腺特异性抗原	0.32		ng/mL	0 - 1.04

小结：　正常